



N° 106

PRINTEMPS

2018

Comité Régional
Ile de France
de la FFCT

12 Rue Louis Bertrand
CS 80045
94207 IVRY/SEINE cedex

le BLIF

la **Fête du Vélo**

**« Rien ne se fait
sans un peu
d'enthousiasme »
(Voltaire)**

CLUBS DE L'ILE DE FRANCE, LE BLIF C'EST VOUS !



Cette revue est au service des licenciés, des clubs, des Codeps. Elle existe pour contribuer à faire connaître les différentes facettes d'utilisation du vélo de route ou du VTT. Que les actions soient individuelles ou de clubs, des astuces ou « trucs » qui facilitent la pratique ou l'utilisation du vélo...

Le BLIF est là aussi pour nous faire connaître auprès des partenaires. Cette revue doit vivre et évoluer ; si ça vous intéresse, apportez votre contribution en envoyant articles et photos.

PAS DE COMPÉTENCES PARTICULIÈRES :

Un texte en word sans mise en page (c'est l'imprimeur qui s'en charge) et des photos à part en bonne résolution

Envoyez le tout à :

iledefrance-presidence@ffct.org

La date de remise des documents sera inscrite sur le **site du COREG**



BULLETIN D'ABONNEMENT

4 NUMÉROS POUR 10 EUROS

(chèque à libeller à l'ordre de COREG IDF FFCT)

Possibilité de souscrire en cours d'année, vous recevrez les 4 prochains numéros



NOM :

PRÉNOM

ADRESSE :

.....

CLUB :

Coupon et chèque à adresser à :

Comité régional Ile-de-France FFCT - 12 rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry sur Seine Cedex

La luminosité revient avec les jours qui rallongent et avec elle l'envie de repartir sur les routes et les chemins ; du moins pour celles et ceux qui avaient rangé bien au chaud les montures dans les caves et les garages. Les projets de randos, de voyages itinérants, de séjours, les inscriptions aux concentrations, à la semaine fédérale, etc... trottent dans les têtes. L'envie de retrouver avec plaisir les amis, les copains et copines qui nous ont manqué pendant l'hiver. Bref, c'est tempête sous un crâne !

Avant de matérialiser ces projets si nous nous accordions quelques instants pour penser à ces cyclistes, hommes, femmes, enfants, familles, que l'on croise régulièrement et à qui nous pourrions transmettre et faire partager ces plaisirs que nous éprouvons avec nos « engins » vélos, tandems, VTT, tricycles couchés, et j'en passe... L'accueil dans les clubs étant un objectif de la Fédération pour l'olympiade en cours c'est le moment favorable pour le réaliser. Dans les pages suivantes la convention de pré-accueil est présentée avec les statistiques nationales. Cette convention est un des moyens à utiliser par les clubs pour accueillir et fidéliser des nouveaux adhérents. N'est-ce pas aussi une opportunité pour rajeunir les rangs, faire sortir les clubs de leur ronronnement ?

L'arrivée de nouveaux membres ne peut qu'être bénéfique dans les clubs. Certes ça bouscule un peu les habitudes, mais ne sont-elles pas faites pour être bousculées ces habitudes ? Un moyen aussi de faire baisser la moyenne d'âge ? Belle perspective il me semble car beaucoup d'entre nous aimeraient avoir de la relève. Alors qui se lance ? Un petit challenge au sein du Coreg pourrait pimenter le projet... alors on fait le bilan à l'AG en novembre ?

En attendant novembre une belle saison s'annonce avec les grands rendez-vous, Pâques en Provence, les concentrations, la Semaine Européenne, la Semaine Fédérale d'Epinal... Et pour nous franciliens le seul grand rassemblement qui subsiste en Ile de France : « la Jean Racine » Grand rendez-vous qui s'adresse à tous de la ballade au grand raid sans oublier les familles et le « sport pour tous » avec un stand où seront présentés quelques modèles de montures pour permettre à des personnes en situation de handicap de « cyclo » avec plaisir. Autant d'occasions de se retrouver et d'échanger.

Bonne saison à tous et soyons prudents !



Evelyne BONTEMS-GERBERT
Présidente

COMITÉ RÉGIONAL	04
VIE DES STRUCTURES.....	15
TOURISME.....	21



Bulletin de liaison Ile de France
De La Fédération Française de Cyclotourisme
12 Rue Louis Bertrand CS 80045 94207 Ivry / Seine

Site Internet :
<http://ile-de-france.ffct.org/index.html>

N° 106 – PRINTEMPS 2018
Abonnement 10€ pour 4 Numéros par an
Souscription auprès de la Ligue Ile de France

DIRECTRICE DE PUBLICATION :
Evelyne BONTEMS-GERBERT
Présidente

EQUIPE de REDACTION :
Roger BAUMANN
Evelyne BONTEMS-GERBERT
Philippe CHAMBIOT CLAIR
Yves de CHAMBOURCY
Jean-Paul DE SOUSA GUERRA
Jean-Pierre DELAFORGE
Claude DELAGE
Jean-Baptiste DUFOUR
Jean-Louis FAUCHER
Georges GOLSE
Harold GUEZ
Alain HAVARD
Christian HUORT
Alain PERRIN
Jacques SERAY
Jacques TORGUE
Anne VARIS
Annie ZANNIER

CRÉATION ET IMPRESSION :
Axiom Graphic 01 34 66 42 42
N° ISSN 1270-3419

LA JEAN RACINE, 14 ET 15 AVRIL 2018

Évènement incontournable du vélo francilien, la Jean Racine 2018 se déroulera les 14 et 15 avril à Saint-Rémy-lès-Chevreuse. Elle est ouverte à toutes et à tous grâce à des parcours variés allant du 10km VTT au 110km VTT dont 1 nocturne et trois parcours Route parcourant la mythique Vallée de Chevreuse. Ainsi, durant deux jours, la Jean Racine rassemble tous les amoureux de la bicyclette, et ce sous toutes ses formes, du vélo de route au VTT en passant par le vélo à assistance électrique, les sportifs passionnés, les cyclistes du dimanche, les familles. La convivialité est bien présente sur le village départ, véritable lieu de vie de 10h à 18h, où se rassemblent de nombreux exposants et des grandes marques du cycle sans oublier la recyclerie sportive de Massy. Avec trois parcours test, les visiteurs peuvent venir essayer les dernières nouveautés. Pour les plus jeunes, un espace détente est mis en place

et l'oncours régional d'éducation routière leur permettra d'obtenir leur premier brevet d'éducation routière.

Après l'effort, le réconfort !

L'after JR a lieu le samedi soir au centre-ville de Saint-Rémy et permet de profiter d'un concert, d'animations gratuites, de stands de produits locaux et surtout de deux activités vélos totalement déjanté ! Une randonnée nocturne « la Saturday Night JR » et une course dans la ville en équipe de deux.



Jean-Baptiste Dufour

Responsable événementiel

La grande fête du vélo francilien

jb.dufour@lajeanracine.org

UN PROVINCIAL À LA JEAN RACINE

ACTE 1 : LA DÉCOUVERTE

Invité à découvrir et « couvrir » la Jean Racine qui fête ses 25 ans, je débarque de mon Occitanie natale au Parc Saint-Paul à Saint-Rémy lès Chevreuse dès le vendredi après-midi, à l'heure où se met en place le Salon découverte et ses nombreux et prestigieux exposants. Premier choc. Chez nous, les organisations sont trop modestes pour attirer autant de commerçants auxquels on ajoute le stand que la FFCT partage avec le Comité régional Ile de France.

Visite du site départ. Un immense parc, des arbres centenaires, des pelouses et de grands bâtiments qui, je l'apprends, abritaient à l'origine des installations destinées à tester les matériaux de construction. Bel exemple de réhabilitation. Le lieu est remarquable aux portes du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse. La vallée de Chevreuse, quel cycliste ne connaît pas ce nom ? Elle était la clé de nombreuses victoires –ou défaites– dans les classiques d'antan... Je comprends vite pourquoi : bosses et vallées sont nombreuses et propices à la pratique du vélo de route et du VTT.

Les arches aux couleurs de la FFCT sont mises en place : « Venez randonner avec nous ». Dans les deux jours qui suivent ils seront 3000 à randonner avec nous. Deuxième choc. Ce chiffre me donne le tournis... Notre zone de chalandise, pour reprendre une expression commerciale, n'est pas suffisamment riche en participants potentiels. Faut gérer ! Justement, j'approche les bénévoles... Tout le monde semble cool, détendu. Les flêcheurs sont en route. Le packaging des bénévoles se prépare : gobelet, bracelet, tee-shirt. Christophe est collé à son ordinateur mais réponds avec calme et sourire à toutes les sollicitations, son fils Jean-Baptiste promène sa jeunesse et son sourire, le portable collé à l'oreille ; d'autres bénévoles s'activent tranquillement. On sent que vingt-cinq ans d'expérience ont apporté de la sérénité. Dans le vaste hall, les palettes de boissons exhibent leurs canettes, des ballons gonflés trépignent dans le fond, les tables où s'effectuera la distribution des cartes de route sont mises en place, le parking vélo aligne ses barrières... Ça roule côté organisation.

ACTE 2 : UN SAMEDI PAS ORDINAIRE

Samedi matin. Le rythme de la mise en place s'est accéléré. Les bénévoles sont prêts à accueillir les premiers cyclistes, ceux qui se sont lancé un défi : relever le challenge de la Jean Racine. Dès 11h00, ce matin, ils se lanceront sur 120 km route ; demain ce sera 120 km en VTT ; au total 240km et 4100m de dénivelé. Ils sont fous ! Fous ou jeunes... ?? Parmi les premiers partants, je reconnais notre ancien secrétaire général de la FFCT, Patrice Legal qui se sent un peu seul, équipé de sa randonneuse et sa sacochette de guidon... « J'ai de quoi manger et m'habiller » ne manque-t-il pas de me faire remarquer, nullement jaloux ou envieux des pur-sang qui chevauchent leur monture légère. Il est 10h00. Le village s'ouvre. La sono démarre. L'animateur va assurer pendant les deux jours, passant d'un stand à l'autre, interrogeant les professionnels, les participants, les organisateurs, ne manquant pas d'apporter les infos pratiques et utiles... Quelques pauses musicales. Musique moderne, il y a belle lurette que l'accordéon d'Yvette Horner ne fait plus recette !

Des familles arrivent. La Jean Racine n'est pas qu'une affaire d'adultes. La JR Kids offre une multitude d'activités aux 6-12 ans. Une manière ludique d'attendre que papa ait fini sa randonnée ? D'autres papas ont fait le choix de rouler avec les enfants, des mamans sont souvent de la partie... Je lis beaucoup de fierté et de plaisir dans le sourire des uns et des autres... Des images vraiment sympas de cyclotourisme en famille. A la piste d'éducation routière mise en place et animée par le CoReg Ile de France, casque bien vissé sur la tête, deux frères s'appliquent à suivre le chemin tracé entre les cônes et semé de panneaux d'interdictions, d'obligations et l'inévitable STOP. Parcours sans faute et diplôme remis par Evelyne. Ils sont remplacés sur la piste par une toute jeune fillette qui chevauche une draisienne qu'elle fait avancer rapidement ; STOP, passage piéton sont les rares moments de repos...le plus dur sera de l'arrêter !

Le stand « Vivons vélo » mis en place par AG2R attire les jeunes : il s'agit de pédaler sur un home-trainer ; pour chaque kilomètre parcouru 1€ est versé à l'Institut Pasteur. Je m'y escaie...et 2€ pour l'Institut Pasteur !



Les participants arrivent en nombre. Un parking vélo attend les montures mais les vélos sont posés au petit bonheur la chance, dans l'herbe, appuyés contre des barrières... Des flèches –certes un peu discrètes- apportent toutes les informations nécessaires, mais c'est plus simple d'interroger la première personne rencontrée, des WC sont prévus, mais, incorrigibles, certains choisissent de pisser dans la nature. A quoi ça sert que l'organisateur se décarcasse ?? Typiquement cyclo et vu dans tout l'hexagone.



En tout début d'après-midi, les écoles de cyclo-tourisme commencent à se rassembler. Christophe est content, dix écoles franciliennes sont présentes, tous les départements de la région sont représentés... 150 jeunes sont prêts à en découdre avec le parcours. Christophe est Délégué régional jeunesse... y aurait un phénomène de

cause à effet à cette participation nombreuse à laquelle il faut ajouter les jeunes licenciés UFOLEP ou FFC. Je pense toutefois que l'accueil et la qualité des parcours sont la motivation première des éducateurs et des jeunes. Tous devront être rentrés à 17h00 pour la vélo parade encadrée et sécurisée. Pas facile de maîtriser la fougue de certains, vite repris en main ; les plus jeunes ont décoré leur vélo de fleurs, de ballons et de guirlandes... Saint-Rémy lès Chevreuse s'anime et « s'embouteille », la Police municipale s'impatiente, les automobilistes aussi ! La complicité avec la municipalité est palpable, Madame le Maire en personne est venue en famille participer à une rando découverte... qui s'achèvera, hélas, par une chute. Soignée et rassurée, elle sera présente au cœur de la ville à la remise officielle des prix, suite à la « Course aux présidentielles ».

