



N° 98
Automne 2013

Ligue
Ile de France
de la FFCT

12 Rue Louis Bertrand
94207 IVRY/SEINE cedex

le BLIF

« Rien ne se fait sans un peu d'enthousiasme »

(Voltaire)



www.ffct.org

FFCT CYCLOTOURISME



Convocation

à L'Assemblée Générale de la Ligue Ile de France
Le Samedi 30 Novembre 2013 à 14h
FIAP Jean MONNET
30, Rue Cabanis 75014 PARIS

Appel à Candidatures

Conformément à nos statuts, le comité directeur de la ligue doit être lors de l'assemblée générale de 15 élus.
7 postes restent donc à pourvoir.

Vous trouverez dans ce BLIF (page 4) un bulletin de candidature à compléter et à faire parvenir à Evelyne Bontems-Gerbert avant le 30 Octobre 2013.

Les questions diverses doivent parvenir par écrit à la ligue avant le 30 octobre 2013.

Début Novembre, les clubs recevront les éléments permettant de voter.

*Tous les Clubs et licenciés franciliens
sont invités à participer à cette Assemblée !!*

Enfin le revoilà ! Réclamé par beaucoup d'entre vous : le BLIF.

Au fil des années ce moyen d'information qui représente un lien important entre les clubs, les codeps, la Ligue et la Fédération a évolué grâce à des cyclos bénévoles qui ont mis leurs compétences personnelles et professionnelles au service du BLIF, l'outil de communication pour la promotion du cyclotourisme en Ile de France.

Je me souviens des débuts de cette publication, qui fêtera ses 30 ans en janvier prochain ; elle avait le format du calendrier (A5), ne comportait que 4 pages tapées à la machine à écrire... que d'évolutions depuis janvier 1984 !

Jean Paul Bayart (rédacteur) a longtemps été aux commandes ; il a étoffé son équipe avec Nicole Fournier (maquettiste) Alain Lefondré (secrétaire de rédaction), pour faire évoluer vers le format actuel. Claude Martel était aussi présent pour aller à la pêche aux infos... ensuite Jacques Torgue a succédé à Jean Paul et a développé avec l'équipe la qualité de la revue ; mais Alain nous a quitté et Nicole a été absorbée par d'autres tâches. Heureusement pour nous tous, Jacques, grâce à ses compétences professionnelles, a pu maintenir la parution avec beaucoup de talent. Je profite de cette occasion pour l'en remercier chaleureusement.

Dans l'équipe élue à l'AG 2012, personne n'a pour l'instant de compétences dans ce domaine, et, malgré nos efforts nous n'avons pas été en mesure de sortir un numéro. Nous nous en remettons donc à un imprimeur francilien afin que le BLIF paraisse, mais cela a un coût.

Nous n'avons plus d'annonceurs pour amortir le coût de parution et ce ne sont pas les abonnements, qui n'ont pas été augmentés depuis 10 ans (10€ les 4 numéros) qui permettront au BLIF de continuer à paraître sauf si ...

Il en va du BLIF comme de l'avenir de la Ligue ; beaucoup de choses sont en sommeil faute de personnes pour s'en occuper. L'équipe est plus que réduite 8 élus seulement sur 15 postes possibles. Nous avons beaucoup de mal à assurer l'indispensable.

Des commissions ne fonctionnent pas ou très mal (féminines, Tourisme, Intégration du handicap ...) les autres n'ont que leur responsable et les postes clés ne sont pas doublés (trésorier, secrétaire, formation) ce qui est préjudiciable pour un bon fonctionnement.

Le trésorier qui est aussi webmaster, assure aussi les formations GPS. Quant à moi j'assume une grande part de secrétariat en plus d'être « sur le terrain » et en représentation auprès des instances de tutelle (Conseil Régional, Direction Régionale Jeunesse et sports, CROSIF) sans compter que beaucoup d'entre nous sont aussi investis dans leur club ou codep.

Chaque licencié peut contribuer à la vie et au développement des actions en faisant partie des commissions de la Ligue dont la tâche est de défendre les valeurs du cyclotourisme en équipe. Cette revue est essentielle pour faire connaître nos activités aux personnes extérieures à notre mouvement.

Poser sa candidature aux élections, qui auront lieu lors de l'Assemblée Générale de novembre, pour pourvoir les postes vacants est aussi un moyen de participer. Il serait souhaitable que chaque Comité Départemental soit représenté pour pouvoir développer et harmoniser des projets communs sur la région ; les départements 91, 93 et 94 n'ont pour l'instant aucun représentant ou représentante et malgré la bonne volonté de ceux qui m'entourent, je me sens un peu seule parmi ces messieurs ! L'Ile de France est la deuxième Ligue de France (sur 22) et compte 14000 licenciés, il va bien se trouver quelques personnes pour venir rejoindre l'équipe...

Je fais confiance en votre réactivité.

Je compte sur vous toutes et tous !



Evelyne BONTEMS-GERBERT
Présidente de la Ligue Ile de France FFCT



LIGUE Ile de France ●●●

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Assemblée Générale Ordinaire du 30 Novembre 2013

Candidature au Comité Directeur de la Ligue Ile de France
A retourner à la ligue Ile de France par courrier avant le 30/10/2013
ou par mail à la Présidente : ile-de-france-president@ffct.org



NOM* PRÉNOM*

ASSOCIATION :

NUMÉRO FÉDÉRAL : NUMÉRO DE LICENCE :

DATE DE NAISSANCE * :

LIEU DE NAISSANCE* DEPT*

NATIONALITÉ * : PROFESSION*

ADRESSE * :

CODE POSTAL * : VILLE* :

TÉLÉPHONE FIXE : TÉLÉPHONE MOBILE :

ADRESSE MAIL :@.....

7 POSTES SONT À POURVOIR AU COMITÉ DIRECTEUR DE LA LIGUE ILE DE FRANCE DONT :

- 1 poste réservé au médecin
- 1 poste féminine

VEUILLEZ INDIQUER UN CHOIX PARMIS LES 4 OPTIONS SUIVANTES

- | | | | |
|--|--------|-------|--------|
| 1) Poste de Membre au Comité Directeur | OUI ** | | NON ** |
| 2) Poste réservé au Médecin..... | OUI ** | | NON ** |
| 3) Poste réservé au féminine | OUI ** | | NON ** |

Date

Signature du Candidat

· Renseignements obligatoires pour la préfecture

** rayer la mention inutile



Sommaire ●●●

Bulletin de la Ligue Ile de France
De La Fédération Française de Cyclotourisme
12 Rue Louis Bertrand 94207 Ivry / Seine

Site Internet :
<http://ile-de-france.ffct.org/index.html>

N°98 – Automne 2013
Abonnement 10€ pour 4 Numéros par an
Souscription auprès de la Ligue Ile de France

Directrice de Publication :
Evelyne BONTEMS-GERBERT

EQUIPE de REDACTION
Evelyne BONTEMS-GERBERT, André VOYAUX,
Jean-Louis FAUCHER, Anne VARIS, Michel
BRAAS, Michel HAMEL, Christophe DIVAN,
Claude GUILBERT, Michel VILPOIX, Jean Louis
SAVARIN, Codep 94, Patrice BLANCHET

Imprimerie Axiom Graphic
N° ISSN

Photo de couverture :
Josselin Judic (Club Veloxygène)
Elodie sa monitrice
et Valentin Mention (Club Savigny le Temple)

	PAGE
CONVOCATION	2
EDITO	3
BULLETIN CANDIDATURE	4
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	6
• RAPPORT MORAL.....	6
• RAPPORT FINANCIER.....	7
• SITE INTERNET.....	7
• COMMISSION JEUNES.....	8
• COMMISSION FORMATION.....	12
• COMMISSION BLIF.....	3
• COMMISSION CALENDRIER.....	13
• COMMISSION VTT.....	13
• COMMISSION SÉCURITÉ.....	14
VIE DE LA LIGUE	16
VIE DES STRUCTURES	20
TOURISME	22



Assemblée Générale de la Ligue ●●●

RAPPORT MORAL

Une nouvelle mandature 2013-2016 a commencé avec un effectif restreint. Beaucoup de candidats sortants ne s'étant pas représentés. Les huit personnes, qui ont fait acte de candidature, ont été élues alors que 15 postes sont prévus dans les statuts.

L'équipe en place a fait « au mieux » mais n'a pu, malgré l'énergie déployée, qu'aller à l'essentiel et l'urgent. Loin de se développer beaucoup de choses restent en sommeil faute de personnes pour les mener à bien.

● **La commission jeunes** fonctionne bien et comme tous les ans le concours d'éducation routière et les critères régionaux (route et VTT) ont été organisés à Igny (91) avec une augmentation sensible pour « la route ».

● **Le voyage itinérant**, pour se rendre sur le lieu de la Semaine Nationale et Européenne des Jeunes, a toujours beaucoup de succès. Cette année, VTTistes et routiers, sont partis de Nancy pour aller à Oberbronn en Alsace en passant par les Vosges. Voyage dans l'esprit tourisme à vélo avec visites de lieux pittoresques ou insolites, artisanat,...

● **La SNEJ** a eu droit à un temps magnifique et s'est terminé par de bons résultats aux critères nationaux (plusieurs podiums) et surtout la 1^{ère} place à la finale nationale du concours d'éducation routière qualifiant ainsi un des quatre représentants de la France à la finale européenne au Monténégro. Un grand bravo aux jeunes sans oublier leurs encadrants qui les éduquent tout au long de l'année. Cette année la moyenne d'âge de l'équipe d'encadrement a baissé : 4 avaient moins de trente ans. Des « anciens jeunes » passés de l'autre côté. Par ces temps de crise du bénévolat c'est à souligner. La délégation Ile de France, forte de ses 70 participants, représentait presque 10% de l'effectif des 22 ligues présentes.

● **La commission formation** a réalisé les différents stages prévus au calendrier et a enregistré une progression de participants.

Depuis que deux lieux, au sud à Buthiers et au nord à St Prix, se partagent la formation pour le pilotage VTT, les participants sont plus nombreux. De l'avis des participants les techniques et conseils sont appréciés et sécurisent les pratiquants. Les autres stages restent stables : 5^{ème} jour initiateur, moniteurs et recyclage.

● **La commission BLIF** est exsangue ! Malgré les efforts de l'équipe nous n'avons pu sortir de BLIF pour les 3 premiers trimestres, faute de compétences, dans le domaine de l'édition, des membres de l'équipe en place. Il est urgent que des personnes ayant des

compétences dans le domaine de l'édition, de l'imprimerie se manifestent pour collaborer sinon nous ne pourrions pas continuer à le faire paraître. « mourir » à trente ans ce serait triste ! Et oui le n°1 est sorti en janvier 1984 et il a beaucoup évolué depuis grâce aux bénévoles qui ont eu à cœur de développer ce moyen de communication agréable pour les cyclos mais aussi très utile pour l'extérieur pour faire connaître les initiatives et le dynamisme des clubs.

● **La commission calendrier** s'est attelée comme tous les ans à la collecte et au contrôle des informations fournies par les clubs.

● **La commission santé/sécurité** fonctionne avec un représentant de chaque département (sauf 1) et développe des actions qui seront présentées à l'AG de la Ligue.

