



ccubaye.com



IMPRIMERIE
J.M.
Barcelonnette

Création et tirage : imprimerie J.M. - 04400 Barcelonnette. Photos : V. Bertin

44^e ÉDITION

4
AOÛT 2019



Barcelonnette	1135 m
Col de la Cayolle	2326 m
Col des Champs	2067 m
Col d'Allos	2240 m

Samedi 3 août

De 16 h à 19 h : Inscriptions - Salle du Marché Couvert à Barcelonnette (04)

De 19 h à 20 h 30 : Inauguration des 3 Cols 2019 : Présentation de la randonnée, briefing sécurité, interventions des partenaires, apéritif.

Dimanche 4 août

De 5 h à 8 h : Inscriptions, retrait des plaques de cadre et feuilles de route

De 6 h 15 à 8 h 30 : Validation obligatoire de la feuille de route

Les départs : {
- Libre de 6 h 15 à 8 h 30
- Groupé à 7 h (facultatif)

Les 3 cols : **GRAND PARCOURS** (124 km / 3300 m)

Barcelonnette (1135 m) - Col de la Cayolle (2326 m) - St Martin d'Entraunes (1235 m) -
Col des Champs (2067 m) - Colmars (1235 m) - Col d'Allos (2240 m) - arrivée à la Sapinière.

Trois ravitaillements.

Les 3 cols : **PETIT PARCOURS** (60 km / 1700 m)

Ouverture aux VAE (Vélo Assistance Électrique)

Barcelonnette (1135 m) - Col de la Cayolle (2326 m) - Estenc (1787 m) et retour vers la Sapinière.

Un ravitaillement à Estenc.

- **Repas** à la Sapinière : plateaux-repas, boissons, café
- **Remise des prix et tombola** (Lots : 1 séjour en Ubaye, forfaits de ski....)

PROFIL



Le mot d'Olivier Vaginay

Président du Club Cycliste Ubaye

La vie serait un éternel recommencement... Depuis maintenant 44 ans, les bénévoles du club préparent, sans compter leur temps et leur énergie, le rendez-vous estival de la randonnée des 3 cols.

Deux maîtres-mots : la sécurité des participants et la convivialité.

Soyez prudent, respectez le code de la route, profitez du paysage, restaurez-vous aux différents ravitaillements et cette journée sera inoubliable.



La randonnée est exigeante mais avec une préparation adaptée, le défi est tout à fait réalisable. Vous roulez dans les paysages merveilleux de l'Ubaye et du Mercantour, vous gravirez des cols de légende et vous arriverez dans le parc majestueux d'une des plus belles villas mexicaines de Barcelonnette, le parc de la Sapinière...

Bonne route.



Les 3 cols randonnée cyclotouriste

RANDONNÉE « LES 3 COLS »

INSCRIPTIONS EN LIGNE jusqu'au 31 juillet 2019
avec paiement sécurisé sur ccubaye.com et sportips.fr

Le règlement est à consulter sur le site : ccubaye.com

Tarif grand parcours : 21 € Licenciés - 23 € Non licenciés (gratuit pour les 16 / 18 ans)

Tarif petit parcours : 18 € Licenciés - 20 € Non licenciés (gratuit pour les 16 / 18 ans)

Inscription le dimanche matin majorée de 5 €

Le nombre de participants est limité à 500 personnes.

Port du casque obligatoire pour les mineurs, et vivement conseillé pour les autres participants.



Le bidon et le livre sont offerts pour les inscriptions jusqu'au 30 mai 2019.

Le bidon est offert pour les inscriptions jusqu'au 30 juin 2019.

Les plaques de cadre sont offertes à l'ensemble des participants