La Course aux présidentielles ? Quelle folle idée ! Quel

enthousiasme du côté des participants ! C'est avec ce type d'animation que les jeunes apprécieront nos organisations. Actualité oblige, il faut bien élire le président de la Jean Racine ! La municipalité a soutenu « à fond » le projet et joué le jeu. Sur un circuit tracé dans le parc de la mairie, les participants en équipe de deux se relaient pendant 30 min de fun afin de déposer le maximum de bulletins de vote dans l'urne qui trône dans l'Hôtel de Ville, gardée par l'adjoint chargé des sports. Le parcours traverse en effet la salle des mariages pour ressortir par la grande terrasse et ses escaliers ! Une élection sportive au cours de laquelle les jeunes vététistes affichent leur enthousiasme débordant sous l'œil amusé d'Isabelle Gautheron, notre DTN, venue en voisine. La journée se termine en musique après la remise des récompenses et quelques discours en présence de Christian Proponet venu lui aussi en voisin pour représenter le Comité directeur fédéral.

Rendez-vous demain, 6h45, pour le départ des grands parcours...

ACTE 3 : LA FOULE !

Encore plus de monde. Les organisateurs ont agrandi les panneaux, discipliné le parking vélo. Toujours plus de jeunes, d'enfants, de familles... Il est là le secret de l'avenir de la FFCT. Pendant ce temps, Daniel décharge des baguettes, des baguettes, des baguettes... que de petites mains vont découper à la taille de la saucisse qui se réchauffe dans la marmite d'eau bouillante ; à la buvette, on ne chôme pas non plus... Les arrivées se succèdent et tout le monde a faim. Pas de panique, tout le monde attend son tour... Et dehors, l'animateur anime, les commerçants commercent ; inlassablement, Patrick, du Vélo Club de la Banlieue à Chilly Mazarin et président de l'association AEDAVIA qui a pour objet d'aider les victimes d'accidents, fait essayer aux valides, les tricycles qui permettent de se déplacer malgré le handicap. Plus tard dans la journée, il a conduit un groupe de jeunes handicapés. Au stand, Evelyne accueille ; de grands gaillards viennent la saluer amicalement. « Tu vois, ceux-là, ils en ont fait des Semaines jeunes... ! » ne manque-t-elle pas de me signaler. Y a pas à dire, la SNEJ, ça crée des liens ! Et, très maternelle avec ses protégés, elle poursuit sa distribution de compotes. D'autres jeunes testent leur habileté sur le parcours de maniabilité ou font monter l'adrénaline en plongeant sur l'airbag qui accueille sauts artistiques et chutes sans élégance.

Mais l'Occitanie est bien loin, un train m'attend, les organisateurs attendent les derniers participants.

Bye, bye, merci et chapeau Saint-Rémy-lès-Chevreuse ! Comme au théâtre, j'ai vu côté cour, côté jardin, côté coulisse et fosse d'orchestre, mais je n'ai pu entrer en scène. Dommage !



Texte et photos
Georges Golse

LA JEAN RACINE VOTE JEUNESSE

Les jeunes, les enfants, les familles étaient à la fête pour les 25 ans de la Jean Racine, une organisation mixte - route et VTT - qui se déroule sur un week-end dans la vallée de Chevreuse, si propice à la pratique du vélo. Parmi 3000 participants, rencontre avec la jeunesse.



Le Domaine de Saint Paul, offre son parc et ses installations, un cadre unique au pied de la forêt, à Saint-Rémy Lès Chevreuse (Yvelines). Dès samedi 14h00, les écoles de cyclotourisme ont rendez-vous pour se lancer sur la Rando découverte du Parc Naturel de la Haute Vallée de Chevreuse, partenaire de la manifestation avec la FFCT. Tous les départements du CoReg Ile de France sont représentés parmi les dix écoles qui ont répondu à l'invitation de Véloxygène, le club local, organisateur de l'événement. Son école de cyclotourisme est représentée, bien entendu! A leur côté, on note également la présence de jeunes d'écoles affiliées FFC ou UFOLEP. Chaque école part à la découverte de la région, particulièrement accidentée, ai-je entendu dire ! Une belle occasion de mettre ses connaissances en pratique, « pour de vrai » dans une organisation à la mesure des jeunes. Des jeunes que l'on retrouve aussi avec leur club, avec des amis, sur les différents parcours.

COURSE AUX PRÉSIDENTIELLES

Dès le retour, pas question de se refroidir, c'est le départ pour la Vélo parade, encadrée et sécurisée qui conduit au cœur de la ville. Dans le cortège se trouvent également, les plus jeunes enfants qui avaient orné leur vélo au cours de l'atelier déco. Ballons, fleurs, guirlandes... tout est bon pour égayer le cortège joyeux. Retour au centre-ville pour la « Course aux présidentielles ». Actualité oblige, il faut bien élire le président de la Jean Racine ! La municipalité, Madame le Maire en tête, a soutenu « à fond » la Jean Racine et joué le jeu. Sur un circuit tracé en plein cœur du parc de la mairie, les participants en équipe de deux se relaient pendant 30 min de fun afin de déposer le maximum de bulletins de vote dans l'urne qui trône dans l'Hôtel de Ville, gardée par l'adjoint chargé de l'animation, la culture et les sports. Le parcours traverse en effet la salle des mariages pour ressortir par la grande terrasse et ses escaliers ! Une élection plutôt sportive au cours de laquelle les jeunes vététistes montrent leur aisance sur leur machine et leur

enthousiasme débordant.

Tout au long de ces deux jours, au domaine, les plus à l'aise peuvent tenter de relever le défi de réaliser des parcours de maniabilité jonchés d'obstacles, sans mettre le pied à terre. Tout à côté, les plus avides de sensations fortes peuvent « s'éclater » sur l'Airbag. Grâce à des rampes de différentes dimensions, les débutants comme les pilotes confirmés s'élancent sur l'airbag. Salto, pirouette ou atterrissage sans grâce, tout est permis.

La Jean Racine n'oublie personne, les plus jeunes ont l'occasion de tester leurs connaissances en matière d'éducation routière et de s'exercer sur la piste mise en place et animée par le Comité régional Ile de France. Vélo ou draisienne tout est bon ! Pas encore fatigués ? Direction le stand Vivons Vélo, AG2R dans le cadre d'une action humanitaire puisque notre partenaire reversera à l'Institut Pasteur 1 € par kilomètre parcouru sur les home-trainers. Des jeunes, des enfants pédalent, pédalent... et reçoivent un cadeau souvenir avant d'avoir la possibilité de s'initier aux gestes qui sauvent avec les sapeurs-pompiers.



LA BALADE DES FAMILLES

Dimanche matin, 10 h00. Festival de sourires. Des papas, des mamans, des enfants. Un vélo, un casque pour chacun. Et c'est parti ! Départ facile, en descente, en toute sécurité dans les larges allées du parc. Qui est le plus fier dans chaque équipage ? Impossible de savoir. Ici, papa sur son VTT équipé de pneus surdimensionnés pédale à côté de sa fille qui, dès lors paraît bien frêle... mais bien fière ! Là, c'est maman qui a sorti son vélo équipé de paniers d'osier et qui accompagne son adolescente de fille. Parfois, on a le sentiment que le jeune cyclo parfaitement équipé a entraîné ses parents ... C'est le cas de Lydia, régionale de



l'étape, licenciée à l'école Véloxygène de Saint-Rémy Lès Chevreuse. L'accompagnent, son jeune frère Léopold, sur son vélo et le petit Zacharie sur le porte-bagages de papa alors que maman porte le ravitaillement et les vêtements superflus. Ils ont saisi l'occasion de faire du vélo en famille ; ils récidiveront cet été dans les Landes, eux qui ont tout de même parcouru le chemin de Saint-Jacques, en toute autonomie et en cyclo-camping avant la naissance des enfants. Le cyclotourisme, ça ne s'oublie pas ! Pas de contrainte, une tenue relax, un casque, un vélo en état de marche ; on se retrouve entre amis et on prend plaisir à pédaler.

Le contraste est flagrant avec les participants inscrits sur les différents parcours, super équipés, GPS, caméra embarquée... mais la cohabitation est cordiale et sympathique. L'avenir de la FFCT est sans doute là !



Les organisateurs et la FFCT sont encore dans leur rôle quand ils favorisent la participation de jeunes adultes en situation de handicap. Inlassablement, Patrick, du club handiroues-loisir et président de l'association AEDAVIA qui a pour objet d'aider et d'informer les victimes d'accidents, fait essayer aux valides les tricycles qui permettent de se déplacer malgré le handicap. Plus tard dans la journée, il conduira un groupe de jeunes handicapés.

Petit à petit tout le monde rentre de sa balade. Une petite averse, un coup de vent ont hâté le retour. Demain, 1er mai, les jeunes, les enfants et leurs parents pourront récupérer et se demander : « Et si dimanche prochain on remettait ça ? »



Texte et photos
Georges Golse

UN JEUNE À LA TÊTE



La Jean Racine a 25 ans, son organisateur n'en a que 20 ! Jean-Baptiste est le pilier de l'organisation. Jean-Baptiste a apporté ce côté « fun » qui manque parfois. Il s'est dépensé sans compter pour offrir à tous une belle organisation digne de ses 25 ans d'âge. Il a élaboré un plan de développement jusqu'en 2020 et compte bien atteindre les objectifs ! Mais il n'est pas un inconnu ; pur produit de l'école de cyclotourisme, il a, en 2014, remporté la première place au Critérium national du jeune cyclotouriste catégorie 17-18ans, VTT ; une catégorie où les « places sont chères ».



L'année précédente, Jocelyn, un autre jeune de l'école avait été classé 1er au Concours national d'éducation routière et, avec ses coéquipiers, avait représenté la France au Concours européen au Monténégro. Pour cette Jean Racine, il s'était déclaré disponible vendredi, samedi et dimanche. Il a bossé vendredi, samedi et dimanche parmi les 160 bénévoles qui ont assuré le succès de la manifestation. Il s'est tout de même libéré pour la course aux présidentielles où il s'est donné à fond. Déjà, à 12 ans, il aimait les poussées d'adrénaline !

LE CALENDRIER



Le calendrier version papier tant décrié mais... très attendu !

Depuis des années il est courant d'entendre que les éditions papier des documents sont dépassées, alors pourquoi toutes ces remarques et tous ces commentaires, parfois très désobligeants... Dans les structures de la FFCT, du club en passant par le codep, le comité régional pour arriver à la Fédération, tout le monde est bénévole !

Alors que signifie cette attitude de « consommateur » qui « exige » un service sans chercher à connaître le pourquoi du comment ? Il y a de quoi décourager les meilleures bonnes volontés qui deviennent denrées rares dans les structures...

« Rien ne se fait sans un peu d'enthousiasme » est la phrase qui anime la couverture du BLIF ; cet enthousiasme s'émousse quand on reçoit certains messages ; écrire un mail est très facile mais avant d'appuyer sur la touche envoi il serait bon de relire et de se mettre à la place de la personne qui va le recevoir... c'est parfois violent !

Quelques explications sont nécessaires pour l'édition 2018.

Philippe Leboucher qui avait pris en mains l'édition 2017 n'a pas souhaité continuer sa mission au sein du Coreg suite à toutes les remarques désagréables qui lui avaient été faites. C'est une perte pour le Coreg IDF car Philippe était un élément important et dynamique investit dans plusieurs missions. Pour pouvoir éditer le calendrier pour l'Assemblée Générale de novembre, il s'élabore dès le printemps. Pour l'édition 2018, malgré des appels pour trouver un ou des volontaires au cours des réunions avec les codeps : personne ! Donc fin juin Jean Paul de Souza, pour combler cette carence, s'est porté volontaire sans mesurer réellement la quantité de travail que cela devait engendrer pour une personne seule... Vous trouverez ci-dessous ses commentaires sur toutes les difficultés auxquelles il a été confronté.

Certes il a été édité tardivement mais il est là ; vous qui attendez semble-t-il impatientement, l'édition de ce calendrier venez participer à son élaboration. En partageant le travail c'est plus rapide et moins fastidieux.

Point n'est besoin d'être élu pour faire partie d'une commission ; le Comité Régional vous attend !

Bonne saison à tous

La présidente du Comité régional Ile de France

Evelyne Bontems-Gerbert

Le calendrier 2018, il est là ! J'entends déjà quelques observations, petits mécontentements, certes légitimes, mais il est difficile, voire impossible, de s'assurer de la validité de toutes les informations contenues dans le calendrier.

Cela commence par la saisie de chaque président ou responsable de club, vous devez saisir les informations concernant vos clubs, ses représentants, ses licenciés et ses manifestations dans chaque espace dédié sans les mélanger ou les doubler. Lorsque j'ai accepté de prendre en charge l'édition du calendrier, je pensais naïvement les choses plus simples.

« Une simple extraction des différentes informations existantes dans l'espace fédéral, quelques contrôles avec un tableur et le tour était joué »

La réalité fut plus compliquée, tout d'abord, après une extraction des informations, j'ai utilisé un tableur pour réaliser un maximum de contrôle afin d'harmoniser les saisies et les champs, typiquement mettre tous les numéros de téléphone au même format, contrôler les adresses mails afin de détecter d'éventuelles anomalies de saisie, (des virgules, des espaces, supprimer les informations non pertinentes etc...)

Même opération pour les manifestations, avec la difficulté de s'assurer qu'il s'agissait bien de la manifestation validée sur l'espace fédéral. Il y a là un point d'amélioration pour l'avenir à discuter avec les responsables informatiques de la fédération. Je ne suis pas convaincu que l'absence de validation par les CoReg, solutionne le problème pour les prochaines éditions.

S'agissant des manifestations, il faut contrôler l'année, les dates et heures de début et de fin, les lieux de départ et d'arrivée, ici aussi une attention particulière est nécessaire pour le contact afin que chacun puisse trouver l'information dont il a besoin.

Finalement, la partie, peut être, la plus simple pour moi !

Une fois les opérations de contrôle lancées, je me suis tourné vers Philippe Leboucher, dont j'ai pris la succession sur ce dossier. Philippe, merci à toi pour ton accompagnement, tes

conseils et ta bienveillance à mon égard.