● **La commission finances**, qui est nécessaire à la Ligue pour fonctionner, devrait être aidée par la commission administrative mais hélas, malgré des demandes répétées lors de la précédente mandature : personne en vue. La commission administrative devrait, outre le secrétariat, travailler sur les demandes de subventions, s'occuper de rédiger les conventions et plans de développement, en collaboration avec la présidente.

● **Le site internet** doit évoluer pour plus de convivialité et d'échanges. Il se doit d'être plus interactif avec les clubs et les codeps. Le webmaster est aussi trésorier aussi le relookage prend un peu de temps. Le nouveau site devrait être présenté lors de l'AG... si tout va bien !

● **La commission VTT**

La commission en est à ses débuts ; 2014 verra les premières actions se mettre en place.

● **La commission féminines** est en attente de candidates ... Après le succès de *Toutes à Paris*, un projet d'envergure se profile au niveau fédéral pour 2016. Pour que l'Ile de France s'intègre dans ce grand projet qui sera présenté à l'AG fédérale en décembre, il est important que cette commission fonctionne.

En ce début de nouvelle mandature il est urgent d'avoir des recrues dans toutes les commissions. Etre dans une commission ne veut pas dire obligatoirement être élu mais l'important est d'amener des idées et un savoir faire : on a besoin de l'expression de tout le monde.

Par contre les 7 postes qui restent à pourvoir sont importants à combler afin d'avoir des adjoints ou binômes pour assurer la vie de la Ligue, Une commission sans « roue de secours » pour assurer la continuité des actions en cas d'indisponibilité ça peut être très préjudiciable.

Les codeps 91,93 et 94 n'ont, pour l'instant, aucun représentant dans le Comité directeur c'est donc aux clubs de ces départements que je m'adresse en priorité pour venir nous rejoindre.

Venez vérifier que ce qu'a écrit Voltaire « Rien ne se fait sans un peu d'enthousiasme », est une réalité au Comité Directeur.



Evelynne BONTEMS-GERBERT
Présidente de la Ligue Ile de France



L'année 2013 a confirmé les tendances de l'année 2012, à savoir :

La plus grosse partie des dépenses (environ 50%) est consacrée à la commission jeune :

- Critérium régional et concours régional éducation routière
- Critérium national, concours national éducation routière et Semaine jeunes
- Voyage itinérant
- Dépenses de fonctionnement de la commission

Ensuite vient le budget formation pour environ 20%.

Ces formations s'adressent en priorité aux éducateurs pour des stages de remise à niveau, les passerelles Vélo-VTT ainsi que

les formations moniteurs. La ligue propose également à tous les membres des clubs, des formations spécifiques telles que sport-santé ou GPS.

Le budget communication, environ 15%, n'est pas aussi élevé que ce que nous aurions souhaité à cause de la parution unique du BLIF pour 2013. Nous avons cependant acheté de nouvelles banderoles et des oriflammes.

Les frais de fonctionnement de la Ligue pour 10% et un reste de budget de *Toutes à Paris* viennent compléter ces dépenses.

Il n'y a pratiquement aucune dépense pour la commission handicap ainsi que pour la commission féminine ; les actions ont été

menées à minima faute de personnes pour les gérer.

Nous pouvons noter que les subventions ont diminué par rapport à l'an dernier et que nous allons certainement connaître la même tendance en 2014. Cependant les finances de la ligue restent saines et le niveau de la trésorerie satisfaisant. Nous pouvons financer des projets notamment pour les commissions handicap et féminines mais pas seulement. Nous étudierons toutes les propositions.



Michel Hamel
Trésorier

LE FUTUR SITE INTERNET DE LA LIGUE ILE DE FRANCE

A qui s'adressera ce site ?

- Aux clubs de l'Île de France
- Aux CODEP de l'Île de France
- Aux membres du comité directeur de la LIF
- Aux adhérents intéressés par les formations organisées par la Ligue ou par les CODEP de l'Île de France qui y trouveront le calendrier des formations, leurs descriptions, les prérequis ainsi que les tarifs.
- Aux jeunes concernés par les événements LIF : Critérium, voyages, SNEJC
- Aux futurs adhérents qui veulent se renseigner sur la fédération et trouver un club près de chez eux

● LE CONTENU

Nous conserverons une partie du contenu existant qui est avant tout un outil d'information

- La Ligue : Composition, rôle, commissions
- Les Commissions : détails
- Formations : Equipe, calendrier, stages spécifiques
- Jeunes : Critérium régional, les voyages, la SNEJ
- Sécurité
- Le calendrier régional
- Le BLIF
- Les maillots « Ligue Ile de France »
- Contacts

Nous ajouterons des rubriques d'information au fil de l'eau sous forme de flash.

Nous mettrons à disposition un blog pour les clubs ou CODEP intéressés.

Nous ajouterons un espace de téléchargement de documents ou formulaires utiles aux clubs ou aux CODEP.

Nous publierons les reportages des principaux événements de la Ligue notamment le critérium régional, le voyage itinérant, la semaine jeunes et les formations spécifiques Ligue telles que les stages de pilotage, les stages GPS ou sport santé.

Nous publierons également les comptes-rendus de réunion dans une rubrique réservée aux CODEP.

● LE CONTENANT

Un logiciel : JOOMLA qui permet une administration et une mise à jour simplifiées. Une présentation conviviale de l'organisation de la Ligue et notamment des différentes commissions. Une grande capacité de stockage autorisant la publication de vidéos.

La possibilité d'inclure des blogs. Une rubrique accessible sous mot de passe.

Ce nouveau site verra le jour avant fin 2013 et si possible pour l'Assemblée Générale du 30 novembre.



Michel Hamel
Webmaster



Michel Braas
Responsable
Jeunes LIF



Christophe Divan
Délégué Régional
Jeunes

La commission jeunes est composée actuellement de 5 membres : Michel Braas (responsable jeunes LIF), Christophe Divan (Délégué Régional Jeunes), Hervé Trébaol, Jean-François Metois et Evelyne Bontems-Gerbert.

I. ECOLE-CYCLO & P.A.J D'IDF

Depuis bientôt 2 ans la gestion administrative des Ecoles-Cyclos et Point d'Accueil Jeunes (PAJ) sont délégués, par la sphère jeunesse FFCT, à la Commission Jeunes via le Délégué Régional Jeunes.

L'IDF compte à ce jour :

	EC	PAJ	
		déclaré	non-déclaré
Codep 75	1	0	0
Codep 77	5	0	0
Codep 78	8	6	0
Codep 91	6	0	0
Codep 92	1	1	0
Codep 93	1	0	0
Codep 94	5	0	0
Codep 95	4	0	0
TOTAL	31	7	0
		38	

À NOTER QUE :

- 3 nouvelles Ecoles-Cyclos ont été créés en 2013 : Meaux Cyclotouriste (77), CVL Verneuil l'Étang (77), EC de Sénart Cyclo à Montgeron (91)

- 2 Ecoles Cyclo seulement devront renouveler leur agrément d'ici la fin de cette année 2013 : VC Bailly-Noisy (78) et EC Limeil-Brévannes (94).

II. LES CRITERIUMS

CRITÉRIUMS DÉPARTEMENTAUX :

Cette année, 5 critères VTT mis en place dans les différents départements de la région.

Le 77, le 94 et le 95 organisaient en plus un critérium départemental Route.

En VTT, le nombre de participants est en forte baisse : 255 jeunes pour cette année contre 284 l'année dernière. Concernant le vélo de route un regain par rapport à 2012 : 51 jeunes côté de la route, contre 34 participants l'année précédente.

Les jeunes ont pu mettre en pratique les acquis enseignés en écoles-cyclos et structures-jeunes, sur différentes épreuves : Orientation, Randoguide, maîtrise du vélo, mécanique, questions sur différents thèmes, test nature, tracé de parcours.

CRITÉRIUMS RÉGIONAUX :

En raison des vacances scolaires le critérium régional a dû être avancé d'un mois par rapport aux autres années, soit les 20 et 21 avril, ne facilitant pas les inscriptions. Il s'est

déroulé au collège St-Nicolas d'Igny, et les environs dans le 91.

74 jeunes vététistes se sont retrouvés pour tenter de se qualifier pour le National. En vélo de route 9 jeunes ont répondu présent. Les modalités de déroulement, par rapport à l'organisation prévue, particulièrement le 1er jour, se sont avérées difficiles en raison de la présence de 2 autres organisations dont nous n'avions été informés que 4 jours avant le Critérium.

Par ailleurs une mauvaise coordination dans l'intendance et la communication du collège ne nous a pas facilité la tâche. Cependant grâce à l'ensemble des bénévoles présents sur place, leur implication et leur réactivité, nous avons pu faire face aux soucis rencontrés.

Cette année, pour le randoguide, les téléphones portables ont été mis sous enveloppe fermée afin de réduire « la triche » aux questions des balises ; enveloppe que le jeune participant devait présenter au retour de la randonnée.

À l'issue des épreuves ont été proclamés les noms des différents sélectionnés aux épreuves nationales.

CRITÉRIUMS RÉGIONAUX :

NOM, Prénom	Club	Codep	Age	Catégorie	
DEJOB Théo	CC Linas-Monthéry	91	18	Junior Garçon	Sélectionnés VTT
CAZES Lucas	ACT Plaisiroise	78	15	Cadet Garçon	
CAZES Margaux - HUILIO Léa	ACT Plaisiroise	78	14	Equipe Filles	
BONNET Alexis	CC Linas-Monthéry	91		Junior Garçon	
GILLET Baptiste	CS Frépillon	95	16	Cadet Garçon	
LETELLIER Evan	Veloxygène	78	14	Minime Garçon	
HENRY Quentin	CC Versailles P.	78	17	Cadet Garçon	Remplaçants VTT
DECOUX Sébastien	CSLG Maisons-Alfort	94	15	/	
ESTEVE Clément	VC Salucéen	91	14	/	
MENTION Valentin	Savigny-le-Temple Cyclotourisme	77	17	Junior Garçon	Sélectionnés ROUTE
PAUCHARD Marie	Savigny-le-Temple Cyclotourisme	77	18	Junior Fille	
PAPADAKOS Mathieu	US Villejuif	94	17	Junior Garçon	
ABBALLE Valentin	EC Limeil-Brévannes	94	15	Cadet Garçon	
MAGNIN Théo	EC Limeil-Brévannes	94	15	Cadet Garçon	



Ci dessus : Délégation LIF à la Semaine Nationale des Jeunes



CRITÉRIUMS NATIONAUX :

Général	Catégorie	NOM, Prénom	Club	Codep
VTT				
/	2ème/3 Minime F.	CAZES Margaux / HUILIO Léa	ACT Plaisiroise	78
/	2ème/24 Minime G.	LETELLIER Evan	Veloxygène	78
/	3ème/23 Junior G.	DEJOB Théo	CC Linas-Monthéry	91
/	4ème/23 Junior G.	HENRY Quentin	CC Versailles P.	78
/	8ème/23 Junior G.	BONNET Alexis	CC Linas-Monthéry	91
/	9ème/26 Cadet G.	GILLET Baptiste	CS Frépillon	95
/	24ème/26 Cadet G.	CAZES Lucas	ACT Plaisiroise	78
ROUTE				
/	7ème/13 Junior G.	MENTION Valentin	Savigny-le-Temple Cyclotourisme	77
	1ère/6 Junior F.	PAUCHARD Marie	Savigny-le-Temple Cyclotourisme	77
	9ème/13 Junior G.	PAPADAKOS Mathieu	US Villejuif	94
/	14ème/1 Cadet G.	MAGNIN Théo	EC Limeil-Brévannes	94

III. LES CONCOURS D'EDUCATION ROUTIERE

Epreuves réservées uniquement aux jeunes âgés de 8 à 12 ans (10/12 ans pour la sélection européenne) dans l'année, les « petits » sont invités à concourir entre eux sur le thème de l'éducation routière : code de la route, mises en situation, maniabilité, mécanique, erreurs à découvrir sur un vélo, ...