J'ai découvert à ce moment, qu'il y avait encore beaucoup de travail à réaliser. En effet, afin de gérer l'aspect graphique et le coût (l'édition du calendrier est un coût important dans les finances), Philippe s'était chargé de la mise en page du calendrier 2017. Me voilà donc parti pour réaliser la maquette du calendrier 2018 avec les outils du quotidien. Je vous confirme qu'ils ne sont pas les plus adaptés.

Moi qui ne suis qu'un simple utilisateur de ces logiciels et qui ne possède pas d'outil dédié à la PAO, ce ne fut pas une mince affaire.

Il faut penser couleur, harmonie, disposition, photo... et bien entendu vérifier que le texte n'est pas réparti sur 2 colonnes ou pages différentes. Chaque modification de texte, de police de caractère, de disposition a un impact sur l'ensemble du document qu'il m'a fallu à chaque fois reprendre.

Cela représente beaucoup de temps et il faut le concilier avec la vie personnelle, professionnelle et un peu de vélo aussi, après tout c'est bien cela qui nous rassemble.

Pour finir, quelques pistes pour l'avenir, tout d'abord la possibilité de contrôler en cours d'année les données des mises à jour, ensuite afin de mieux valoriser vos projets de voyages itinérants la création d'une rubrique dédiée et enfin, pour pallier les éventuels retards dans l'édition du calendrier, d'intégrer les manifestations de janvier et février de l'année suivante.

J'espère que vous prendrez plaisir à parcourir le calendrier 2018, que vous y trouverez les informations nécessaires à la pratique du vélo en fonction de vos envies et de vos disponibilités.

Je vous dis à bientôt sur les routes et chemins et... pour le calendrier 2019 avec moi.

Sportivement

Jean-Paul DE SOUSA GUERRA

la Fête du Vélo

SOUS L'ÉGIDE DE LA FF CYCLOTOURISME

RANDONNEZ À VÉLO AVEC NOUS !

Du 28 mai au 03 juin 2018





Challenge Vitalité Clubs Franciliens ! 2017 & ...2018

A cause de leur taille, ces clubs rencontrent plusieurs difficultés spécifiques, notamment en matière de communication pour valoriser leurs activités, démarche pourtant majeure pour séduire de nouveaux adeptes ou des partenaires indispensables. Or, le plus souvent, les « petits clubs » ne manquent pourtant pas de mérite, de dynamisme et de vitalité.

En stimulant la mise en place de « Challenges Vitalité-Clubs » à la proportionnelle lors des Rallyes du Calendrier Francilien le CoReg d'Ile de France a pensé que les Clubs organisateurs de ces rallyes pouvaient apporter une aide importante aux « petits Clubs » en leur offrant la possibilité de valoriser leur vitalité à armes égales avec les autres clubs, quelles que soient leurs tailles.

Ainsi, au niveau local et **en complément** des distinctions traditionnelles « au plus grand nombre » de participants-le jour-même de son Rallye ou de sa Randonnée -tout Club organisateur pourra honorer les Clubs les plus dynamiques en fonction du nombre de leurs participants- toutes catégories confondues -rapporté au nombre total de leurs licenciés.

Pour participer au « Challenge Vitalité Clubs » **au niveau régional**, il suffit que chaque Club organisateur transmette au CoReg IdF les résultats de son « Challenge Vitalité Club local » dès le lendemain de sa manifestation inscrite au Calendrier Régional.

Le CoReg établira sur ces bases le palmarès régional qui récompensera chaque année - en Assemblée Générale de CoRegou Selon opportunités en Assemblés des CoDeps avec leurs Clubs - non seulement **les meilleurs Clubs pour leur vitalité**, mais aussi **les meilleurs Clubs organisateurs** pour leur contribution active à la mise en place et au développement de ce Challenge à la proportionnelle.

Lancé en 2016 avec **30** Challenges Vitalité organisés, en 2017 on en a compté **36** :

la dynamique est engagée pour progresser encore en 2018 :

BRAVO ! les lauréats 2017 des TOP TEN des Clubs Participants et Organisateurs !

Ce Challenge est en effet vital pour stimuler et valoriser les « Petits Clubs ». En les aidant dans leur communication extérieure, il facilitera leur développement et le renforcement de notre maillage « CycloTouristique » d'Ile de France.

LES PODIUM DES «TOP-TEN» 2017

1	ASS SPORT CREDIT FONCIER	1700	(78)	01-01-2012	83 %
2	CYCO CLUB DE VILLAGE	1520	(89)	01-01-1991	76 %
3	CYCO CLUB DE L'IMOURS	1470	(81)	01-01-1994	75 %
4	UNION SPORTIVE VERNEUIL 5	1100	(76)	01-01-1914	64 %
5	UNION SPORT DES ORANSES	1000	(81)	01-01-2012	> 63 %
6	RONZIERES CYCLO	970	(78)	01-01-2011	63 %
7	USORMESSON SECTION CYCLOTOURISME	870	(84)	01-01-2006	> 62 %

Challenge Vitalité Ile de France 2017

- 36 retours de Rallyes d'Ile de France, (01 au 30/01)
- Pour chacun des 36 Rallyes :
 - Seul 1° et 10° de classement FFCT du Club participant au Rallye,
 - Seul 1° et 10° de classement FFCT de la Club,
 - Les Rallyes "PVL" (en %) classés par ordre décroissant déterminent le classement des Clubs par Rallye,
 - Les 3 premiers Clubs challengers sont retenus pour le classement final
 - Le classement final se fait sur les 100 clubs challengers. (01 au 30/01)

Challenge Vitalité CLUBS
2017 - 2ème édition

1	CLUB CYCLO COURCOURANNES	91	26 mars / Randonnée Siret et Ombages
2	VERRES CYCLISTE CLUB CYCLO	81	17 septembre / La Transverbia
3	AMICAL CYCLO MEREVILLE	81	1 er mai / Randonnée des 3 vallées pour le 1888th
4	CLUB OMNISPORTS ULIS CYCLO	81	30 avril / Les cycloades des Ulis
5	A CYCLISTE VILLEMORISON	81	2 juillet / La Villémorisonnais
6	ASS. CYCLOS DE MORGNY CHAMPIGNY	81	11 juin / La Morgnaisienne
7	CLUB CYCLOTOURISME MERIELLOS	86	28 mai / La Meriellose

Challenge Vitalité Organisateurs
2017 - 2ème édition

Ainsi sera pérennisé notre slogan qui constitue notre meilleur atout pour séduire de nouveaux adeptes de la Petite Reine :

« Il y a toujours un Club Cyclotouriste FFCT près de chez vous... pour vous accueillir ! »

Attention ! Les Distinctions CoReg-IdF ne seront attribuées qu'à partir des réceptions des déclarations des Clubs Organisateurs dans les délais de transmission convenus avec vos Correspondants CoReg :



Jean-Louis FAUCHER
jeanlouisfaucher@wanadoo.fr
06 08 27 39 06



Anne VARIS
varisanne@aol.com
06 83 10 09 36

LYLI HERSE A PRIS CONGÉ DES PELOTONS

Lylly Herse & Yves Cohen



Au terme d'une carrière ponctuée d'évènements sportifs exceptionnels, Lylly Herse a quitté le monde pédalant le jeudi 4 janvier 2018. Deux jours avant de fêter ses 90 ans... Durant ces 9 décennies de sport assidu elle s'imposa avec une égale réussite tant dans les rangs du cyclotourisme que dans ceux de la compétition. Dans les deux disciplines elle révéla des talents hors du commun surtout lorsqu'il fallait combattre et dominer le relief qu'elle appréciait d'autant plus qu'il était rude ! Mais c'est surtout en tant qu'équipière de tandem excellait (Robert PRESTAT, Marcel LASNES et bien d'autres eurent longtemps le douloureux souvenir) La distance et la nature du terrain ne l'effrayaient guère ce qui l'autorisait à se produire là où les pourcentages gagnaient en sévérité ... et surtout ceux-là ! D'aucuns se souviennent assurément de son escalade du Puy de Dôme où elle établit un temps record qui ne fut jamais battu par une féminine. Elle réédita son exploit chaque fois que l'occasion lui fut donnée... et elle le fut souvent, ne serait-ce que lors du traditionnel Critérium de la Polymultipliée : l'annuelle classique qui s'était implantée sur les coteaux de Chanteloup les Vignes. En parallèle, elle maîtrisait sans problème apparent le Brevet de Randonneur des Alpes (le BRA) la super classique réservée aux inconditionnels des hauts sommets alpins.

Au niveau de la compétition cycliste pure, rappelons qu'elle fut Championne de France sur route à 8 reprises : 1956, 1958,

1959, 1961, 1962, 1963, 1965 et 1967.

Excusez du peu !!! En 1955 elle avait participé au tour de France féminin, remporté la 1ère étape et accédé à la 4ème place du classement général. Elle fut, par ailleurs, sélectionnée à 7 éditions du Championnat du Monde sur route qu'elle termina brillamment en 5ème position lors de l'édition de 1965. Lylly Herse posa le point final de son éclatante carrière fin 1967 après avoir obtenu son 8ème titre national. Elle avait 39 ans.

Les méthodes d'entraînement auxquelles elle se soumettait –davantage par passion que par absolue nécessité–étaient pour le moins surprenantes.

En période printanière, voire estivale, elle sautait du lit dès l'aurore, enfourchait son vélo d'entraînement et investissait, pédales aux pieds, les reliefs environnants. A l'issue de ces trainings pour le moins bihebdomadaires elle rejoignait le domicile familial, décrochait son vélo-porteur et vaquait aux multiples exigences de l'entreprise familiale. Et celle-ci



Photo Kick-my-Pan

n'en était pas dépourvue !... c'est au sein de cette dernière qu'elle sympathisa avec Jean Desbois, par définition chef d'atelier, qu'elle épousa ultérieurement.

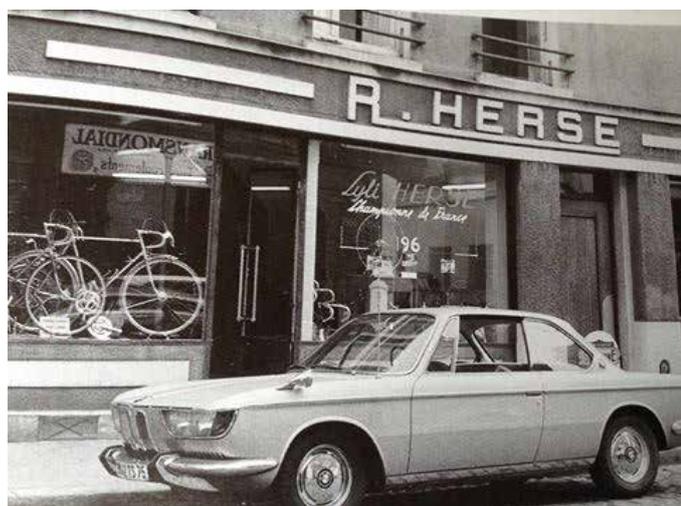
La notoriété sportive de Lysiane Herse et son éclectisme en matière de cyclisme (elle fut, également lauréate d'un concours d'élégance vélocipédique) n'avaient d'égal que la réputation professionnelle de son père, mondialement connue et appréciée. Hélas l'année 1976 lui fut fatale et nous le ravissait à jamais. Deux ans plus tard sa mère empruntait la même voie. Les circonstances étant, Lylly continua à gérer l'entreprise jusqu'à sa fermeture définitive en 1986.

Vingt ans plus tard (en 2007) les cycles René Herse, qui bénéficiaient d'une exceptionnelle image, traversaient l'Atlantique et s'installaient ... au Colorado. Mais Lylly en demeurerait, toutefois la tête pensante, transmettant à la clientèle américaine en devenir, son avis au vu d'un document photographique correspondant au modèle sélectionné par le client lors de la commande. On pouvait difficilement mieux faire, compte tenu de la distance séparant les deux pôles géographiques !

Roger BAUMANN

(avec la participation de Jean Marie COMTE)

Merci à Roger d'avoir partagé ses souvenirs avec nous...





SPÉCIAL
PRÉ ACCUEIL

La 8^{ème} année d'existence, de la convention de pré accueil donne des résultats très positifs par la diversité des utilisations que les clubs en font : accueil des pré retraités, des femmes, des familles, des personnes en situation de handicap, des populations des quartiers défavorisés. Elle est aussi utilisée dans le périscolaire, les vélo-écoles et depuis cette année, dans le cadre du « sport santé ».

Apports aux clubs

- Le club se fait connaître par les informations et articles des médias.
- Reconnaissance du club par les administrations comme le sport santé (réseau « santé active » de la CPAM) et les institutionnels
- Motivation à la formation d'animateurs
- Création de nouveaux groupes aux intitulés différents mais ayant tous le même objectif :
- Groupe « Balades », « d'initiation au cyclotourisme », programme de « sorties douces » le samedi après midi qui intéresse aussi des adhérents du club les préférant à des sorties plus longues et plus rapides, section « Cyclotourisme doux » qui représente 20% des licenciés du club et 60% de nouveaux.
- Expérience fructueuse pour le club qui permet d'ajuster l'offre d'activité à la demande en proposant des sorties adaptées, plus courtes et où la partie tourisme est plus importante.
- Compétences accrues des encadrants du club.
- Modification de l'image du club.

D'une manière générale les clubs signataires ont tous collaboré avec la commission pour aider à améliorer les conditions d'évolution et de déroulement de la convention.