Les jeunes peuvent s'inscrire directement au Régional, ou au National en participant à la Semaine Nationale et Européenne des jeunes.

Concours Régional d'Education Routière :

Record de participation encore battu en 2013 avec 49 jeunes inscrits. Pour ceux qui le souhaitent, le dimanche matin une randonnée VTT leur était proposée, et l'après midi les épreuves du concours. Comme les

années précédentes la Ligue a décidé de prendre financièrement quasi-entièrement à sa charge les 6 meilleurs jeunes du classement pour la Semaine Nationale et Européenne des Jeunes.

Concours National d'Education Routière :

Outre les 6 jeunes pris en charges par la Ligue et qui étaient disponibles, 3 autres jeunes se sont également inscrits à ce concours via leur participation à la Semaine nationale et Européenne des Jeunes.

Grâce à leur coach Valentin Mention (ancien sélectionné en finale européenne), 3 Jeunes sur 9 ont réussi à se qualifier pour la grande finale.

Jocelyn Judic termine 1^{er} au Concours National, se qualifiant ainsi pour la finale européenne aux côtés de 3 autres jeunes,

du Limousin, de Bretagne et de Poitou Charentes, qui composaient la délégation France. Cette finale européenne s'est déroulée cette année à Bar au Monténégro les 21 et 22 septembre,

Qui se qualifiera l'an prochain pour porter les couleurs de l'île de France en Norvège ?


Concours Régional d'Education Routière :

Général	NOM, Prénom	Club	Codep
1er	JUDIC Jocelyn	Veloxygène	78
32ème	DEVIGNY Alexandre	CSLG Satory	78
52ème	ROBERTSON Eléanore	Savigny-le-Temple Cyclotouriste	77

Concours National d'Education Routière :

Général	NOM, Prénom	Age	Club	Codep
1er	JUDIC Jocelyn	12	Véloxygène	78
2ème	DEVIGNY Alexandre	12	CSLG Satory	78
3ème	SAINT-CHARLES Kevin	12	EC Limeil-Brévannes	94
4ème	DENOS Stanislas	11	ACT Plaisiroise	78
5ème	GOUYEN Baptiste	11	ACT Plaisiroise	78
6ème	CHARROUX Loïc	12	Savigny-le-Temple Cyclotouriste	77
7ème	MEMHELD Thibault	11	EC Limeil-Brévannes	94
8ème	HUILIO Dhilan	12	ACT Plaisiroise	78
9ème	ROBERTSON Eléanore	10	Savigny-le-Temple Cyclotouriste	77
10ème	LJU Bastien	12	ACT Plaisiroise	78

IV. VOYAGE ITINÉRANT « ROUTE & VTT »:

Pour cette année 2013 le Voyage itinérant, très prisé par les jeunes, partait de Nancy pour aller à Oberbronn (lieu de déroulement de la Semaine Jeunes). Les bagages, vélos et matériel étaient acheminés jusqu'à Nancy en camionnette par Michel et Evelyne, les jeunes voyageant en train avec les autres encadrants.

4 étapes étaient au programme, dont 2 étapes de moyenne montagne puisque nous traversions les Vosges du Nord.

Ce Voyage itinérant a encore été une réussite et un vrai plaisir pour tous les participants, jeunes et adultes, malgré les difficultés du terrain.

- 15 jeunes (9 Vététistes, 6 Routiers)
- 6 encadrants (3 Vététistes, 2 Routiers, 1 à la Logistique)

Le temps a été dans l'ensemble correct, malgré une première journée à pédaler sous des pluies torrentielles et la visite du plan incliné d'Artzwiller annulée suite à un accident de bateau la veille.

Les autres visites programmées ont été appréciées : la ville de Nancy, le train forestier d'Abreschwiller, le musée Lalique, sans oublier les paysages magnifiques.

Le Voyage Itinérant a peine fini beaucoup de jeunes, comme les encadrants étaient déjà motivés pour un nouveau VI l'an prochain vers le Lac de Guerlédan en Bretagne où se déroulera la SNEJ 2014.

V. SEMAINE NATIONALE ET EUROPÉENNE DES JEUNES :

La SNEJ rassemblait cette année 700 jeunes, 200 encadrants et 100 bénévoles, du 6 au 14 juillet.

La délégation Ile de France comptait 53 jeunes et 17 adultes à OBERBRONN, région bien vallonnée (les participants au Voyage Itinérant pourraient vous le confirmer).

Nouveautés :

- Sur les 53 jeunes il y avait 16 routiers, soit le double de l'année dernière
- Des jeunes, pour connaître les sensations vécues sur des vélos différents, quotidiennement ont voulu « changer de monture », ce qui était très apprécié, nous faisant cependant manquer de vélos de route pour satisfaire tout le monde !

Jean-François et Evelyne ont comme l'année précédente assuré l'intendance.

Nous avons utilisé un PL de 7.5 T pour le transport de tout le matériel, et le car pour les participants.

La semaine s'est déroulée dans de très bonnes conditions : météo magnifique, de très beaux paysages et chose rare un emplacement très spacieux avait été attribué à la Ligue pour son lieu de vie ; cette année pas de problème pour implanter nos matériels (barnums, tentes, stationnement de la camionnette).

La journée tourisme a plu à tous, petits et grands ; plusieurs groupes ont été formés pour les visites : les fortifications de la ligne Maginot, un verger, un moulin, ...etc. La semaine jeunes s'est clôturée par un repas traditionnel : la choucroute alsacienne.

Les divertissements n'ont pas manqué : jeux interligues, soirées animées...pour le plaisir de tous.

A noter la date de la prochaine Semaine Jeunes : du 12 au 20 juillet 2014 à Mûr-de-Bretagne.

BILAN

L'année 2013, première année de cette nouvelle Olympiade pour la Commission Jeunes, a été riche en émotions avec les très bons classements des jeunes de l'Ile de France lors des Critériums Départementaux, du Critérium Régional, National et du Concours d'Education Routière (épreuves

Régionale et Nationale).

Le seul point négatif dans ce bilan, c'est l'attitude de « triche » de certains jeunes cautionnée par quelques adultes ; ce n'est pas aider les jeunes que de laisser faire. C'est un manque réel de fair-play vis-à-vis des autres participants. Le rôle des encadrants étant d'enseigner aux jeunes le goût de l'effort pour progresser et atteindre le meilleur niveau et non d'aller au devant de déceptions.

La Commission jeunes souhaite remercier vivement les bénévoles pour leur participation sur les actions menées cette année.

Vous étiez nombreux à occuper les différents postes et ce fût une grande réussite grâce à votre collaboration ; vous avez été d'une grande disponibilité.

Merci encore à tous d'avoir installé, participé au déroulement de ces actions et rangé, et pour l'aide et le soutien apportés tout au long de l'année.

Une mention particulière pour les encadrants au Voyage Itinérant et la SNEJ car il convient de souligner que beaucoup « font cadeau » d'une semaine (ou plus) de vacances pour le développement des activités jeunes.

La Commission Jeunes fonctionne à effectif réduit, c'est le moment de vous faire connaître. Plus nous serons nombreux, plus nous serons efficaces pour assurer la relève des éducateurs.



Michel Braas
Responsable
Jeunes LIF



Christophe Divan
Délégué Régional
Jeunes



LA FORMATION LIGUE

Une nouvelle mandature vient de se mettre en place : il est le moment opportun pour définir les orientations et objectifs à atteindre que se fixe le nouveau comité directeur. Le bilan de l'ensemble des actions menées antérieurement est connu puisque le nombre de journées de formation « adhérent » est passé de 2,2% à 4,25%.

Cette information est un excellent indicateur. Cet indicateur va orienter et définir la politique en matière de soutien aux formations que compte développer le comité directeur pour les 4 prochaines années.

Toutefois quelques pistes restent incontournables particulièrement celle d'une totale synergie entre les DDF (Délégué Départemental Formation), l'ETR (Equipe Technique Régionale) la commission formation ligue et la CNF (Commission Nationale Formation) tout comme l'application du plan de formation.

Par la complémentarité DDF, ETR, CNF toutes les compétences de nos éducateurs

fédéraux sont ainsi mises au service des clubs, des adhérents, avec pour objectif principal : celui de répondre à l'attente, aux besoins de nos adhérents sur le terrain.

Quant à l'application du plan de formation c'est tout simplement une évidence. Nul ne pourrait imaginer qu'il en soit autrement, qu'il s'en affranchisse. Cette application matérialise le niveau de formation obtenu et par la même la compétence des éducateurs validés en formation.

Les formations sont généralement déterminées en octobre, pour l'année suivante. De ce fait, l'année 2013 est en quelque sorte le prolongement de l'action développée en 2012. Des disparités en propositions de formations demeurent entre les CoDeps. Une des missions de la commission de formation est d'aplanir celles-ci.

Certains de nos adhérents sont en recherche de formations. Dans le but de ne pas les pénaliser d'avantage, nous devons retenir qu'ils disposent de cette possibilité de suivre la formation attendue dans un autre

CoDep. Grâce au contenu précis du plan de formation, ils trouveront la même qualité de formation.

Depuis une année, la commission formation a mis en place une formule supplémentaire d'information dénommée « fiche de préinscription ». Par le DRF (délégué régional formation) cette fiche en parution pratiquement mensuelle est transmise au comité directeur de la ligue, aux présidents de CoDeps, aux éducateurs de niveau III et IV, charge à eux de la reprendre et de la diffuser le plus largement possible.

Cette nouvelle et supplémentaire possibilité d'information et d'inscription offre aux adhérents un rappel supplémentaire et de plus ils ont la possibilité de s'inscrire directement aux formations souhaitées. Depuis sa mise en place, cette fiche, qui simplifie la démarche d'inscription donne de bons résultats.

Au cours de cette nouvelle mandature, les actions des éducateurs seront fortement sollicitées.

Effectivement, l'accueil des nouveaux publics, le développement du tourisme à vélo, la promotion du cyclotourisme auprès des jeunes, le développement du sport/santé et la sécurité ne se réaliseront pas sans l'implication de tous et tout particulièrement d'une forte mobilisation des éducateurs. Pour ce faire il est maintenant « urgent » pour les clubs ne disposant pas d'éducateurs de se structurer en technicité.

Une nouvelle mandature est en place ; pour nos élus : je ne doute pas que leur souhait, entre autre, soit que la dynamique « formation » s'impose à tous.



Claude Delage
Délégué Régional
Formation

Un seul numéro sera édité pour cette première année de l'olympiade.

Difficile de prendre la succession sur une tâche qui requiert des connaissances et du temps.

La volonté du Comité étant de vouloir sortir un numéro pour l'Assemblée Générale 2013, nous avons bénéficié des conseils d'un imprimeur francilien pour utiliser nos compétences.