Facteurs aidant au succès :

- Prévoir et établir la convention 1 à 2 mois avant la première sortie afin d'avoir le kit spécifique convention de pré accueil.
- Sensibilisation des animateurs club à la convention de pré accueil, lors de leur formation.
- Accompagnement des nouveaux par des membres du club pour créer une ambiance amicale.
- Adaptation du parcours et du kilométrage aux participants.
- Tarif attractif pour la première licence.
- Intégration progressive des débutants dans le club (invitations aux randos, à la journée pique nique, à la soirée du club et à l'AG).

Moyens de communications utilisés

(1 mois avant la première sortie) :

- Affiches et distribution de flyers dans les commerces, à l'office de tourisme, en mairie....
- Bouche à oreille par les membres du club et les autres participants.
- Réunions d'informations.
- Informations dans les clubs de sports loisirs, marche, gymnastique, etc.
- Radios locales, presse régionale et locale, bulletins municipaux.
- Panneaux lumineux d'information.
- Information aux forums des associations.
- Internet.

Le positif pour les participants :

- La convention de pré accueil correspond à une attente réelle du public.
- Reprise d'une activité sportive pour la majorité des participant(e)s : retour d'anciens licenciés vers le club
- Découverte des fondamentaux du cyclotourisme : cartographie, réglage du vélo, sécurité, plaisir de circuler sur des petites routes
- L'information n'exigeant pas l'adhésion au club et la prise de licence immédiate est perçue comme une véritable découverte.

Informations dans l'espace fédéral FFCT

Gestion documentaire
Commissions fédérales
Accueil pour tous
Convention pré accueil

Renseignements : preaccueil@ffct.org

La commission Accueil pour tous
Christian HUORT

Vous aimeriez faire du vélo ?

mais vous craignez de ne pas en être capable ?

Les clubs de cyclotourisme vous offrent la possibilité :

- de connaître vos capacités,
- de pratiquer un sport de loisir,
- de découvrir le tourisme à vélo,
- d'apprécier des moments de convivialité,
- de bénéficier des avantages d'une grande fédération.

Notre club vous propose

SORTIES
10
GRATUITES

“ Des randonnées vélo pour tout niveau ”

Vous découvrirez :

- les déplacements en groupe,
- les réglages du vélo,
- des notions de mécanique et de sécurisation,
- la sécurité et le respect du Code de la route,
- les visites de sites touristiques,
- la convivialité du sport dans un club FFCT.



Qu'est-ce que le cyclotourisme ?

Une activité de détente et de loisir qui permet la découverte de nouveaux paysages, le plaisir des rencontres, l'entraide et la convivialité, sans esprit de compétition.

Le tourisme à vélo : art de voyager à bicyclette à son propre rythme.

L'accès à la santé et au bien-être par le sport.
Le sport n'est pas un luxe, c'est une nécessité !

“ La randonnée à vélo c'est mieux dans un club. ”
Rejoignez-nous !

Fédération française de cyclotourisme
www.ffct.org
12, rue Louis Bertrand - CS 20145 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tel. : 01 59 20 88 88 - info@ffct.org - www.ffct.org

Notre club :

vous accueillera **GRATUITEMENT** au cours de randonnées spécialement organisées pour vous

Du :
Au :
Contact :

Notre club a signé une convention de "Pré-accueil" avec la commission Structure et Activités de la Fédération Française de Cyclotourisme. Elle vous engage à mettre en place des actions de qualité pour permettre la pratique du cyclotourisme pour tous.

Réservé aux débutants

RANDONNEZ À VÉLO avec nous !

Nous organisons de courtes balades avec un encadrement qualifié !

Fédération française de cyclotourisme
www.ffct.org

LES CHIFFRES : AU 30 NOVEMBRE 2017

177 clubs
ont signé une convention de pré accueil
représentant

12 Coregs

73,7% des codep

et **4,7%** des clubs

A ce jour :

376 conventions
ont été établies
dont **359** sont terminées et **17** en cours.

4112 participants
dont **2033** hommes (49,04%)
et **2079** femmes (50,6%)

se sont présentés pour découvrir le cyclotourisme

Ce qui donne comme résultat :

1568 nouveaux licenciés
dont **799** hommes et **769** femmes.

Soit **38,1%** d'adhésions dont **49,5%** de féminines et une moyenne de **8,86** licenciés par club.

Le taux de renouvellement des licences est de plus de **68%** à l'issue de la deuxième année.

LA FORMATION FÉDÉRALE

La formation fédérale, dernièrement, à mis à notre disposition de nouveaux modules de formation pour nous permettre de nous adapter aux attentes des adhérents tout comme aux besoins des structures. En effet, cela fait une année que le plan de formation CNF (Commission Nationale Formation) est appliqué dans son intégralité sur le terrain. Probablement pour certains « ce plan de formation » serait encore « imparfait » ! Très objectivement il délimite totalement le champ d'actions, les contenus et prérogatives pour chaque formation proposée (dirigeants, éducateurs et formations spécifiques). La formation est maintes fois soulignée comme une contrainte en disponibilité pour le stagiaire. Au demeurant c'est un atout majeur pour l'adhérent que de disposer de plus d'autonomie, de plus de compétences et par la même de motivation. Concernant la contrainte, à noter, que La Fédération Française de CycloTourisme est reconnue comme organisme de formation, de ce fait : « tous les stages inscrits et organisés dans le cadre du plan de formation fédéral peuvent bénéficier des avantages liés à la formation continue » (source plan de formation).

Dans un environnement en constante évolution, ne pas suivre le mouvement peut pénaliser le fonctionnement de nos structures. Inversement se former cela permet d'anticiper, de s'adapter avec rapidité aux attentes de nos adhérents et tout particulièrement à celles des nouveaux publics. Complémentairement, par des formations adaptées, les adhérents gagnent en technicité tout comme en bien être dans la structure. C'est une forme de légitimité qui entraîne généralement une optimisation collective. On ne peut nier que de former un adhérent cela entraîne plusieurs avantages.

En effet, soutenir un adhérent qui souhaite se former pour un projet lié à l'objectif du club est un moyen de le motiver et de valoriser ses compétences.

Les formations contenues et développées dans le plan de formation : répondent totalement à de tels objectifs. Les dites formations sont proposées au niveau des CoDeps et du CoReg de l'Ile de France. Toutefois, pour notre région, on observe que les propositions de formations de : Dirigeant, Sport/Santé, Lecture de Carte/Orientation, Maniabilité ne sont pas très prisées par nos adhérents. Est-ce un problème de définition, d'explication ou de communication ? À vrai dire c'est probablement un peu des trois éléments. Quant aux formations d'éducateurs, généralement, les demandes émanent de clubs disposant d'une école de cyclotourisme. Maintenant, pour suivre l'orientation du projet fédéral (2017/2020) chacun d'entre nous se doit d'agir pour que nous disposions d'un éducateur dans chaque club. Un éducateur dans chaque club n'a pas pour objectif celui d'une quelconque statistique, assurément non. Dans chaque club, un éducateur formé, par sa technicité : c'est l'assurance d'un accueil structuré en direction des nouveaux publics. Dans ce contexte d'évolutions, d'adaptations, la commission régionale de formation, vos DDF (délégué départemental formation) sont totalement disponibles, nous sommes bien à la disposition de tous.

Les formations figurent dans le calendrier Ile de France 2018 et sur le site internet du COREG



**LE DRF Ile de France
(Délégué Régional Formation)
Claude Delage**

LE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE) FAIT COULER DE L'ENCRE...

« Dans le numéro 105 du BLIF automne 2017, un article sur 2 pages fait partager l'expérience d'un licencié FFCT sur sa pratique du Vélo à Assistance Electrique (VAE). Il est important que de tels articles participent à la vulgarisation de la pratique du VAE et apportent des précisions techniques ou pratiques. Je souhaite toutefois faire deux remarques afin de corriger une approximation et un abus d'utilisation qui risquent d'entraîner des lecteurs vers une pratique fautive.

Page 25 colonne de gauche on peut lire « Il y a deux types de VAE, ceux qui vont à 45km/h... ». Non : Il n'existe en France qu'une seule catégorie de VAE homologués. Ce sont ceux qui bénéficient d'une assistance d'un moteur de 250W qui se déclenche dès que le cycliste pédale et qui se coupe soit si le cycliste arrête de pédaler soit si la vitesse dépasse 25km/h. Tous les autres vélos dont l'assistance électrique va jusqu'à 45km/h ou disposant d'un moteur dont la puissance dépasse 250W ne sont pas des VAE. Ce sont des vélos électriques qui sont placés dans la catégorie des mobylettes. Cela impose à leur propriétaire de les immatriculer, de prendre une assurance spécifique pour véhicule à moteur (l'assurance fédérale refusera d'indemniser en cas d'accident) et de porter le casque.

Page 25 colonne de droite on peut lire « ...les VAE...dans

les côtes...aussi en cas de vent debout...peuvent ...aider les copains (en les abritant)... ». Non : je rappelle que la charte d'utilisation du VAE à la FFCT engage l'utilisateur du VAE à ne pas entraîner d'autres cyclistes (fonction dery). En effet cette pratique présente deux dangers : D'abord la famille d'un des cyclistes ainsi entraîné peut mettre la responsabilité du pilote du VAE en cause si ce cycliste suiveur a fait un accident cardiaque du à un excès d'effort. Ensuite le VAE, ayant des freins puissants, peut provoquer une chute groupée en cas de freinage brusque. Dans ce cas ce sont les cyclistes suiveurs qui seront entièrement responsables des dommages provoqués.

Le Vélo à Assistance Electrique apporte une bonne réponse à de nombreux cyclistes qui peuvent ainsi retrouver le plaisir de rouler. Ne le gâchons pas par des excès de précipitation.

Jacques Vagner
-FFCT-

président de la commission administrative,
juridique et assurances

BRM 300 – LE TOUR DE L'ILE DE FRANCE

La « Francilienne » vous manque ?

Le club de Franconville vous en propose une version actualisée... mais plus longue sous forme d'un BRM (Brevets Randonneurs mondiaux) de 300km.

SAMEDI 14 AVRIL BRM 300 – Le Tour de l'Île de France

Le Cyclo Club de la Fontaine Franconville (Val d'Oise) vous invite à sa 1ère édition du Tour de l'Île de France dans le cadre d'un Brevet de Randonneurs Mondiaux de 300 kms.

D'ouest en Est, au large de l'urbanisation, le circuit, d'un dénivelé de 2300 mètres, est varié en passant, entre autre, par la vallée de Chevreuse, la vallée du Morin, la Plaine de France, la forêt de Montmorency. Vous traverserez le Val d'Oise, les Yvelines, l'Essonne et la Seine et Marne.

Un nouveau BRM à découvrir. *Venez nombreux !*

Contact : Dominique Richonnet

06 01 19 63 14 – dominique.richonnet@orange.fr
Informations et bulletin d'inscription
sur <http://www.cyclo-franconville.fr>



Le Cyclo-Club la Fontaine Franconville

BRM 300

Le tour de L'Île de FRANCE

Samedi 14 avril 2018

DEPART 04h30 - 05h30:
Foyer des sportifs
185 Chaussée Jules César
95130 - Franconville
CLOTURE :
le dimanche 15 avril 00h30

Inscription avant le 11 avril:
Licenciés FFCT 5,00 €
Non licenciés 7,00 €
Formulaire d'inscription sur le site Internet du club : <http://cyclo-franconville.fr>
Inscriptions sur place : +2,00€

N° circuit OPENRUNNER : 6 779 778
Départ / Retour : FRANCONVILLE (95)
5 contrôles :
Gargenville (78)
St Léger en Yvelines (78)
Étréchy (91)
Bois le Roi (77)
Dammartin en Goële (77)

LA SECURITE, LA PRIORITE DE LA FFCT : Cette randonnée n'est pas une compétition. En vous inscrivant vous vous engagez à :

- Respecter le code de la route ;
- Respecter les autres usagers ;
- Respecter les consignes de sécurité données au départ par les organisateurs ;
- Lire et respecter le règlement des BRM (<http://www.ubcc-uk.com/brm/BRM133.html>).

En outre, vous déclarez être titulaire d'une assurance responsabilité civile, être conscient de vos capacités physiques et déléguer l'Organisation de toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance constatée à votre état de santé, à celui de votre matériel ou à votre imprudence.

Contacts :

D. RICHONNET	06 01 19 63 14	Site Internet du club
D. FONTAINE	06 32 10 10 04	http://cyclo-franconville.fr
		e-mail : ccf@cyclofrance.net

UN TANDEM DE CHOC POUR LE STAGE « TANDEM »



Merci à Alain Richardot et Alain Perrin pour avoir réalisé le stage « Tandem » à Cergy, samedi 14 octobre.

Les 6 stagiaires novices : Dominique (de Franconville) accompagné de Christine, Laurence, Eric, Jean-Pierre et Joel (tous les 5 d'Argenteuil), accompagnés de Michel et Annie de Cergy pour apporter leurs vécus en tant que pilote et malvoyante. Le tout, dans la base de Loisirs de Cergy sous un beau soleil automnal.

Après une inspection des particularités des tandems, nous voilà déjà à tourner dans la cour à assurer chacun son tour, le rôle de pilote et copilote sous l'oeil averti et les conseils de nos 2 Alain. Les stagiaires assurent bien après un début plutôt timoré ...

Après la pause déjeuner, un peu de théorie sur l'accompagnement de personnes handicapées sur un tandem. Puis



nous voilà de nouveau sur les tandems pour **un tour de base (option VTT) avec les yeux bandés pour le copilote**, pour le mettre en situation de non voyant. Waouh, drôle de sensation de se laisser conduire !