Outre les membres de la ligue, il faut que tous les collaborateurs externes, c'est-à-dire Codep, clubs franciliens se mobilisent. Il serait dommage que notre publication, éditée depuis plusieurs dizaines d'années disparaisse faute d'engagement bénévole. Le Blif est l'affaire de tous il ne doit pas être l'expression d'une seule personne.

Donc un grand merci à toutes celles et ceux qui voudront bien, collaborer ou rejoindre l'équipe de rédaction.



André Voyaux
Responsable BLIF



Commission Calendrier

Ma première année dans cette commission, m'aura permis d'en découvrir le fonctionnement : modifications, suppressions des organisations et bien entendu validation et au moment où je rédige ce compte rendu, extraction des organisations pour la conception du calendrier 2014.

Pour cela je travaille en binôme avec Michel BRAAS en espérant sortir un calendrier de qualité agrémenté de quelques photos pour l'Assemblée Générale.



André Voyaux
Responsable Régional
Calendrier



Commission VTT

La commission VTT fonctionne encore au ralenti, une réunion avec l'ONF a eu lieu pour échanger et travailler dans un meilleur partenariat, à savoir comment partager cet espace privé/public que sont nos forêts et nos bois. Lors de cette réunion, l'ONF nous a rappelé que les forêts appartiennent en grande partie à l'état et que l'ONF en est le gestionnaire, c'est pourquoi il y a des formalités à accomplir lors des organisations de randonnées.

Pour 2014, je prévois des réunions spécifiques pour mettre en place des actions VTT.

C'est pourquoi si tout comme moi vous avez la passion de cette activité, rejoignez cette commission afin que l'on travaille ensemble sur son développement.



Claude GUILBERT
Responsable Commission VTT

OBJECTIFS 2013-2016

Le 14 Février la première réunion 2013 de la Commission « Santé-Sécurité » de la Ligue d'Ile de France avait pour but de se fier ses objectifs pour l'Olympiade 2013-2016. En synthèse, après un tour de table des principales préoccupations des DSCO⁽¹⁾, il ressort de ces échanges 5 axes de travail majeurs pour l'Olympiade 2013-2016 :

1. DISPOSER DE STATISTIQUES

parlantes et fiables en matière d'accidentologie des Cyclos et des Cyclistes en général afin de s'appuyer sur des **arguments chocs** pour stimuler les actions et l'adoption des comportements les plus sécuritaires.

2. RENFORCER LA COORDINATION

et la cohérence des démarches des DSCO⁽¹⁾ auprès des ICARE⁽²⁾ pour mieux faire prendre en compte nos besoins et nos recommandations en matière d'aménagements protecteurs pour les cyclistes :

1/3 de nos accidents graves ou mortels sont exclusivement dus à certaines déficiences ou imperfections dangereuses des infrastructures routières.

Pour faire évoluer cette situation, nous disposons au niveau national fédéral de documentations claires et incontestables (validées par le CERTU) et plus spécifiquement au niveau Ligue d'Ile de France, de la fiche **FAIDAIR⁽³⁾** : Déjà disponible sur le site de la Ligue en format « pdf » à l'usage des Clubs, la Commission Lif-CoDep l'informatisera de façon interactive sur les sites LIF et CoDep.

3. ACCROITRE LE NOMBRE DE DSCL⁽⁴⁾ pour renforcer l'efficacité de notre réseau d'experts de terrain en matière de sécurité.

54% des Clubs sont dotés aujourd'hui de DSCL. Objectif : 75% en Ile de France en fin d'Olympiade.

Le statut de DSCL - **4^{ème} homme du Bureau après le Président**, le Trésorier et le Secrétaire - **est insuffisamment connu, reconnu, écouté et respecté**. La Commission étudiera avec les Commissions Nationales concernées la manière de mieux valoriser cette mission vitale pour nos Clubs.

4. POURSUIVRE SANS RELÂCHE LA SENSIBILISATION DES CYCLOS DANS 2 DOMAINES :

A) une meilleure maîtrise de nos pratiques sur le terrain

1/3 de nos accidents graves ou mortels sont principalement dus à nos propres manques dans la maîtrise, soit en pratique isolée, soit de plus en plus souvent en groupe. Une promotion des stages de formation « Maniabilité Route » sera lancée.

B) une meilleure vigilance vis à vis du respect des réglementations,

Quelles que soient les dérives dans ce domaine de la part de nombre de cyclistes nouveaux venus ou revenus à notre sport favori, il y va de notre crédibilité vis-à-vis des ICARE*.

Nous ne devons pas hésiter à afficher ostensiblement le cas échéant notre désaccord avec ces comportements. Dans ce domaine, la mise sur site LIF des 2 résolutions adoptées à l'AG de Longjumeau sera effectuée pour conforter et aider les DSCL⁽⁴⁾ dans leurs tâches de sensibilisation.

5. AMÉLIORER NOS COMPORTEMENTS POUR UNE BONNE MAÎTRISE DE NOS CAPACITÉS ET DE NOS LIMITES DANS LA GESTION DE NOS EFFORTS

C'est une préoccupation réelle compte tenu de l'évolution de l'âge moyen de notre population : 57 ans. La Commission Santé-Sécurité Lif-CoDep a pris contact avec la Commission Nationale FFCT pour travailler la mise au point de recommandations simples, concrètes, opérationnelles et personnalisées, susceptibles d'aider à une bonne maîtrise de nos limites dans l'effort.

(1) DSCO : Délégué Sécurité de CoDep.

(2) ICARE : Institutions Chargées des Aménagements Routiers et de leur Entretien.

(3) FADAIR : Fiche d'Analyse et d'Identification des Dangers des Anomalies des Infrastructures Routières.

(4) Délégué Sécurité de Club



Jean-Louis FAUCHER

Responsable
commission Santé-Sécurité



Anne VARIS

Secrétaire
commission Santé-Sécurité



De gauche à droite, les DSCO d'Ile de France ou leur représentant : 94 Jean-Claude BOUTREL, 93 Jean-Claude COURBON, 92 Joël CAILLET, 91 Michel LE ROUZIC, 78 Philippe MACHEBOEUF, 77 Bernard PERRIOT, 75 Joël SICK. Au premier plan à genoux: Jean-Louis FAUCHER.

LE VELO DANS L'AIR DU TEMPS

... en France

Une pratique particulièrement appréciée

- 24 à 25 millions d'adeptes en font 40% des français
- 4 à 5 millions régulièrement 8% des français = 20% des adeptes
- 1,7 millions quotidiennement 3% des français = 7% des adeptes
- 0,6 millions en Associations, Clubs et Amicales

Une pratique en forte augmentation depuis 2000
Notamment dans les grandes villes et leur périphérie

Toulouse:	+ 22
Rennes:	+ 33
Lille:	+ 40
Paris:	+ 200
Lyon:	+ 230

%

IL REDEVIENT TENDANCE !

© I.F.A.V. Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite sans autorisation

LE VELO L'ATOUT CROISSANCE

Horizon 2020

UN PLAN VELO

→ Une Communication incitative

- Moyen de déplacement de substitution
- Pratique sportive bénéfique pour la santé

→ Un vecteur Majeur de promotion du tourisme

→ Des aménagements spécifiques et sécurisants

- Bandes cyclables
- Pistes cyclables
- Couloirs de bus
- Double-sens cyclables
- Voies vertes (LD en sites propres)
- Vélo-routes (itinéraires LD balisés)
- Garages à vélos (gares, entreprises, immeubles)
- etc.

**ACTEUR
du
DEVELOPPEMENT DURABLE**

**Merci...
de votre attention!**

© I.F.A.V. Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite sans autorisation

LE VELO L'ATOUT SANTE

Des exemples parlants

- 12 600 km parcourus
- 118 étapes 100 km quotidiens
- 57 000 m de dénivelé
- 4 mois de sport en continu

105 séniors FFCT d'âge moyen ... **59** ans
Le vélo : le sport des séniors

Paris Pékin à vélo

© I.F.A.V. Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite sans autorisation

LE VELO L'ATOUT SANTE

Un exemple parlant
Robert MARCHAND
FFCT - Club de Miétry-Mory
Record mondial de l'heure des centenaires 2012
24,251 km/h

100 ANS et 52 dents

Le vélo sans limite d'âge

© I.F.A.V. Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite sans autorisation

Le VÉLO c'est MAGIQUE !

Comment faire ?
J. Faisant « Pour le savoir, il faut y aller voir ! » ...

La F.F.C.T.

- TOUTES FORMES de PRATIQUES sauf la compétition
- Une ETHIQUE et des VALEURS
 - Maîtrise d'un sport Santé-Tourisme et Culture
 - Convivialité - Partage - Amitié
 - Ouverture au plus grand nombre sans discrimination
 - Le respect des autres usagers, des réglementations, de l'environnement
- Un RESEAU d'ASSOCIATIONS pour vous accueillir
 - 125 000 Adhérents
 - 4 000 Instructeurs, Moniteurs, Initiateurs, Animateurs
 - 90 Comités Départementaux « CoDep » (1 000 Adhérents pour le 92)
 - 22 Ligues Régionales (Ile de France : 14 000 Adhérents)

3 200 Clubs et Amicales
Il y en a toujours 1 près de chez vous pour vous accompagner

© I.F.A.V. Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite sans autorisation

Le VÉLO c'est MAGIQUE !

Comment faire ?
en Club F.F.C.T. c'est encore mieux pour vous accompagner

- Vous INFORMER
4 500 parcours sélectionnés
- Vous FORMER
L'optimisation de vos efforts selon les difficultés
- Vous PROTEGER
La maîtrise des comportements sécuritaires
- Vous CONSEILLER
Le choix des équipements appropriés à vos pratiques et capacités
- Vous EMERVEILLER
L'évasion des contraintes quotidiennes
La liberté d'un sport de pleine nature
Le dépassement de soi par le sport
La redécouverte de notre patrimoine culturel et touristique
L'enrichissement par l'ouverture aux autres

Jacques FAISANT
« Pour le savoir, il faut y aller voir ! » ...