Le rôle de pilote prend alors une nouvelle dimension ! De retour à la base, une démonstration de démontage de « l'excentrique » pour la particularité mécanique du tandem. Un débriefing et c'est déjà l'heure de nous quitter avec une très grande satisfaction pour les 6 stagiaires et déjà des envies de rouler en tandem.

Un grand merci à nos 2 formateurs du jour.

Une formation très intéressante, à renouveler avec d'autres stagiaires ...

JP Delaforge

Président UV Argenteuil

LES JEUNES À LA SEMAINE FÉDÉRALE

voyage du 29 juillet - 2 août 2017 à la 79^{ème} semaine fédérale à Montagne au Perche

Le, maintenant, traditionnel séjour d'été de l'école cyclo du Cyclo Club du Vexin a conduit 7 de nos jeunes à la 79^{ème} semaine fédérale de cyclotourisme à Montagne au Perche.



Voyage en train, depuis St Ouen l'Aumône, sous la conduite des deux Alain, Yves (encadrants habituels de l'école cyclo) et David, papa de l'un des jeunes. Traversée de Paris sans encombres et, après un pique-nique à proximité de la gare Montparnasse (Vaugirard), une petite récréation acrobatique, démontage en règle des vélos, placement de ces derniers dans les housses achetées par le COREG IdF et à nous prêtées pour l'occasion, embarquement dans l'intercité où, jusqu'à la gare de L'Aigle, nous colonisons la totalité des casiers à bagages de notre voiture avec nos housses imposantes.

Les 32 km entre la gare de L'Aigle et le camping fédéral de Clairefontaine se font face à un vent peu compréhensif mais heureusement l'excellent repas servi au restaurant fédéral nous redonne suffisamment de forces pour aller monter le camp avant la nuit avec l'appuis appréciable des « CCvistes » déjà sur place. Même si le démarrage au petit matin est un peu lent, il est fait honneur au petit déjeuner avant de monter jusqu'à la caserne des pompiers, point de rassemblement des jeunes participant aux activités proposées par l'accueil jeunes. Bien que pratiquant tous le VTT, les garçons (Eh! ouii!, aucune de nos filles n'a participé cette année au séjour d'été), les garçons donc ayant pris la mesure du relief local ont tous opté pour les parcours route. Les jambes ont bien tourné et les compteurs ont enregistré



46, 41 puis 50 km avant les activités récréatives et sportives des après-midi. Que du bonheur et toujours, le soir venu, l'excellent repas servi avec soin qui n'a d'égal que la gentillesse des bénévoles attentionnés.



Il y a eu la découverte des points de ravitaillement sur les parcours les pauses en autonomie, la rencontre avec les jeunes finissant le trait d'union et le tour d'honneur avec eux sur l'hippodrome, classée comme meilleur souvenir du séjour la chasse au trésor dans Montagne au Perche, la déambulation dans le village fédéral et les achats de quelques souvenirs.

Un séjour riche en découvertes où chacun a su faire preuve d'autonomie, où il a bien fallu économiser les batteries de téléphones portables et autres smartphones et gérer la fatigue.

Nous avons quitté la semaine fédérale dès le mercredi faute de disponibilité plus grande des moniteurs encadrants.

Grâce à l'aide des « CCvistes » qui, restant eux sur place jusqu'à la clôture, se sont chargés de plier le camp et rassembler housses et bagages dans la voiture de Nathalie, nous avons pu arriver en avance sur l'horaire du train (le vent soufflant dans le même sens que lors de notre arrivée le trajet nous a paru bien court). Yves et Valérie nous ont rejoints avec voiture et remorque pour prendre en charge nos vélos à la gare de L'Aigle.

Pas de démontage des vélos ni remontage à l'arrivée, facilement 90 minutes de gagnées. 90 minutes mises à profit par la SNCF qui nous a gratifiés d'une heure et demi d'attente pour cause d'avarie sur la machine...

On en aurait bien profité pour visiter L'Aigle mais une autre cerise a été choisie à poser sur le gâteau...

LES ACTEURS DU SÉJOUR:

Benjamin, Charles, Gabriel, Issa, Neil, Rayan, Ryan.

Encadrés par Alain Richardot et Alain Perrin avec le soutien de Yves De Chambourcy, Nathalie et Jean François Perrot, Romain Proton (grâce à qui les plus grands ont pu donner toute la mesure de leurs forces sur le trajet retour sans avoir à se retenir pour rester avec les moins vaillants). Merci à Lionel, Daniel, Valérie, Patrick, pour les coups de mains, au COREG Ile de France pour le prêt des housses et à tous les joyeux bénévoles du COSFIC de Mortagne au Perche.

Alain Perrin

Responsable école cyclo du Cyclo club du Vexin (95)

INFOS COMPLÉMENTAIRES

Les jeunes VTTistes ont découvert et apprécié le vélo de route grâce aux contacts liés avec les jeunes du trait d'union ; résultat : à la rentrée des routiers en plus au club !

J'encourage ce genre d'initiative ; ça manque de jeunes dans les semaines fédérales... pour arriver à faire baisser la moyenne d'âge à la fédération c'est une bonne solution et aussi un moyen de les incorporer dans une pratique intergénérationnelle ; qui se lance pour 2018 ?

La présidente du COREG

NOS RANDOS ET LA TRAVERSÉE DE NOS VILLES

Le VC BEAUCHAMP pour la 6^{ème} année organise la randonnée de la MADELON et assume son devoir et ses responsabilités (comme tout club est sensé faire) vis-à-vis des autorités compétentes, par les demandes d'autorisations d'utiliser les voies publiques.

- aux Préfectures concernées.
- Aux Villes pour l'installation de points de convivialités.
- Aux villes traversées comme mentionné dans le récépissé de la Préfecture.
- Le SDIS et le Commissariat sont également avertis par courrier par nos soins.

Tout cela est normal, mais pour d'autres c'est de la littérature comme beaucoup de choses du moins comme certains le pensent. Aussi je suis pris d'un doute, cela au regard du courrier de la Mairie de Montgeroult de non autorisation d'installer notre point de convivialité.

Refus motivé par le comportement de quelques cyclos faisant fi de civilités élémentaires.

Le fait d'uriner le long d'un mur de la Mairie, voire au milieu du parking malgré une signalétique adaptée et les avertissements verbaux des organisateurs, ne semble pas les gêner.

« C'est pas pour 25 cl !!! . Ce n'est pas grave ».



Sauf que le courrier est en copie à la Préfecture et au commissariat. Il faut savoir que les maires sont en relation continue par le biais des Communautés de Communes et d'agglomération.

Alors réagissons auprès de nos adhérents car l'image du cyclisme se ternit avec ce manque de civilité.

IL EST UN AUTRE SUJET QUI EST LE FLÉCHAGE AU SOL



Nos fléchages souvent non conforme aux directives de la FFCT et au code de la route en utilisant de la peinture non éphémère et de couleur blanche réservée aux autorités.

Un élu de la Vallée du Sausseron, nous fait remarquer qu'un minimum de propreté devra être respecté, et dans le cas contraire l'autorisation du fléchage ne sera pas accordée dans son village.

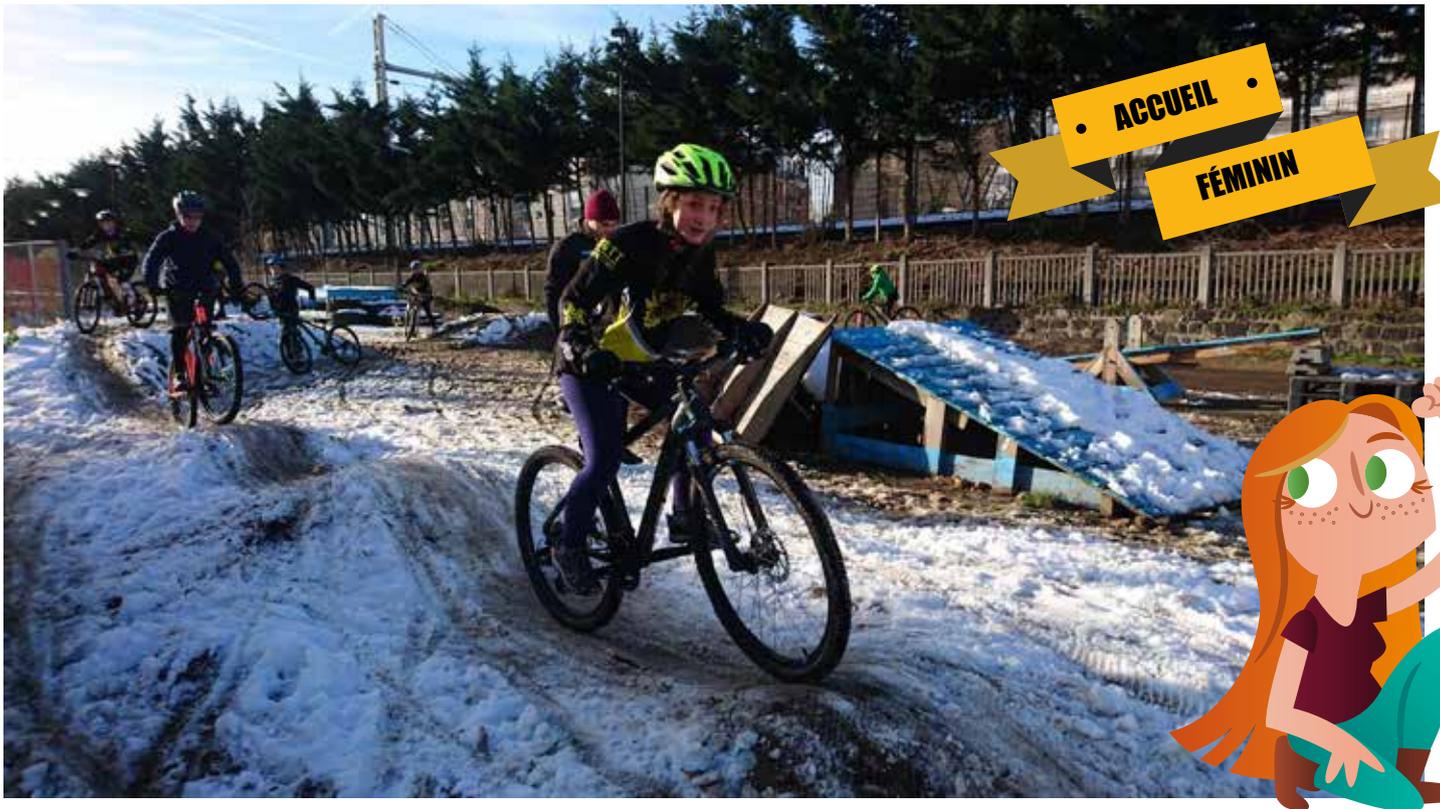
Il est un autre sujet qui est le fléchage au sol.

- pas d'affiche collée sur les poteaux et sur trottoirs
- Fléchage diluable à l'eau sous huit jours.

Dirigeants dirigeantes soyons respectueux de notre environnement et de nos élus qui ont des administrés, il en va de la pérennité de nos organisations....

Yves de Chambourcy
VC Beauchamp

COURBEVOIE SPORTS VTT - LES FÉMININES À L'HONNEUR



Ce ne sont pas moins de 8 féminines que nous accueillons cette année au sein du club.

Solène BOUISSOU, éducatrice et compétitrice (VTT trial) a rejoint l'équipe d'éducateurs cette année afin d'y insuffler un souffle nouveau. Titulaire d'un BPJEPS, elle encadre les groupes adultes, ados et jeunes. Elle anime également le forum et notre page Facebook. Enfin, elle publie chaque trimestre notre newsletter.

Solène témoigne : « Le club de Courbevoie est l'un des clubs où j'ai pu rencontrer le plus de filles. En temps qu'encadrante cela fait toujours plaisir !!! J'y ai très bien été accueilli par ces messieurs qui sont heureux d'avoir une présence féminine et une autre approche de l'activité. Au club j'encadre tous les publics, de l'enfant à l'adulte. Les séances sont toujours diversifiées grâce aux différents sites de pratique, terrain de trial, forêt ou local VTT pour la

mécanique. »

Alexandra, nouvellement licenciée chez les adultes, suis assidument les entrainements le samedi matin et, chez les jeunes, nous avons 6 jeunes filles réparties dans les différents groupes.

Elisa, 10 ans, s'entraîne chaque samedi après midi : « J'adore le VTT car je peux faire de l'équilibre sur les palettes du terrain du club. Je peux aussi découvrir différents jeux et parcours à La Défense et au Bois de Boulogne. Depuis 4 ans, les moniteurs sont sympas et expliquent bien les exercices. »

Harold Guez

Responsable école cyclo



SPORT POUR TOUS



« Handi Roues Loisirs » est à la fois une association et un club affilié à la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme), qui propose aux personnes en situation de handicap physique, visuel, auditif, mental, des sorties à vélo adaptées ou pas, encadrées par des éducateurs spécialisés et des bénévoles.

Destinées à tout type de public, ces sorties hebdomadaires d'une distance adaptée à la situation de chacun, ont pour but de faire découvrir les joies de la balade et du tourisme à vélo, et pour beaucoup, sont la possibilité de participer à une activité. Disposant de vélos, de VAE, de tandems et de tricycles couchés, « Handi Roues Loisirs » propose la pratique du cyclotourisme de loisir adaptée.

Parmi les objectifs et actions pour 2018, Handi Roues Loisirs est à la recherche de bénévoles pour encadrer les sorties en compagnie d'adultes en situation de handicap. Des journées de sensibilisation au handicap mental et psychique seront mises en place au sein de l'association, à destination des Animateurs Club, Initiateurs Club et Moniteurs Fédéraux FFCT.

Un dossier d'affiliation de l'association à la FFSA (Fédération Française du Sport Adapté) est en cours de constitution.