© I.F.A.V. Toute reproduction, même partielle, est strictement interdite sans autorisation



Anne VARIS
Secrétaire
commission Santé-Sécurité

RÉPARTITION DES EFFECTIFS À FIN SEPTEMBRE 2013

Libelle Licence	Homme	Femme	Total	Creer homme	Creer femme	Total creer	Renouv. homme	Renouv. femme	Total renouv.
ADULTE	9 369	849	10 218	777	89	866	8 592	760	9 352
ECOLE CYCLO	680	88	768	113	15	128	567	73	640
FAMILLE	813	1 010	1 823	60	54	114	753	956	1 709
JEUNE -25 ANS	314	33	347	80	14	94	234	19	253
Totaux généraux	11 176	1 980	13 156	1 030	172	1 202	10 146	1 808	11 954

RÉPARTITION DES EFFECTIFS À FIN SEPTEMBRE 2013, PAR CODEP

CODEP	Référence	Comparaison	Gain / Perte
	2013	2012	
075 Codep Ville de Paris	1004	1006	-2
077 Codep Seine et Marne	1825	1787	38
078 Codep Yvelines	3548	3400	148
091 Codep Essone	2286	2198	88
092 Codep Hauts de Seine	1128	1128	0
093 Codep Seine st Denis	557	592	-35
094 Codep Val de Marne	1478	1618	-140
095 Codep Val d'Oise	1330	1294	36
TOTAL LIGUE	13156	13023	133

SEMAINE FÉDÉRALE NANTES 2013

CODEP	PARTICIPANTS	% participation	EFFECTIFS au 29 07 2013	Hommes	Femmes
075 Codep Ville de Paris	87	9,81 %	887	722	165
077 Codep Seine et Marne	97	5,60 %	1 732	1 502	230
078 Codep Yvelines	214	6,40 %	3 344	2 930	414
091 Codep Essone	128	6,00 %	2 133	1 843	290
092 Codep Hauts de Seine	46	4,40 %	1 045	859	186
093 Codep Seine st Denis	44	8,48 %	519	428	91
094 Codep Val de Marne	50	3,68 %	1 358	1 154	204
095 Codep Val d'Oise	101	7,92 %	1 275	1 007	268
TOTAL LIGUE	767	6,24 %	12 293	10 445	1 848





Le vélo c'est bon pour la santé, c'est bien connu, mais comme disait Jacques FAISANT évoquant le CycloTourisme :

« Pour le savoir il faut y aller voir ! »

C'est bien notre problème quand l'image pourtant sympathique de notre sport favori traîne encore avec elle trop de préjugés erronés malheureusement liés aux belles images des exploits des champions qui nous ont tous fait rêver avec le Tour de France: astreintes d'entraînements inaccessibles au plus grand nombre, efforts surhumains des « forçats de la route » réservés à l'élite des plus jeunes et, malheureusement, excès en tous genres liés à l'appât des classement et des records...

Le 13 Avril dernier avait donc lieu à ANTONY une conférence sur le thème :

« Les bienfaits du Vélo à tout âge »

Sous l'impulsion de Bernard HERCBERG, notre Fédération avait été retenue par le Conseil des Séniors de la Ville d'ANTONY « Café Inter-Génération » pour animer cette rencontre avec l'appui de deux représentants du milieu médical, un représentant de la Prévention Routière et un vélociste local « W Vélo ».

Les rôles avaient été attribués de la façon suivante sur les 2 heures prévues pour cette conférence qui dura finalement près de 3 heures tant le contenu passionna les 70 participants :

-Présentation générale par la FFCT de l'usage du vélo comme moyen de déplacement sain, économique, écologique, non polluant et silencieux : Jean Louis FAUCHER

- Le point de vue du milieu Médical pour les avantages du Vélo sur la santé et les précautions à prendre : Dr. Philippe BERTHIER et Dr. Philippe LE VAN

- Les recommandations de la Prévention Routière du 92, pour les comportements sécuritaires entre usagers de la route et les signalisations nouvelles ou mal connues : Michel URRUTIA

- Les conseils de la Profession du Cycle, pour le choix des vélos et équipements appropriés aux différentes pratiques et aux capacités de chacun : Clément MICHEL.

Après la présentation des différents intervenants Il revenait à Madame Véronique BERGEROL, Adjointe au Maire accompagnée de Monsieur Philippe MARTIN Responsable de la Voirie de la Ville d'ANTONY, d'assurer la conclusion de cette conférence qui recueillit manifestement un très vif intérêt de la part de l'ensemble des participants.

A l'appui d'un diaporama extrêmement riche en informations quantifiées, souvent méconnues mais percutantes et illustrées de photos et de dessins particulièrement parlants, nous avons pu développer plusieurs thèmes importants susceptibles de susciter l'envie de se remettre en selle et de poursuivre régulièrement la pratique de notre sport favori sans limite d'âge.

Au moment où nos Clubs ont tant de mal à recruter de nouveaux adeptes, l'intérêt rencontré par cette première conférence à l'extérieur de notre propre confrérie nous conduit tout naturellement à nous interroger :

Le lourd travail de recherche, de sélection, et de mise en forme de cet argumentaire au service de la promotion du vélo en général et du CycloTourisme en particulier est aujourd'hui dernière nous ! Alors,...

...Pourquoi ne pas proposer cette conférence à disposition d'autres Municipalités pour leur propre promotion et celle de notre Sport-Santé favori ?

CODEP!!

La balle est dans votre camp ...

.... et la Ligue d'Ile de France à votre service ! Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui nous ont aidés à réussir cette conférence et tout particulièrement:

Bernard HERCBERG, Philippe BERTHIER, Philippe LE VAN, Michel URRUTIA, Clément MICHEL mais aussi Jean-Michel RICHEFORT et bien évidemment les élus de la ville d'ANTONY pour l'accueil chaleureux qu'ils nous ont réservé.

Jean-Louis FAUCHER

Responsable

Commission santé sécurité



Anne VARIS

Secrétaire

Commission santé sécurité



L'EXPLOITATION DES FICHES « FAIDAIR » FICHES D'ANALYSE ET D'IDENTIFICATION DES DANGERS ET DES ANOMALIES DES INFRASTRUCTURES ROUTIERES

POURQUOI DES « FAIDAIR » ?

Le tiers des accidents graves des cyclotouristes est dû aux imperfections du réseau routier.

En tant qu'usagers permanents de ce réseau, nous disposons des Fiches « FAIDAIR » comme instrument de base pour **exprimer nos critiques** concernant l'état du réseau, mais aussi nos recommandations aux organismes chargés de sa conception :

- D'une part, la remontée des « FAIDAIR » est l'un des éléments clef d'appréciation de la sensibilisation de tous les pratiquants FFCT aux questions de sécurité les concernant directement.

- D'autre part, **l'ensemble de nos licenciés FFCT constitue un véritable réseau d'experts de terrain pour détecter, analyser ces imperfections « accidentogènes » et proposer des solutions d'amélioration.**

L'animation de ce Réseau Sécurité FFCT composé des Licenciés, des Présidents de CLUBS, de leurs DSCL - **Délégués Sécurité de CLUB** - et des DSCO - **Délégués Sécurité de CODEP** - **est donc essentielle pour renforcer notre représentativité et notre crédibilité vis-à-vis des Instances Chargées des Aménagements Routiers et de leur Entretien** : les « ICARE ».

Le développement et la dynamique de ce précieux réseau - qui est le nôtre - est donc un enjeu vital pour protéger notre pratique du cyclotourisme dans de bonnes conditions de sécurité.

QUI FAIT QUOI ?

1. Les DSCL ou les Présidents de CLUBS sans DSCL

- recensent avec les licenciés de leur CLUB les imperfections « accidentogènes »,

- émettent à destination de leur DSCO des FAIDAIR « simplifiées » y compris pour des anomalies détectées hors de leur département.

2. Les DSCO

- vérifient la bonne instruction des FAIDAIR « simplifiées » reçues et les complètent le cas échéant sous forme de **FAIDAIR « finalisées »**,
- organisent les démarches auprès des instances en charge des infrastructures dans leur département - Conseils Généraux, Préfectures, ex.DDE, DRIF, etc - avec si besoin l'appui des DSCL concernés et/ou l'assistance de la Commission Sécurité de Ligue pour faire valoir leurs constats, critiques et suggestions d'amélioration dans un esprit de collaboration efficace, en tant qu'experts de terrain incontournables,

- délèguent le cas échéant aux DSCL le soin de mener ce type de négociation auprès de leur Commune,
- transmettent pour traitement par leurs collègues DSCO des autres départements les FAIDAIR « simplifiées » qu'ils reçoivent concernant les territoires de ces derniers,
- transmettent un double des FAIDAIR « finalisées » émises dans leur département à la Commission Sécurité de Ligue - LIF-CoDep-, justifiant une coordination des démarches entre plusieurs départements,
- informent la Commission Sécurité de Ligue de l'avancement des démarches entreprises et des résultats obtenus sur leur département.

3. La Commission Sécurité de LIGUE : « LIF-CODEP »

Composée des 8 DSCO d'Ile de France 75,77, 78, 91, 92, 93, 94, 95, elle :

- enregistre et analyse les FAIDAIR à fin de statistiques,

- accompagne le cas échéant à leur demande les DSCO dans leurs négociations avec les ICARE, recense, valide et coordonne si besoin les actions le nécessitant lorsque plusieurs départements sont concernés,
- transmet à la Commission Sécurité Nationale les suggestions d'amélioration qui relèvent d'un traitement à ce niveau,
- suit et valorise par une communication régionale - AG LIF, BLIF, SITE, MEDIAS, etc - l'avancement des actions entreprises et à entreprendre,

COMMENT ÇA MARCHE ?

3 CLEFS DE L'EFFICACITÉ

1. Sensibiliser les DSCL à leur intérêt et à notre intérêt général de susciter des remontées de terrain en FAIDAIR auprès des DSCO :
le rôle des Présidents de CLUB,

2. Regrouper tous les contacts avec les ICARE idoines via un seul interlocuteur FFCT pour garantir la coordination et la cohérence de nos demandes et argumentations :
le rôle du DSCO,

3. Construire entre DSCO et ICARE une relation de partenariat dans un esprit constructif, ouvert et de respect mutuel : LE RÔLE DE TOUS.



Jean-Louis FAUCHER

Responsable santé sécurité

Niveaux de traitement présumés des anomalies en fonction du statut de la route	Terrain	Communal		Départ.	Région	National
		Club				
		avec dscl	sans dscl	CoDep	Ligue	FFCT
chaîne des Intervenants Sécurité FFCT	Licenciés	DSCL	Président	DSCO	DSL	DSN
Détection & Identification de l'anomalie TOUS concernés!	D	D	D	D	D	D
émission FAIDAIR simplifiée	S >>>	>>>	>>	>>	>>>	
		S >>>	>>	>>>	>>	>>>
			S >>>	>>	>>>	
Instruction FAIDAIR finalisée				F	F	F
Coordination si plusieurs Dept. concernés				C	C	C
Pilotage des négociations avec ICARE		DCSL	Président	DSCO & DCSL	DSL & DSCO	DSN & DSL
		et licenciés				

INFORMATIONS SUR LES ASSURANCES

Le contrat qui lie la FFCT à MMA depuis 4 ans arrivera à son terme le 31 décembre.

Un nouvel appel d'offre a donc été lancé avec des adaptations indispensables en fonction du nombre important de décès et de déclarations de sinistres matériels.

Allianz sera, à partir du 1^{er} janvier 2014, l'assureur de notre Fédération.

• Allianz assure déjà 5 fédérations sportives (gymnastique, montagne, triathlon, sport adapté et surf) et connaît donc parfaitement le milieu du sport.

UNE MEILLEURE COUVERTURE :

La formule "petit braquet" reprend les garanties supérieures du "petit braquet plus" qui disparaît.

Également, un certain nombre de nouvelles garanties sont proposées (chutes collectives, défense recours, médicaments non remboursés...)

Des garanties adaptées et personnalisables:

Les garanties et franchises de la formule grand braquet évoluent et il sera possible pour chaque licencié de compléter la prise en charge en choisissant le montant de sa prime complémentaire en fonction de la valeur de son vélo.

La prévention des risques :

Des actions seront menées avec notre assureur afin de faire diminuer la sinistralité.

Une gestion plus efficace :

De nouveaux outils permettront d'améliorer notre suivi statistique des accidents.

Un tarif bloqué pendant 4 ans :

Ces nouvelles dispositions impliquent une légère augmentation et offre la garantie de tarifs fixés pour la durée du contrat. Il n'y aura donc pas de nouvelle hausse du tarif d'assurance durant 4 années.