Un autre objectif important, c'est le projet Véloscénie sur lequel nous allons commencer à travailler, et dont l'ambition est de parcourir les 390 km de l'itinéraire entre Dourdan et le Mont-Saint-Michel, avec les licenciés du club en situation de handicap. Cet itinéraire se fera par étapes avec des haltes touristiques, en empruntant les voies vertes à vélo sur environ 120 km. Les liaisons se feront en minibus. Cela constituera une mini-aventure pour les participants, qui chaque semaine attendent avec impatience ce petit moment d'évasion du quotidien que constituent les sorties club.

Prenez contact et venez nous rejoindre !



Handi Roues Loisirs
Patrick TOURETTE
Président



LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'ESSONNE ET L'EDUCATION ROUTIÈRE



A Bondoufle, le comité départemental de l'Essonne prend le relais de la Gendarmerie

Voici déjà 5 ans, que le comité départemental de l'Essonne en relation avec GRDF a mis en place une formation à l'éducation routière pour les classes de CM2. Cette formation répondait à un souhait des établissements scolaires qui ne pouvaient plus faire appel à la gendarmerie pour des questions de ressources et de disponibilités des militaires.

Une formation simple et de qualité dispensée par des experts

Cette formation est basée sur l'utilisation du kit Brevet Education Routière des écoles de cyclotourisme et à partir d'un document précisant le code de la route appliqué aux cyclistes. Elle a pour objectif d'enseigner les bons gestes en termes de maniabilité et de connaissance des différentes règles de circulation en milieu urbain ou rural. Les bons comportements figurent également en bonne place dans ce stage.

Un format attrayant et utile pour les élèves et les enseignants.

La formation est dispensée au travers d'ateliers théoriques comme ceux dédiés au code de la route ou des équipements obligatoires. Très vite, a lieu une séance de pratique avec l'utilisation du kit éducation routière mêlant la vérification des vélos, la technicité du pratiquant et surtout sa bonne compréhension du code de la route. Quinze jours plus tard, un contrôle est effectué sur la base d'un QCM associé à un test de pratique sur circuit. En cas de réussite, un diplôme est remis à la grande satisfaction des bénéficiaires et les résultats sont intégrés au dossier en regard des compétences à acquérir pour le passage au collège en 6^{ème}.

Le club de Bondoufle, un club précurseur en Essonne

C'est au sein de cette commune que les premiers tests grandeurs nature ont eu lieu. Le président du club, Michel Le Rouzic, acteur très engagé dans la formation au niveau de la fédération et du comité départemental a piloté cette action avec le soutien de 2 groupes scolaires. Les différents partenaires ont validé ensemble le contenu de la formation et sa pédagogie.

Des résultats encourageants mais encore limités

L'intérêt de cette formation du point de vue de la sécurité routière est évident tant pour une meilleure connaissance du code de la route que pour la vérification de l'état du vélo avant chaque séance. Aujourd'hui, elle est assurée auprès de 8 groupes scolaires pour environ 300 élèves chaque année.

La demande de la part de l'Education Nationale est forte, la difficulté étant de trouver des clubs volontaires pour assurer la formation dans d'autres écoles du département et ce de façon pérenne.

Philippe CHAMIOT CLAIR



CENTRE FFCT « LES 4 VENTS » / SÉJOUR « RANDO'VÉLO »

En août dernier, alors que plusieurs amis du Club étaient partis en famille, nous avons finalement décidé de rouler vers d'autres horizons et participer au séjour « Rando'Vélo », organisé par le Centre FFCT, situé en Auvergne, au sud de Thiers, à proximité de Courpière.



Photo Fabrice ROTA

En deux groupes, de rythme, difficulté et kilométrages différents, accompagnés de capitaines de route connaissant fort bien la région, nous avons effectué quotidiennement un circuit en boucle, au départ du Centre, dans le Parc Naturel Régional du Livradois-Forez, sur de paisibles routes, à travers bois et prairies.

Chaque jour, le pique-nique nous était apporté au moment de la halte-déjeuner.



Photo Fabrice ROTA



Photo Caroline SOZZI

Profitant d'une belle journée, nous avons gravi le col du Béal, point culminant de la région. Un séjour très agréable, dans une ambiance à la fois sportive et sympathique. Merci à Fabrice, le directeur du centre, pour son accueil, sa disponibilité, à Françoise et François, nos capitaines de route vigilants. Nous ne manquerons pas de revenir !

Christiane & Jacques, Daniel, Annie
Les Cyclos de Raizeux, CoDep 78



Photo Caroline SOZZI



Pique-nique à l'Orangerie de Thiers / Photo Fabrice ROTA

TOUTE LA FRANCE DANS LES JAMBES

Paul Chedeville



Paul CHEDEVILLE (1935) fut le premier à qui on a reconnu ce mérite alors que le BCN n'existait pas encore.

89 départements visités¹

En 1944, le brevet est soumis par André Schoup à l'approbation du Comité Directeur de la nouvelle FFCT.

Le BCN est né.

91 départements à visiter avec 1 site à pointer, dans notre pays la France.

Un défi de longue haleine demandant obstination, persévérance et détermination. Cinq à quinze ans, voire une vie de Cyclotourisme, nous permettra de réaliser ce périple. Pas de course contre le temps, pas d'effort surhumain, que du plaisir dans la découverte de paysages magnifiques, des plus beaux villages de France, ou des cités de caractères.

Il faut préparer ses circuits autour d'un point d'hébergement dans le principe de la semaine fédérale, programmer des voyages itinérants sur plusieurs départements, associer la quête des BCN aux vingt Flèches de France de l'Audax Club Parisien. Si cela ne suffit pas, pourquoi ne pas faire un Tour de la France au plus près des mers et des frontières.

Il faudra aussi ne pas oublier l'île de beauté, La Corse.

On ne traverse pas la Méditerranée pour un seul BCN, et si on réalisait cette province, avec ses six sites, en faisant le

La Corse septembre 2012



Tour de la Corse. C'est mettre le doigt dans un autre brevet: le BPF créé en 1951².

C'est aussi consacrer du temps à la préparation des circuits, accepter un effort financier car il faut choisir un mode d'hébergement entre l'hôtel, les gîtes, les chambres d'hôte ou le camping. Nous ferons toutes ces formules.

Le choix de nos vacances et de nos loisirs est fait.

Quel plaisir que de s'élever au sommet des cols de l'Iséran, de l'Izoard, de la Cayolle, d'Allos, de l'Aubisque ou du Tourmalet. Chaque col a sa personnalité et ses diffi-



cultés. Dans l'Izoard l'arrêt au rocher, où les plaques saluant deux grands du vélo, Coppi et Bobet, vous permettront de souffler et d'admirer la Casse déserte, vaste site caillouteux. Dans le Tourmalet, le regard sera figé sur le Pic du Midi, superbe vision avec la neige au printemps.

Si l'inconnu ne vous rebute pas, il faut aller rendre visite au Mont chauve, c'est lui qui acceptera de vous accueillir ou se refusera à vous.

Le Mont Ventoux restera un très grand moment dans notre vie de randonneur.

Il n'y a pas que la montagne et ses cols qui vous attendent, d'autres sites vous montreront la richesse de notre histoire avec ses châteaux, ses abbayes, ses églises romanes ou gothiques, Chenonceau, Chambord, Conques, Saint Bertrand de Comminges, le Mont Saint-Michel.

Des sites naturelles, tel les Gorges du Verdon avec l'étroit des Cavaliers, les Gorges de l'Ardèche avec Vallon Pont d'Arc mais aussi Bozouls et son trou géologique creusé par la rivière le Dourdou.



Mouthe le 24 mai 2013

Que de plaisir et de calme en traversant le plateau de la Margeride et Châteauneuf-de-Randon, le plateau de l'Aubrac et Saint-Urcize, le plateau du Jura et Nozeroy.

A la Roche de Solutré une marche vous élèvera au sommet de ce rocher.

N'oublions pas la Bretagne, le Cotentin, la Normandie, l'Alsace, la Lorraine, les Flandres, la Picardie et le passage de la Charente avec le transbordeur à Rochefort.

Deux sites nous aurons marqué car en plus de la beauté des monuments ils sont associés à l'histoire de deux hommes :

- Arc-et-Senans (25 - Doubs) avec la Saline Royale et Nicolas Ledoux architecte du roi Louis XV (1760).
 - Guise (02 - l'Aisne) avec Le Familistère et Jean-Baptiste Godin (1865). L'utopie de cet homme ne laissera pas indifférent le visiteur du Palais Social et la vie de cette association qui perdurera plus de 100 ans. (1865-1968).
- Sans connaître exactement le kilométrage réalisé nous pouvons l'estimer à 35 000 km.

- Combien de cols ?
- Combien de chaînes, de cassettes, de patins de frein, de pneumatiques ?
- Combien de crevaisons ? très peu.
- Combien de souvenirs ? beaucoup

Il nous reste en plus des souvenirs, des photos, nos cartes de route au nombre de 10 et le trophée immortalisant nos brevets.

A ce jour, 24 000 randonneurs environ ont renvoyé leur première carte.

Les brevets 1101 pour le VCMP 91 et 1114 pour le SCASB 91 ont été délivrés en 2017.

Cela fait peu de randonneurs ayant terminé ce brevet depuis sa création. C'est la preuve qu'il se mérite.

*Pouvons-nous dire:
Nous avons toute la France
dans les jambes.*

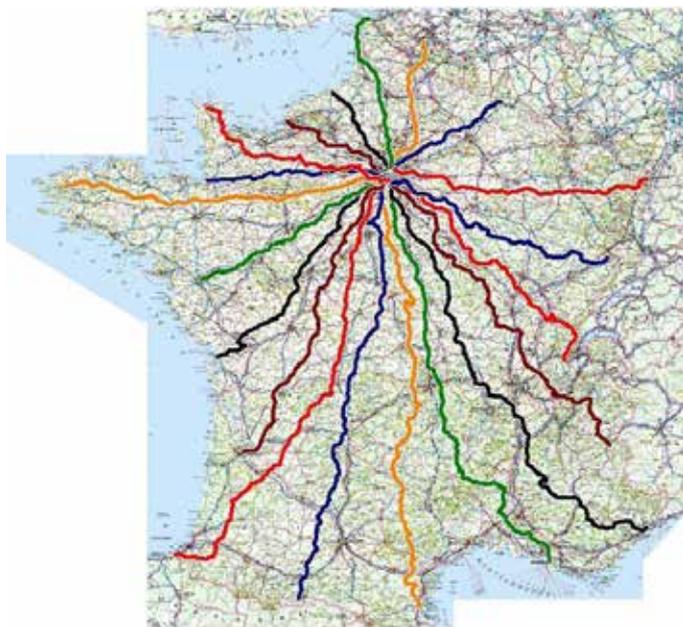
Merci au Codep 91 de nous avoir remis ce trophée lors de l'assemblée générale annuelle. Merci à M. Cazalières délégué fédéral BCN pour son travail de l'ombre.

Merci à la Fédération et à tous les bénévoles d'hier et d'aujourd'hui.

Alain HAVARD

1) Histoire du cyclotourisme Tome 1

2) Histoire du cyclotourisme Tome 2



Les Flèches de France 2002-2012



Tour de la France 2013-2014.

LA LIGUE À VÉLO DIMANCHE 27 AOÛT 2017

Photo Nicolas EDUIN, CoReg Ile-de-France FFCT



Le 27 août 2017 pour cette 2^{ème} édition, après le parc du Vexin en 2016 nous avons choisi de vous emmener découvrir un autre aspect de l'Ile de France : Fontainebleau et les châteaux alentours.

Nous avons souhaité pour vous accueillir, vous proposer des parcours route et Vtt et organiser la visite qui clôturera cette journée. Rendez-vous à Fontainebleau devant les installations militaires équestres.

Le début de la journée est catastrophique, un orage d'une rare violence s'abat sur notre terrain de jeu. Les caniveaux sont rapidement transformés en ruisseaux. Chacun reste à l'abri dans son véhicule en attendant l'acalmie.

Certains d'entre vous feront demi-tour, en raison de la météo capricieuse de cette fin août.

Le ciel nous apporte enfin le calme attendu, nous en profitons pour installer les barnums et servir le café qui réchauffe les participants.

Un petit tour pour saluer et pointer tous les participant(e) présent(e)s ; une soixantaine de courageux sur la centaine d'inscrits. Quelques consignes de sécurité accompagnent la distribution des parcours et, les premiers commencent à s'élancer sur le grand parcours ou en direction de la forêt pour la petite équipe de vététistes.

Une nouvelle averse vient refroidir l'ardeur, de certains. On se regroupe sous les barnums en attendant la fin de la pluie. Nous apprendrons par la suite, que cette averse était très localisée. Les cyclos du grand parcours, ne la subiront pas et profiteront d'un joli ciel bleu pendant toute la matinée !

Les derniers cyclos s'élancent. Tous à vélo ! Le petit parcours proposé est bien accueilli par les familles ainsi que Patrick et ses pensionnaires du centre de Dourdan « les maisons de Lyliane ».

Les parcours route, permettaient de rouler tranquillement le long des berges de la Seine pour profiter du paysage et des très belles demeures.

Partant du château de Fontainebleau, les deux grands parcours emmenaient les participants jusqu'à Blandy les Tours (BPF/BCN), et Vaux le Vicomte avant de revenir au point de départ.

La boucle VTT, quant à elle, avait pour destination à travers la forêt, le village de Barbizon, cher à nos amis les impressionnistes tel que Renoir ou Manet.

Le temps d'enfourcher nos montures avec Nicolas et nous voilà partis à la rencontre de nos amis cyclos pour

quelques photos.

Mais le temps passe très vite, et déjà les « Costauds » sont de retour. Nous profitons d'un petit soleil très agréable, en ce milieu de journée ; Evelyne Bontems-Gerbert, Présidente du CoReg, a préparé une collation, partagée dans la joie et la bonne humeur, qui ravit les papilles de chacun.

Par petit groupe, les cyclos s'installent sur la pelouse pour manger leur casse-croûte tiré du sac.

Il faut se dépêcher, pas le temps de se reposer au soleil, à 14h, nous sommes attendus pour la visite du Centre Sportif d'Équitation Militaire.

Le commandant Guichard, nous ouvre les portes du centre et pendant plus d'une heure, il va nous guider dans les différents bâtiments et manèges qui composent le centre.

Nous avons face à nous un homme passionnant et passionné tant par l'activité du centre que par l'histoire des lieux.

Aujourd'hui dimanche, il y a peu d'activité, mais notre guide nous présente malgré tous les différentes installations qui composent le centre, dont un bloc opératoire pour les chevaux.

Nous visitons les écuries et pouvons approcher les chevaux ; des champions qui participent aux plus grandes épreuves internationales.

Nous continuons la visite avec le commandant Guichard, qui nous présente un manège en pleine rénovation, dont la charpente toute en bois ne comporte aucune vis.

La lecture des messages que vous avez laissés, nous montre combien vous avez apprécié cette journée, tant par la qualité des parcours, que par la visite l'a achevée.

Tout cela n'a été possible que grâce à quelques personnes que je souhaite ici, remercier, en premier lieu, Fabien Bossu, président du Comité Régional de la FCD qui nous a permis l'accès au site de la défense, mais aussi le Commandant Guichard pour ses commentaires et le temps qu'il nous a consacré en ce dimanche après-midi.

Cette journée, c'est aussi du travail de préparation, pour les parcours je ne peux oublier Denis Dupuis le président du club Brie Gâtinais Cyclotourisme, ainsi que René Trottin pour son aide précieuse, sa disponibilité et sa très grande connaissance de la région indispensable pour les parcours.

Je terminerai ce billet par un clin d'œil à mon ami Nicolas Eduin qui m'a accompagné dans la reconnaissance des parcours.

Nous vous attendons encore plus nombreux en 2018... ce sera dans l'Essonne et sur deux jours : du samedi midi au dimanche midi afin de permettre au plus grand nombre de participer sans avoir à se lever aux aurores...

Dès que l'organisation sera finalisée les informations seront envoyées et figureront sur le site du Comité Régional.

Retenez dès à présent le dernier week-end du mois d'août les samedi 25 et dimanche 26.



**Jean Paul
DE SOUSA GUERRA**

Photos :
CoReg Ile-de-France FFCT

LIGUE À VÉLO - LE POINT DU VUE DU VTTISTE



En ce dimanche estival les cyclotouristes franciliens sont invités par le comité régional à participer à un rassemblement sur Fontainebleau. C'est ainsi qu'une soixantaine de cyclistes route et vtt se retrouvent de bon matin dans l'allée du Centre Sportif d'Équitation Militaire. Chacun a adopté sa stratégie pour être présent... Certains ont dormi à l'hôtel à proximité ou dans leur camping-car, certains ont pris la route de bonne heure, enfin d'autres sont venus en vélo.

L'accueil est arrosé !! Il tombe des hallebardes d'eau qui s'écoulent sous les voitures. Il va falloir patienter, que l'orage passe pour sortir des voitures et envisager le départ.

Après quelques minutes, chacun vient se saluer et s'apprête. Nous pouvons profiter d'un café, thé, chocolat chaud, bien apprécié avant de monter sur nos montures préférées. Nous noterons la présence d'un collectif de vélos-adaptés. Les parcours : 20 - 60 - 90 km Route et 36 km VTT envoyés sous format carte ou trace GPS la veille, nous nous associons par groupe d'affinités ou faisons connaissance pour une sortie d'un jour.

Les VTTistes sont au nombre de 6. Je suis le seul intru parmi une fine équipe de l'AS Brévannaise. Nous quittons Evelyne, Jean-Paul et Nicolas organisateurs de cette journée et prenons le départ du circuit proposé. Nous débutons en empruntant le parc du château, avant de traverser une partie de la ville par une petite rue qui nous emmène directement au porte de la forêt de Fontainebleau qui sera notre terrain de randonnée pour le reste de la matinée. Il y a de l'ambiance ! J'apprends avec amusement les surnoms de mes camarades : Loulou, Bob l'éponge dit « Bob », Homer, Rico. Ils ont de l'humour, c'est bien ! Depuis le début nous adoptons un bon rythme. Le niveau est relativement homogène. Premier arrêt Géocaching, et oui, je suis tombé sur des fans de ce jeu d'orientation et j'apprends par la même occasion que la matinée sera ponctuée d'arrêts du même type. Lors du second arrêt au milieu de blocs de roches qui font la spécificité de la forêt, nous effectuons notre photo de groupe. C'est là aussi que « Homer » répare une crevaison lente avec une bombe de réparation.

Nous poursuivons dans la même bonne humeur et le même rythme. Les GPS sont les bienvenus car la forêt re-

gorge de petits chemins entre les rochers et de singles parmi les fougères. Après 18km environs la situation se corse, les allées de sable font travailler les jambes et fatiguent. Nous devons attendre l'un de nos camarades qui a la malchance de reprendre après 2 mois d'arrêt en raison d'une blessure. Nous nous adaptons à lui, c'est ça l'esprit d'équipe et les valeurs du cyclotourisme. Nous saluons 2 cavaliers de la gendarmerie, leurs chevaux ont fière allure. 1 kilomètre plus loin, nous passons en silence et profond respect devant une commémoration. Nous échangeons avec un gendarme présent pour avoir quelques détails sur l'événement par intérêt pour l'histoire qui accompagne ce lieu.

Nous attend ensuite une nouvelle allée sablonneuse, une fois de plus « casse pattes ». L'un dans l'autre on se ravit de la pluie du matin car celle-ci a mouillé le sable le rendant plus praticable. Le sable sec demanderait des efforts plus importants. C'est officiel, notre compagnon est HS alors qu'il reste 10km à parcourir. Un gel coup de fouet pour tâcher de le requinquer et nous gravissons la plus grosse côte de la sortie. Pas un n'arrivera en haut sans avoir posé le pied. Pour ma part c'est le passage d'un caniveau d'écoulement forestier qui a raison de mon adhérence et m'oblige à poser le pied. Démarrage en côte pour sauver l'honneur !



Alors que les géocache'addict renouvellent une recherche sur le chemin, nous sommes une partie à poursuivre pour ne pas perdre trop de temps, car l'heure tourne. Ils nous rattraperont.



Nous arriverons à 13h05 au lieu d'accueil et profitons du pot offert par le comité-régional et l'occasion d'échanger sur les pratiques et les projets de chacun.

Il faut maintenant penser à manger, chacun s'est apporté un pique-nique, car dans moins d'une heure la visite commence. Et oui, le comité-régional a convenu d'une visite du Centre Sportif d'Équitation Militaire ... à 14h. On n'est pas en Suisse, mais la rigueur militaire nous fait dire que notre intervenant ne sera pas en retard. Réflexion exacte car nous sommes interpellés par Jean-Paul à 14h pétantes et notre intervenant nous attend au portail du quartier. Le colonel officier-adjoint du centre nous accueille pour cette visite. Pendant une heure nous nous baladerons dans le quartier à l'écoute de l'histoire du lieu, de son activité, de ses bâtiments, attentifs à chaque mot du passionné qui nous guide dans « sa maison ». Construit du temps de Napoléon pour la formation de la cavalerie, hôte de l'école de Saint-Cyr pendant un temps et centre-général des écuries militaires de France qui compte une vingtaine d'autres sites, le Centre Sportif d'Équitation Militaire accueille plus de 200 chevaux. C'est là que s'entraînent les cavaliers sportifs de l'armée qui participent aux plus grandes compétitions internationales. Le colonel nous indique à ce titre que des sportifs militaires, seuls les cavaliers portent systématiquement leurs tenues militaires. Les Joinvillais quant à eux adoptent en un certains nombre d'occasions les tenues des fédérations sportives.

Nous découvrons au cours de notre visite...

- Les écuries et les dortoirs des sportifs situés juste au-dessus.
- La forge. Mais en ce dimanche, les maréchaux-ferrants ne peuvent pas nous faire une démonstration de leur savoir-faire.
- L'infirmierie qui comprend entre-autre une écurie de convalescence, un bloc de radiographie et un bloc opératoire. Si chaque centre ou presque dispose de son infirmerie car le cheval est un animal fragile, seul le centre de Fontainebleau est équipé d'un bloc médical.
- La sellerie. L'hôte de ce lieu est un très bon ami du colonel. Un homme aux doigts d'or ancien sellier de chez Hermes. Et même si nous n'avons pas le plaisir de rencontrer ce mon-

sieur, nous ne peinons pas à croire notre guide tellement les selles de parade sont magnifiques.

- Les manèges, dont l'un est classé monument de France et est en pleine rénovation. Nous pouvons cependant admirer son immense charpente de châtaignier. C'est là que les chevaux sont dressés, entraînés et montés par les sportifs. Le régiment de cavalerie de la Garde-Républicaine eut longtemps le même programme de dressage et d'entraînement. Aujourd'hui ceux-ci sont spécifiquement orientés vers la mission de la Garde-Nationale, toujours dans le centre d'instruction à Saint-Germain-en-Laye dans les Yvelines.

3 manèges se trouvent au sein du centre. Les complètent des carrières situées de l'autre côté de la départementale et la forêt de Fontainebleau bien assez grande pour entraîner le physique des chevaux et les promener, comme le souligne le colonel.

- Le centre équestre mi-militaire, mi-civil. C'est là que sont en pension les jeunes chevaux qui vont être débourrés et dressés pour en faire des chevaux sportifs, pour les missions militaires et médicales. En effet, le colonel nous explique qu'un certain nombre de chevaux considérés pas suffisamment performants servent dans le traitement des blessures « qui se voient » via un accompagnement par l'handi-pratique et des blessures « qui ne se voient pas » : les traumatismes au combat où le cheval a une carte à jouer par le contact qu'il est capable de procurer.

Une visite sans-doute très agréable et enrichissante portée par la passion du colonel qui se lit dans ses yeux et s'entend dans sa voix. Nous ne manquons pas de le remercier très sincèrement.

Quelques échanges suites à la visite et petit à petit chacun s'en retourne chez lui.

Un grand merci au comité-régional et plus spécifiquement : Jean-Paul, Evelyne et Nicolas pour l'organisation de cette journée tout aussi conviviale qu'agréable.

Adrien GUILLOIS
CODEP95



HISTORIQUE du CSEM

Le Centre Sportif d'Equitation Militaire (CSEM) est l'héritier d'une longue tradition équestre et militaire de près de cinq siècles à Fontainebleau dans le quartier du Carrousel.

Dès 1515 en effet, François Ier décide d'implanter ses écuries de chasse sur l'emplacement du vieux château du Bréau. Au fil des siècles, les écuries évoluent pour accueillir jusqu'à 700 chevaux. L'instruction équestre y est dispensée aux officiers de l'école spéciale militaire ainsi qu'à ceux des écoles d'Artillerie et du Génie.

Entre 1883 et 1935, une infirmerie vétérinaire, une maréchalerie, de nombreuses écuries et deux grands manèges, viennent compléter les installations du site du Carrousel, qui accueille en 1943 la première Ecole Nationale d'Equitation.

Les Sports Equestres militaires sont créés en 1946 lorsque le Cadre noir rejoint sa ville natale de Saumur. Ils ont pour vocation, dans un contexte où le cheval perd son rôle au combat, de regrouper les activités équestres dans les Armées. La maison mère prend alors le nom de « Centre National des Sports Equestres ».

C'est le début d'une nouvelle ère, toute aussi glorieuse au plan sportif que le fut la précédente en matière de bravoure et de sacrifice. Les cavaliers et les chevaux militaires de Fontainebleau honorent la France dans les plus grandes compétitions internationales et aux Jeux Olympiques en remportant de nombreuses

médailles.

Attachés, dès leur création, à l'équitation sportive, les Sports équestres militaires mettent en place au début des années soixante, de nombreuses sections équestres militaires et sociétés hippiques nationales, ouvertes aux militaires, à leurs familles puis progressivement à tout public. Avec une cinquantaine de sections équestres à son apogée, l'institution militaire va jouer un rôle déterminant dans le développement de l'équitation de loisir et dans la préservation de l'élevage équin en France.

En 1972, la création de l'Ecole Nationale d'Equitation à Saumur est à l'origine du transfert de certaines missions civiles du Centre National des Sports Equestres qui devient alors le Centre Sportif d'Equitation Militaire.

Fondé sous son appellation actuelle en 1973, le Centre Sportif d'Equitation Militaire (CSEM) est une unité de l'Armée de Terre, à laquelle a été confiée en 1977 la garde de l'étendard et les traditions du 8^{ème} Régiment de Dragons, prestigieuse unité longtemps connue sous le nom de Penthèvre-dragons.

**Article complet
sur le site du Coreg.**

LE PREMIER RASSEMBLEMENT CYCLO ? PARIS-VERSAILLES EN 1867

Quand un chercheur croyant trouver la trace de la première course fait émerger le premier rallye vélocipédique.