Sachez que le changement de contrat ne modifie pas le fonctionnement ni le tarif des licences fin de saison 2013.

TABLEAU DES GARANTIES - Saison 2014

Coût annuel de l'assurance · Garanties	Mini-Braquet · 15 €	Petit-Braquet · 16,50 €	Grand-Braquet · 65 €
Responsabilité civile	oui	oui	oui
Recours et Défense pénale	oui	oui	oui
Accident corporel	non	oui	oui
Assurance Rapatriement	non	oui	oui
Dommages au casque	non	oui	oui
Dommages cardio-fréquencemètre	non	oui	oui
Dommages au vélo	non	non	oui
Dommages au GPS	non	non	oui
Dommages aux équipements vestimentaires	non	non	oui

TARIFS CLUBS - SAISON 2014

Réaffiliation club = 51,00€ (cotisation 28,00€ + revue 23€) - Affiliation club = 23€ (revue) + cotisation gratuite

Catégorie	Cotisation FFCT	Formule « Mini-Braquet » (Responsabilité Civile + Défense-Recours)		Formule « Petit-Braquet » (Mini-Braquet + Accident Corporel et Rapatriement)		Formule « Grand-Braquet » (Petit-Braquet + Dommages à la bicyclette)		Option Revue*
		Assurance	Total	Assurance	Total	Assurance	Total	
Ecole Cyclo (- 18 ans)	10,00 €	-		offerte	10,00 €	48,50 €	58,50 €	11 numéros
Adultes	25,50 €	15,00 €	40,50 €	16,50 €	42,00 €	65,00 €	90,50 €	
Jeunes - 25 ans	10,00 €	15,00 €	25,00 €	16,50 €	26,50 €	65,00 €	75,00 €	+ 23 €*
Familles 1 ^{er} adulte	25,50 €	15,00 €	40,50 €	16,50 €	42,00 €	65,00 €	90,50 €	
2 ^{ème} adulte	10,20 €	15,00 €	25,20 €	16,50 €	26,70 €	65,00 €	75,20 €	
Jeunes de 7 à 25 ans	05,00 €	15,00 €	20,00 €	16,50 €	21,50 €	65,00 €	70,00 €	
Jeunes de 6 ans et moins			offerte			48,50 €	48,50 €	

*Option Revue 1^{ère} adhésion : Pour tout nouvel adhérent, tarif exceptionnel de 17€/an au lieu de 23€/an.

La vie des structures ●●●

1000 PARTICIPANTS À L'ASSAUT DE LA RANDONNÉE DES 3 CHÂTEAUX.

Initiée par le conseil général de Seine et Marne la randonnée des 3 châteaux propose de relier par des circuits pédestres les hauts lieux touristiques du « presque » sud seine et marnais que sont les châteaux de Fontainebleau, de Vaux le Vicomte et de Blandy les tours. Cette enfilade touristique permet de traverser différentes époques de l'histoire de France, le faire en une seule journée est désormais possible tout au moins une fois par an.

Le comité départemental par le biais de sa commission tourisme entretient depuis très longtemps des rapports amicaux avec le conseil général notamment au travers des offices du tourisme dont l'offre touristique s'accompagne souvent de circuits vélo élaborés par le Codep.

Fort de cette notoriété et d'une logique touristique, le Codep seine et marnais a proposé tout naturellement au conseil général d'insérer la pratique du vélo dans cette randonnée dont la 6^{ème} édition avait lieu cette année.

Pour la première fois 2 circuits vélo de 25 et 35 kilomètres étaient donc proposés. Tout naturellement le codep a donc fait appel aux bénévoles des clubs du département de bien vouloir s'investir dans une démarche qui ne pouvait qu'être profitable à notre pratique et à nos clubs. Plus d'une trentaine d'encadrants se sont spontanément déclarés laissant ainsi à Claude Moreau notre maître d'œuvre une confortable aisance quant aux différentes tâches à répartir afin de d'accueillir les participants dans les meilleures conditions possibles.

Comme pour toute première fois, c'est avec une légitime inquiétude que nos bénévoles se sont retrouvés au petit matin au pied du château féodal de Blandy les Tours. Les différents postes

étant magistralement pourvus il suffisait d'attendre notre clientèle que nous espérions dans les prévisions les plus optimistes autour de 750 participants. Soleil aidant ce ne sont pas moins de 1000 vélos qui ont encerclé la majestueuse bâtisse qui n'avait sans doute pas connu autant d'assaillants depuis l'époque révolue des croisades.

Cependant en ce dimanche 14 avril 2013 il ne fut pas question de guerre encore moins de querelle puisque nos destriers à 2 roues partirent à l'assaut de routes sécurisées où nulle trace de brigands ou supposé tel ne firent apparition. Champeaux et sa fière collégiale, Bombon et son château, théâtre en 1918 de la remise du bâton de maréchal au général Foch. Des villages aux attraits touristiques certains, aussi paisibles les uns que les autres si ce n'est La Borde qui étalait ce jour là son traditionnel vide grenier.

Souvent en groupe, certains en ont profité pour cueillir les dernières jonquilles quand d'autres ont débarrassé sur des prairies un pique nique improvisé. Pour mieux enrichir cette journée, une variante touristique proposait à nos joyeux pédaleurs une visite du château de Vaux le Vicomte, juste le temps de changer d'époque en imaginant les fastes de Nicolas Fouquet avant de retrouver le moyen âge à quelque lieu de là mais surtout des organisateurs dont le

sourire avait l'éclat du soleil estival. Nous sommes persuadés d'avoir entendu 1000 mercis pour tout autant de « à l'année prochaine » Quelle satisfaction d'avoir su recevoir un public familial empreint de simplicité et qui gardera sans aucun doute le souvenir d'une fédération qui ne demande qu'à les accueillir, pas seulement une fois par an mais tous les dimanches.

Jean-Louis Savarin



De la graine de champion



A l'heure d'affluence, au point d'accueil de Sivry

La vie des structures ●●●

LA DER DE RAY

Ce Vendredi soir 25 Janvier 2013 c'est assemblée générale du Comité Départemental des Hauts-de-Seine. Raymond Pelletant à la barre encore quelques instants va orchestrer le bilan de l'année 2012 écoulée et donner la parole aux personnes à la tribune. Tout est limpide et chacun ira de son attribut pour présenter sa commission et vilipender les informations primordiales aux clubs.

Raymond a su attirer et mettre en valeur chacun de nous et c'est ainsi qu'au cours de ses trois mandats de Président, le CoDep 92 s'est démarqué par ses idées et les réalisations grâce à ses clubs.

De ces réalisations, on note la Vélo-découverte sur une idée de Jean-Paul Morel et reconnue par la Fédération, l'investissement sur la sécurité et la formation sous l'impulsion de Jean-Claude Franck à la tête de cette commission et pour laquelle il lui a été décerné le Ruban Bleu de la Fédération. Et enfin le département des Hauts-de-Seine est le département d'Ile-de-France qui dispose de pratiquement un Délégué Sécurité Club par club (32 sur 35).

En ses fins de mandat et de vie active dans la ville qui l'a vu exercer son métier, ses passions, Raymond a reçu la médaille d'Or du Ministère délégué de la Jeunesse et des sports des mains de Monsieur Le Maire de Levallois-Perret ce jour du 21 Janvier 2013.

Et nous, à l'occasion de sa dernière A.G., nous brandissons les pancartes à la façon d'une manifestation mais cette fois pour lui témoigner de tout ce qu'il nous laisse et saluons au passage les quatre autres partants du bureau du Codep (Jacques Marie, André Perrin, Jean-Claude Franck et Michel Pélardis). Mais la vie continue et il faut savoir tirer expérience de ce qui fonctionne et c'est sur ce thème qu'Alain

Moraine succède à Raymond Pelletant en prenant les rênes du CoDep 92.

Que le monde du cyclotourisme te remercie Raymond qui, comme tu dis, était venu simplement donner un peu de lui-même à la collectivité.

Et je ne peux pas finir ma rubrique sans mettre la griffe de fin à chaque écrit de Ray : « Pour qui sait voir, donner c'est recevoir ».

Emmanuel Prouteau
Secrétaire CoDep92



MON ARC EN CIEL AVENTURE « UN TRÈS BEAU ET GRAND SOUVENIR »

C'est à la semaine fédérale de Flers que l'aventure a commencé. Je devais y piloter Joseph non-voyant, mais quelques semaines auparavant une chute avec fracture de la clavicule m'en empêcha. Je l'accompagnai donc pour ne pas qu'il se retrouve seul dans la chambre et il put ainsi rouler avec divers pilotes. Passant devant le stand des organisations de la FFCT, Joseph m'a demandé si le projet « Arc-en-Ciel Aventure Paris Londres 2012 » m'intéressait. Il n'y eut pas une seconde d'hésitation de ma part.

Le 22 août avec Laurence son épouse - elle aussi non-voyante - et Marcel son pilote, nous quittons Cergy où nous sommes licenciés au club de l'US CERGY CYCLO fort de quatre-vingt-dix adhérents.

L'aventure commence : Nous rejoignons le centre d'hébergement Kellermann. Après la distribution des maillots, nous partons pour une balade dans Paris. Je suis à l'aise ayant habité près de vingt ans dans le 13^{ème}. Par contre, les camarades non voyants sont un peu stressés par le bruit environnant venant de toute part. Nous arrivons dans les jardins des Tuileries, l'Arc de Triomphe du Carrousel ainsi que la Pyramide du Louvre. Devant le parvis de Notre Dame, nous sommes interviewés par FRANCE 3 Ile de France. Ensuite nous rejoignons le siège de la FFCT à Ivry sur Seine (94) pour une réception avec les Pékin Paris Londres (PPL), les Paris Londres ainsi que les jeunes filles du CROSIF.

Le lendemain, c'est le départ réel pour près de quatre cents kilomètres. Les pistes cyclables des boulevards des Maréchaux s'avèrent être pénibles. Je suis plus en sécurité sur la route. Dans le bois de Boulogne le calme est revenu et ne nous quittera plus jusqu'à Londres.

Au château de la Malmaison, Pierre, paraplégique veut pénétrer dans la cour. L'accès lui en est interdit car le hand bike est assimilé à un vélo pourtant, ce « sont ses jambes ». J'en prends un sacré coup. Il y a encore pas mal de choses à faire dans notre monde.

Arrivée à Cergy, nous sommes reçus par la municipalité qui met à notre disposition des motards pour sortir de la ville le lendemain ce qui fut très apprécié par l'ensemble des participants.

Entre Cergy et Gisors, l'itinéraire était de notre composition. Nous avons gommé volontairement quelques difficultés mais en contrepartie l'aspect touristique en a souffert, non sans passé dans les endroits emblématiques de la ville nouvelle que sont Port Cergy et l'Axe Majeur.

On peut regretter le manque de participation des clubs proche de Cergy. Manque d'Infos ?

Notre club organisa une petite réception à la salle polyvalente du Bellay en Vexin qui nous avait été prêtée par le foyer rural. Un grand Merci à son président.

Entre Gisors et Forges les Eaux, nous avons pu admirer les sites de Saint-Germer de Fly et son Abbaye ainsi que le village de Gerberoy. C'est à sa sortie que nous avons vu Martine, paraplégique, seule à la peine dans une

côte. Nous lui avons demandé si nous pouvions l'aider et elle accepta.

Parti pour piloter Joseph non-voyant, je me suis retrouvé avec cet étrange attelage : Tandem plus un Hand bike relié à la selle à l'aide d'un gros cordon. Aider un non voyant et une paraplégique en même temps, je ne pensais pas la chose possible et pour moi ce fut un moment très fort et je garderai très longtemps au fond de moi ces instants dans ma vie de cyclotouriste. J'ai quand même été quelque peu inconscient car dans une descente avant Forges les Eaux nous étions à plus de cinquante kilomètres heure et le Hand bike paraît-il, « se balader » derrière le tandem.

Martine a trouvé cela très grisant.

A Forges les Eaux, le soir, Thierry non voyant de Carqueiranne nous offrit un concert « Georges Brassens ».

Par la suite, la randonnée se déroula sans problème hormis pas mal de crevaisons sur la voie verte entre Forges les Eaux et Dieppe. Nous avons traversé cette dernière sous les applaudissements des touristes et des PPL. Une belle réception avec la municipalité. Le lendemain matin départ à trois heures pour prendre le ferry non sans avoir fêté la veille les anniversaires de quatre participants dont Marcel de notre club.

A Newhaven, nous avons eu droit à une superbe réception ainsi qu'à Lewes quelques kilomètres plus loin.

Au départ de Newhaven, les « Team Leader » nous prennent en charge pour nous guider et faire la circulation et là, « ça déménage, du travail de Pro » pour des bénévoles.

Parmi eux, un unijambiste avec ses cannes accrochées au cadre du vélo.

Nous ne sommes pas sur la voie verte, les bosses se succèdent et tandem plus hand bike c'est assez physique.

Pour cette dernière étape, le peloton est riche de près de deux cents unités, de plus les routes ne sont pas très larges et les voitures vont assez vite. Après la traversée de la banlieue, nous passons non loin du Shard (Tour la plus haute d'Europe avec ses 310m) et c'est l'arrivée au pied du Tower Bridge.

L'aventure est déjà terminée, nous avons tous le cœur serré.



Ensuite trois jours à Londres : Shopping, visite de la ville et nous pouvons assister à quelques épreuves des Jeux. Autre moment très fort, la réception à l'institut français avec Madame la Ministre des sports, Madame la Ministre déléguée chargée des personnes handicapées, Monsieur l'Ambassadeur de France à Londres et Monsieur le Consul de France à Londres qui prononça un discours très émouvant étant lui-même en fauteuil.

Il y eut pendant ces dix jours, beaucoup de solidarité, d'entre aide, de réconfort, beaucoup d'émotions, notamment, envers nos camarades paraplégiques qui le soir venu, était un autre jour pour eux car il fallait faire avec les moyens du bord. Ce sont mes coups de cœur avec Eliane, non-voyante octogénaire ainsi qu'Emile, Antonin - jeune autiste de dix-huit ans, notre ami unijambiste, les larmes d'un Cyclo Cardiaque lorsqu'il nous a quitté à Dieppe ainsi que celles de cette jeune éducatrice obligée de partir à Forges les Eaux.

Un très Beau et Grand souvenir.

Michel VILPOIX
US CERGY CYCLO

DES PIONNIERS AU PIED DU TOTEM



A la « belle époque » Alphonse Allais avait émis l'idée de mettre les villes à la campagne, dernière née des villes nouvelles, Sénart s'est totalement inspirée de cette maxime, bien aidée en cela par un environnement qui aurait plu à notre célèbre écrivain.

Nichée entre les forêts de Sénart, de Rougeau et de Bréviande, délimitée par la Seine et la plaine de Brie, nos bâtisseurs se sont évertués à composer avec le présent en créant pour chaque lotissement un espace vert, un canal ou un étang.

Soucieux de préserver un environnement en harmonie avec un habitat contrôlé, le SAN ⁽¹⁾ a eu très tôt la volonté d'inciter la population à utiliser le vélo comme moyen de déplacement. La création de pistes cyclables ne date pas d'hier mais une politique environnementale a permis au fil des ans d'étendre le réseau tout en améliorant l'existant. Sénart possède aujourd'hui 220 kilomètres de pistes reliant entre elles les 8 communes sénartaises. Consciente de leur potentiel et de leur savoir-faire, Sénart s'est naturellement tournée vers les 4 clubs cyclo de la ville nouvelle pour proposer et encadrer un événement majeur. Ainsi sont nées les « vélofolies » dont la 11^{ème} édition s'est déroulée le 23 septembre dernier et où 1450 vélos ont pris part à cette manifestation dont l'objectif reste une balade festive et familiale sur des circuits compris entre 6 et 42 kilomètres mais avec une arrivée commune au Carré Sénart, cœur de la ville nouvelle.

Cette force collective a été mise à profit par les clubs cyclo qui ont profité de ce mélange de reconnaissance et de notoriété pour proposer et convaincre Sénart d'obtenir le label « Ville vélotouristique ».

Lors de leur visite, les responsables fédéraux ont fortement été impressionnés par le potentiel touristique et par les infrastructures existantes à Sénart. Pendant 9 mois les clubs ont donc travaillé en parfaite harmonie pour se mettre définitivement en conformité avec le cahier des charges en créant notamment des circuits.

Dans le courant de l'été le label été attribué et c'est lors des vélofolies qu'une plaque été dévoilée en présence de Jacques Wagner représentant la FFCT.

Ce label est désormais partagé avec des villes comme Bordeaux ou Nice ou avec des communautés de communes tels le Val de Trézence ou le Carladez. Alors pourquoi pas vous ? C'est un plus non négligeable et une autre façon de nous faire connaître.

Point de départ de la majorité des circuits labellisés, la maison de l'environnement de Sénart située à l'orée de la forêt de Bréviande se devait pour cela de proposer une identification originale.

Ainsi Pierre Galinou responsable de la maison de l'environnement a fait appel à une artiste censée imaginer un objet de ralliement. Rien de tel qu'un totem dont le dispositif signalétique est désormais bien ancré dans le paysage et rappelle ainsi aux

nombreux visiteurs qu'il suffit d'enfourcher un vélo pour des balades qui se veulent paisibles et touristiques.

Profitant de la semaine du développement durable et des différentes initiatives mises en place sur le territoire sénartais, cette semaine s'est achevée le dimanche 7 avril autour du totem pour une inauguration qui s'est voulue simple et chaleureuse.

En cette exceptionnelle circonstance la grande famille du cyclotourisme été réunie, Jean-François Derégnaucourt membre du comité directeur de notre fédération en charge de la commission tourisme, Evelyne Bontems-Gerbert présidente de la ligue Ile de France ainsi que le vice-président Michel Braas (membre du codep77 et du club de Savigny le T), Jean-Yves Bourgeois président du Codep Seine et Marne et bien entendu les pionniers que sont les présidents des clubs cyclo de l'agglomération sénartaises dont Jean-Paul Plessis du club de Savigny le Temple, Joël Jezequel du club de Combs la Ville, Dominique Gallen du club de Moissy et Jean-Louis Savarin du club de Cesson-Vert Saint Denis.

Après les discours faisant la part belle au vélo, le public s'est retrouvé autour d'un gouter sous le tiède soleil d'une journée printanière qui fera, sans aucun doute, date dans l'histoire de Sénart et de notre cyclotourisme dont la volonté est de plaire à tous les publics.

Jean-Louis Savarin



(1) Syndicat d'agglomération de la ville nouvelle

RAND'OH ! 2013 AU FIL DE L'EAU ! DE L'ÎLE DU RHIN, À LA MARNE, À LA SEINE

LE PAYS DE BRISACH, UN PAYS D'EAU AVEC SON FLEUVE, LE RHIN ET SES GIESSEN, SES RIVIÈRES, SES CANAUX ET SES RÉSURGENCES.

Nous arriverons au pays de Brisach : c'est un espace naturel exceptionnel grâce à ces îles qui offrent un environnement préservé où la nature est très présente ... En Plaine d'Alsace, entre Vosges et Rhin, sur la Route Verte qui mène en Forêt-Noire, le Pays de Brisach, véritable trait d'union entre la France et l'Allemagne, offre au visiteur toute une palette de sorties.

Découvrir le Rhin, c'est d'abord sillonner un espace naturel exceptionnel grâce à ces îles qui offrent un environnement préservé où la nature est très présente. Les pêcheurs s'adonnent à leur passion le long des berges tranquilles pendant que les promeneurs peuvent y flâner librement. Pour les sports et loisirs nautiques, les bords du Rhin sont des lieux agréables pour les amateurs de voiles ou de bateaux. Des circuits transfrontaliers proposent des randonnées pédestres ou cyclistes au cœur des paysages rhénans.

Depuis 2008, le Rhin supérieur est une zone reconnue au niveau mondial par la « convention Ramsar », et couvre 47 500 ha, entre Village-Neuf et Lauterbourg en France, et entre Weil am Rhein et Karlsruhe en Allemagne. Cette distinction concerne les zones humides aux qualités patrimoniales remarquables, composée en particulier de sources phréatiques, de pelouses maigres et de forêts alluviales.

Les îles du Rhin, entre le Grand Canal d'Alsace et le fleuve, sont des lieux exceptionnels d'hivernage pour les oiseaux d'eau avec plus de 60 000 individus en janvier comme le canard colvert, le canard chipeau, le fuligule morillon et l'aigrette. Le rétablissement de la continuité sur le Rhin avec la création de passes à poissons participe au retour du saumon atlantique.

Se détendre au fil de l'eau sur le Rhin ou les canaux, c'est vivre au rythme d'une nature toujours différente, s'arrêter au gré de ses envies et savourer des moments de quiétude. Passer de la terre à l'eau est un véritable jeu d'enfant.

À bord d'un bateau pour un déjeuner-croisière, ou en toute liberté sur un bateau habitable, naviguez sur le Rhin, le Canal de Colmar ou du Rhône au Rhin. Dans un dépaysement total, soyez attentif et découvrez une faune et une flore caractéristiques de ces zones humides.

Sur l'eau chacun peut pratiquer de nombreux sports nautiques : l'aviron, la voile, le canoë... La pêche se pratique en toute tranquillité dans les rivières, ruisseaux ou étangs, sans oublier les nombreux canaux.

Les Bords du Rhin sont également source d'énergie. Prenez le temps de visiter les sites industriels du Rhin : les panneaux sur l'histoire du Rhin ou de l'énergie hydroélectrique, les passerelles-expositions qui offrent une vue panoramique sur la salle des machines, les écluses établies sur les biefs du Grand Canal d'Alsace, les passes à poissons, ou encore les visites des centrales hydroélectriques sur rendez-vous et la maison des énergies sont autant d'occasions de découvrir et comprendre l'histoire du fleuve.

L'ÎLE DU RHIN VIEUX-BRISACH

(en allemand *Breisach am Rhein*)

Vieux-Brisach est une ville allemande fortifiée du pays de Bade, située sur le Rhin. Les Français l'appellent « Vieux-Brisach » par opposition à la ville alsacienne de Neuf-Brisach construite par Vauban au XVII^e siècle, sur la rive française du Rhin. Elle est jumelée avec Saint-Louis dans le Haut-Rhin, en Alsace.