Ce chercheur s'appelle Francis Robin. Il est président de *ParisVelocipedia*, une association qui s'attache à célébrer le vélocipède à pédales, façon Michaux, mais aussi membre de la *Vélocithèque*, qui, elle, groupe des chercheurs et curieux tous azimuts sur le fait cycliste. Et qui vient de publier, en tant que « dossier n° 65 », un document important (1). La première rencontre avec le texte de Francis Robin ne manque pas d'interpeller. Quelle somme ! Et sur un sujet jusqu'alors peu exploré. Son titre ? *Paris-Versailles 1867, première course cycliste de tous les temps ?* Par précaution, il est présenté avec un point d'interrogation. L'information foisonne.

D'autant plus que, jusqu'alors, les investigations sur le sujet étaient dues au seul Keizo Kobayashi, il y a déjà quelques décennies (2). Et, semble-t-il, de manière accessoire. Francis Robin, ici, en fait l'essentiel.

Entrons dans son propos. Plusieurs domaines dans ce très dense cahier.

Sommairement, on peut les résumer ainsi : un long exposé-argumentaire, un formidable appareil de notes et de déterminantes annexes. En conclusion de la première partie, Francis résume sa position : il y eut compétition le 8 décembre 1867, entre Paris et Versailles. Exit le point d'interrogation. Les notes, quant à elles, éclairent, de manière pertinente et souvent inédite, le contexte social. La troisième partie — déterminante —, celle des annexes, produit les six articles de presse rendant compte de « l'épreuve ». Voilà qui permet au lecteur de se faire un jugement objectif. Ce secteur du dossier — merci encore, Francis, de l'avoir bâti ! — ne demande donc qu'à être minutieusement exploré. Voici mon sentiment : il produit le contraire de l'argumentation développée auparavant, laquelle fait de cette « sortie » vélocipédique une course. Au lieu d'un rallye ou d'un rassemblement de vélocipédistes.

Certes, Francis Robin a conforté les faits : Paris-Versailles a bien eu lieu et cela le 8 décembre 1867. Cet accomplissement, pédales aux pieds, avec départ en groupe, n'est pas mince, puisqu'il s'agit d'une première. Il présente une résonance historique certaine. Francis en indique le point

d'envol, le Panorama national — de nos jours, le rond-point des Champs Élysées — et l'arrivée, la place d'Armes à Versailles. Sensiblement dix-huit kilomètres. Un beau « rallye », sur de lourds et peu maniables vélocipèdes ! Par cette matinée glaciale du 8 décembre, il vit vingt-quatre arrivants — si l'on superpose ce nombre avec celui des vélocipédistes récompensés —, sur la possible centaine de partants, pour prendre l'estimation moyenne de la presse. Le premier fut chronométré en 58 minutes, selon *Le Courrier de la Drôme et de l'Ardèche*.

Sans être nommé pour autant. Récompensé par un prix ? Le même que celui attribué à ses collègues. Pas besoin de surdoter « l'excursion » — terme exprimé dans les annexes — organisée par un groupe aristocratique issu du Jockey Club, le Véloce Club de Paris. Ce serait inutile, même maladroit avec de tels participants. Tous appartiennent à la classe aisée, voire dominante de la société d'alors. Parmi eux, des députés au Corps législatif (3). Offrons donc des entrées à la Chambre ! Le lieu est recherché, qui voit s'y déployer les meilleurs tribuns du genre. Un spectacle en soi ! À travers ces récompenses, il apparaît que ce Paris-Versailles s'apparente à un rallye, tel que ceux connus des cyclotouristes fédérés et qui se déroulent précisément l'hiver. Ravi de sa sortie, on prend son petit cadeau avant de se quitter, jusqu'à une prochaine rencontre.

Le très scientifique Francis Robin n'a rien oublié dans son exposé. Pas même un développement sémantique sur le terme « course ». En résumé : dans le passé, un trajet, de nos jours, une compétition. Ainsi donne-t-il toutes les clés pour que son lecteur puisse se faire un avis.

Doit-on l'y aider ? Francis a lui-même fait référence à une gravure datant de l'arrivée des draisienne à Paris, en 1818. Il en est une autre : *Course de vélocipèdes dans le jardin du Luxembourg*. Elle date d'un temps où le génial inventeur de la draisienne (vélocipède, selon le terme de son « brevet » français), le baron Drais, en faisait la démonstration à Paris, par « chasseur » et commis délégués. Ébats que suivirent à pied les enfants et qui, donc, ne s'apparentaient pas à une course, au sens moderne du terme.

Par ailleurs, Francis Robin a évoqué l'Exposition universelle de 1867. Il a raison, c'est un facteur préparatoire au rallye vélocipédique de décembre.

L'Exposition universelle de 1867

Voici un domaine que j'ai déjà exploré, le considérant comme déterminant pour *L'an I de la vélocipédie*, précisément estimé en 1867. C'est le temps où l'emprise du vélocipède sur les esprits s'affirme, après les balbutiements de 1861, l'adaptation d'un vieux principe, la manivelle, sur la roue avant, fait attribué à Pierre Michaux et à son fils Ernest. Entre temps, en 1865, deux jeunes gens, Aimé et René Olivier, avaient effectué un trajet de Paris à Avignon sur un engin de même nature. Mais cette épopée était passée inaperçue.

Les temps n'étaient pas venus, voilà tout !

En 1867 se signala une ébauche de production de masse. Façon de parler ! Les clients étaient aussi rares que les constructeurs. Vint, donc, l'Exposition universelle. Merci à Francis de l'avoir introduite et d'avoir rappelé que Vincent — et non Guérin et Vincent ! — en était et qu'il fut médaillé. Avec « mention honorable », révèle le Catalogue officiel des exposants récompensés par le Jury international. Dans un salon où les témoins ne relevèrent que deux vélocipèdes. Voilà qui interroge sur le nombre réel d'exposants et surtout sur la durée de leur présence au cours des sept mois de l'ouverture. Certains de nos contemporains, par leurs investigations, évoquent quatre exposants.

Or, Pierre Michaux n'était ni présent ni représenté. Et comment aurait-il pu l'être, lui qui s'activait à honorer ses commandes avec ses petits moyens d'alors. Les frères Olivier, qui étaient déjà derrière lui, avec leur ami, l'ingénieur de La Bouglise, avaient souhaité cette présence, mais ils s'étaient montrés négligents quant aux dates d'inscription. J'avais imaginé que son concurrent principal — désigné comme tel par Aimé Olivier —, Sargent, alors associé à Maybou, avait participé à l'exposition (4). Il n'en fut rien.

Figuraient, en fait, parmi les exposants trois constructeurs liés à la vélocipédie : Vincent, C. Jacquier et G. Anthoni. Bien malin qui nous dira lequel présentait des vélocipèdes car les deux premiers étaient inscrits au titre des voitures et le dernier pour des « essieux et boîtes de sécurité ». Point commun entre eux, toutefois, ils étaient logés à des stands se touchant, dans le secteur intitulé « carrosserie et charonnage ». Richard Lesclide, le futur créateur, en avril 1869, du *Vélocipède illustré*, a parcouru l'expo en long et en large durant plusieurs semaines. Pour en livrer un feuilleton et en tirer un luxueux et circonstancié compte rendu général. Duquel il ressort qu'il n'a pas vu un seul vélocipède (5). Fatigue oculaire ? Manque d'intérêt de sa part pour le vélocipède en cette période ? Puissance des grands exposants qui nourrissent sa presse — et son estomac — au détriment des modestes constructeurs du deux-roues à pédales ? Bref une exposition dont les participants en lien avec la vélocipédie méritent sans doute un petit éclairage. Le domaine de la recherche doit être empreint de modestie. Il y a encore peu, j'imaginai que l'Exposition universelle de 1855 était la première du genre à Paris, si l'on sait que Londres l'avait précédée, en 1851. De part et d'autre, il fallait pour ce faire que la paix soit revenue en Europe. Suivie d'un développement industriel. En fait, la première expo eut lieu bien avant, en 1819, certes sous une autre appellation. Elle fit, tout de même, l'objet d'une publication en quatre volumes (6) ! Le Congrès de Vienne offrant cette respiration, elle put se tenir au Louvre, dura trente-cinq jours et reçut 1.642 exposants, industriels et manufacturiers venant de France et de l'étranger.

Le Badois Drais von Sauerbronn et son confrère en draisienne, le Londonien Denis Johnson, ne devaient pas y figurer pour autant.

Course ou rallye ?

Sans doute l'a-t-on remarqué, la première compétition routière marquante se déroula en 1869, Paris-Rouen. Jusqu'alors, lorsque des « coureurs », dans les tenues équestres préconisées par le Jockey Club, s'affrontaient, c'était dans des parcs ou des circuits. Voir Saint-Cloud en 1868. Avec des spectateurs. Pas de courses sans eux. Et probablement pas sans paris.

Ainsi se conçoit mal, en décembre 1867, une course entre Paris et Versailles.

En dehors du fait qu'elle fut qualifiée « d'excursion » effectuée par des « voyageurs », selon la presse qui en traita. Il fallut attendre le grand coup de la Compagnie parisienne, soutenue par *Le Vélocipède illustré* de Richard Lesclide, pour que se déroulât la probante première course sur route.

Ainsi, il m'apparaît bon de désigner comme premier rallye le très aristocratique Paris-Versailles de 1867. Francis Robin — bien que le qualifiant de course — n'est pas sans mérite : il démontre son existence. Quant au riche cahier qu'il livre sur l'événement et son contexte, il relève souvent de l'inédit.

Merci à lui !

Jacques SERAY

1. La Vélocithèque. Le Bois 69590 POMEYS.
2. *Histoire du vélocipède de Drais à Michaux 1817-1870* par Keizo Kobayashi.
3. Institué par la constitution du 14 janvier 1852. Ses membres sont élus pour six ans au suffrage uninominal à deux tours.
4. *Deux roues. La merveilleuse histoire d'une machine nommée vélo* par Jacques Seray.
5. *Grand Album de l'Exposition universelle 1867*. Textes principalement de Gabriel Richard, alias Richard Lesclide.
6. Le Normand Louis-Sébastien et Moléon Jean-Gabriel de : *Annales de l'industrie nationale et étrangère... au Louvre en 1819*.



« EUROP 'N » 2018 EN SEPTEMBRE IL RESTE DES PLACES...



Sur les routes anglaises (2017)

L'EURO PN MET LE CAP À L'EST

L'Amicale Euro Cyclotourisme vous conduit une nouvelle fois à travers l'Europe, du 6 au 15 septembre 2018. Le peloton cycliste de la 19^{ème} Euro PN prendra son départ de Plzen (Pilsen pour les français), capitale de la bière de la République Tchèque. Le jour suivant nous roulerons vers la capitale de la Slovaquie : Bratislava. Notre parcours fera ensuite étape à Esztergom, notre première ville hongroise, célèbre pour ses bains d'eau chaude et sa grandiose Basilique St Adalbert. Le lendemain parcours découverte de la région et déjeuner au siège du Groupe MONO, équipementier automobile haut de gamme. Pour le dernier jour nous prenons la route pour Budapest, capitale de la Hongrie. Le dernier jour nous délaissions nos vélos pour une visite touristique de Budapest.

Comment s'organise cette Euro PN ? Le jeudi 6 rendez-vous matinal à Vincennes, où nous attend notre autocar. C'est lui qui transportera cyclistes et vélos jusqu'à Plzen. Nous déjeunerons à Beilstein, en Allemagne. Les participants allemands nous rejoindront à ce moment là. Le retour se fera également en autocar.

L'organisation des parcours cyclotouristes est bien rodée. Vous n'avez qu'une chose à faire : pédaler ! Nous nous chargeons de tout, bagages, ravitaillements, restaurant, hôtel, . . . Vous roulez en peloton (à une allure permettant de ne perdre personne en route !), accompagnés d'une voiture suiveuse. Les étapes sont de 100 à 150 km/jour.

Depuis dix-neuf années l'EURO PN a conduit les cyclotouristes à la découverte de nombreux pays, Belgique, Allemagne, Suisse, Italie, Grèce, Portugal, etc . . . Venez découvrir l'Europe avec nous !

Dernier point, mais important, l'Amicale est une association comme la vôtre, emmenée par des cyclotouristes, et elle est membre de la Fédération Française de Cyclotourisme.

Si vous voulez en savoir plus, venez visiter notre site :
www.europn-ffct.org



Jacques Torgue



VOYAGEZ À VÉLO

AVEC LA FFCT



OUZBÉKISTAN

25 jours / 24 nuits
DU 24 AVRIL AU 18 MAI 2018
Au départ de Tachkent
Itinérant - Vallonné

3 750 €

Non pédalants acceptés

SICILE

11 jours / 10 nuits
DU 14 AU 24 MAI 2018
Au départ de Palerme
Itinérant - Vallonné

1 395 €

Non pédalants acceptés

CANADA

14 jours / 13 nuits
DU 13 AU 26 AOÛT 2018
Au départ de Montréal
Itinérant - Vallonné

3 160 €

Non pédalants acceptés

GÉORGIE

15 jours / 14 nuits
DU 10 AU 24 SEPTEMBRE 2018
Au départ de Tbilissi
Itinérant - Montagneux

2 550 €

Non pédalants acceptés

SARDAIGNE

12 jours / 11 nuits
DU 24 SEPTEMBRE AU 05 OCTOBRE 2018
Au départ de Porto Torres
Itinérant - Montagneux

1 185 €

CAMBODGE

21 jours / 18 nuits
2^E QUINZAINE D'OCTOBRE 2018
Au départ de Saigon*
Itinérant - Plat

3 390 €

* pas de liaison directe avec le Cambodge. Transfert par Saigon (Vietnam).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Patricia Leroux
01 56 20 88 87 • pat.leroux@ffct.org

DÉCOUVREZ D'AUTRES DESTINATIONS :

> Sur la brochure
> Sur www.ffct.org