Ce rocher permit aux Romains d'y édifier un castrum en 260 afin de défendre leur frontière sur le Rhin contre les Alamans. Elle portait alors le nom celtique de Brisiacus (du nom d'homme gaulois: Brisios, Brisia et suffixe -acum. Cf. Brizay, Indre-et-Loire, Brisiacum 1050) et était florissante.

Aux XI^e et XII^e siècles la colline fortifiée puis le village qui s'y érigea étaient le fief de l'Evêché de Bâle, jusqu'en 1273. Pierre de Hagenbach y est tué en 1474 déclenchant la guerre de Bourgogne.

Au XVI^e siècle la ville devint le noyau d'un système de fortifications qui compta parmi les plus redoutables d'Europe. Sa situation très exposée lui valut d'être tantôt une tête de pont française, tantôt un avant-poste de l'Empire. Elle est notamment assiégée par Vauban en 1703.

En septembre 1793, Vieux-Brisach subit un important bombardement par les troupes révolutionnaires françaises durant cinq jours. En 1945 la ville fut une nouvelle fois endommagée.

NEUF BRISACH

Neuf-Brisach (en allemand *Neu-Breisach*) est une commune française, située dans le département du Haut-Rhin et la région Alsace. En 2008, Neuf-Brisach, membre du réseau des sites majeurs de Vauban, est inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO : « *Neuf-Brisach, ville créée ex nihilo en 1697 dans la plaine d'Alsace, après la perte de Vieux-Brisach au-delà du Rhin, est la seule et magnifique illustration du « troisième système » de Vauban. C'est Louis XIV lui-même qui, parmi les trois projets soumis par Vauban, choisit le plan octogonal qui est parvenu jusqu'à nous...* »

Les moyens de transports touristiques ne sont pas uniquement liés à la route puisqu'on peut prendre un train touristique et historique à l'ancienne gare de Volgelsheim pour rejoindre l'embarcadere de Sans-Soucis et embarquer sur un bateau pour une croisière sur le Rhin. La Route verte, symbole de l'amitié franco-allemande, reliant dès le début des années 1960 les Vosges françaises au massif allemand de la Forêt-Noire, permet de relier en randonnée pédestre ou en cyclotourisme les villes historiques que sont Neuf-Brisach la française et Vieux-Brisach l'allemande.

En 1697, les traités de Ryswick signés à Rijswijk, ville hollandaise des faubourgs de La Haye, mettent fin à la guerre de la Ligue d'Augsbourg entre Louis XIV et la Grande Alliance. La France perd la place forte de Brisach sur la rive allemande du Rhin. Afin de combler la perte de l'ancienne place forte, qui laisse un vide défensif entre Strasbourg et Mulhouse, Louis XIV décide de la construction d'une nouvelle ville fortifiée face à Brisach pour prévenir toute invasion d'outre-Rhin. Il en confie l'étude à ses architectes Vauban et Jacques Tarade.

Louis XIV choisit, entre trois projets, une place forte au plan octogonal ; la construction débute le 18 octobre 1698 avec la pose de la première pierre. Un canal est spécialement creusé jusqu'aux Vosges pour acheminer le grès rose nécessaire à la construction. Les fortifications de la nouvelle citadelle sont achevées en 1702 ; le 11 octobre 1731 a lieu la pose de la première pierre de l'église Saint-Louis, achevée en 1736. La mairie est achevée en 1758.

En dehors d'une alerte, en 1743, elle n'a



Tourisme ●●●

jamais joué de rôle dans l'histoire de l'Europe, ni même dans l'histoire locale. Après avoir été investie à deux reprises en 1814 et 1815, c'est en novembre 1870 que Neuf-Brisach est assiégée pour la première fois. Sa garnison de 5 500 hommes enfermée dans des fortifications surannées s'oppose vainement aux troupes allemandes. Si la ville est partiellement détruite par les bombardements, elle sera reconstruite. Devenu une place forte allemande, ses fortifications largement modifiées à partir des années 1875 pour s'adapter aux nouvelles conditions de la guerre et réaliser le cœur de l'importante tête de pont allemande de Neuf-Brisach (Brückenkopf).

LA RAND'OH 2013 ! Au Fil de l'Eau !

De l'Île du Rhin, à la Marne, à la Seine

L'invité du Festival de l'Oh ! est le Danube. Faute de ne pouvoir nous rendre aux sources du Danube, actuellement en chantier, nous choisissons notre destination à 3 km de la frontière de l'Allemagne.

Nous déjeunerons à Vogelgrun : Il existe une Passerelle d'exposition avec vue sur la salle des machines, borne interactive et panneaux explicatifs trilingues. Une écluse qui est située sur le Grand Canal d'Alsace. L'écluse de Vogelgrun est équipée de deux sas. Depuis un poste de conduite situé en hauteur, l'éclusier EDF organise le placement des bateaux dans les sas et commande les éclusages. Une fresque usine hydroélectrique, l'usine hydraulique.

Une nouvelle fois, les cyclotouristes exportent le Festival de l'Oh ! Hors du département et en sont les ambassadeurs.

- dimanche 26 mai à 14h30 au départ de la première escale à Bonneuil-sur-Marne, au port, quai du Rancy au bord de la Marne.
- Traversée du peloton, escortée par des motards, dans deux villes escales, avec annonce de notre passage, par les organisateurs du Festival de l'Oh !
- à Vitry-sur-Seine à 16h30 en passant sur le pont du port à l'Anglais,
- puis à Orly à 16h45, le peloton rentre dans l'escale,
- puis à Ablon-sur-Seine, dernière ville escale au bord de la Seine à 17h30

Tous les participants contribuent au projet de solidarité, 2 minimum par personne.

Le CoDep 94 FFCT

Site Internet : <http://codep94.ffct.org>



Cette année, Le projet humanitaire 2013 a favorisé une école maternelle en Moldavie, pour la réhabilitation des toilettes pour 100 enfants. A cet effet, une collecte a été organisée à Bonneuil-sur-Marne.

Le CoDep 94 FFCT

Pour toute information :

CoDep 94 FFCT

Marie-Christine DUDRAGNE, présidente

Courriel : presidente@codep-94.ffct.org

Tél. : 06 71 62 47 92

Site Internet : <http://codep94.ffct.org>



Le Maillot de votre région Ile de France

AGRÉABLE À PORTER · COULEURS ÉLÉGANTES · GRAPHISME DE QUALITÉ · MATIÈRE ADAPTÉE



Le Maillot de la Ligue

Nouveau

Il est à vous au prix de **33€** (manches courtes) ou **38€** (manches longues) - Frais de port compris

Bon de commande

à nous retourner accompagné d'un chèque à l'ordre de **LA LIF**
Ligue Ile-de-France de Cyclotourisme - 12 rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex

Taille S.....

Taille M

Taille L.....

Taille XL

Taille XXL.....

Taille XXXL.....

Taille S.....

Taille M

TOTAL€

Nom.....

Adresse

VELO MARCHE TOURISME GASTRONOMIE

SEJOUR DU 6 AU 13 AVRIL 2014 EN BRETAGNE

En compagnie des cyclos bretons A ERQUY Côtes d'Armor

Village vacances implanté sur la plage
Présentation du programme du séjour lors de l'Assemblée Générale de la Ligue



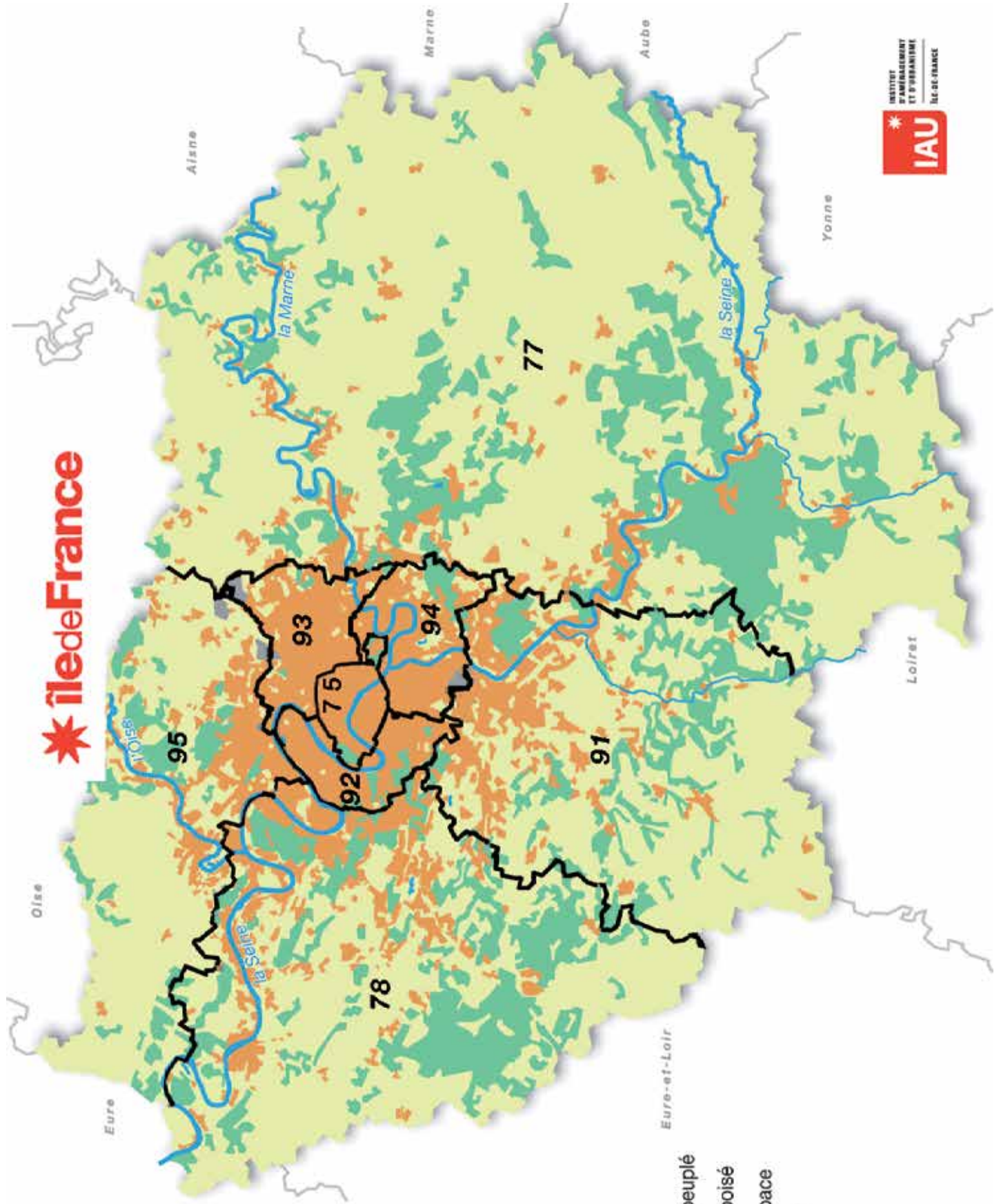
Roz Armor
VILLAGE VACANCES OAP FRANCE ♥♥♥
CLASSÉ MINISTÈRE DU TOURISME ★★★★★



www.ffct.org

FFCT CYCLOTOURISME

île de France



- espace peuplé
- espace boisé
- autre espace
- aéroport
- fleuve

