

À vélo tout est plus beau !

du
Comité Régional de cyclotourisme
d'Île-de-France



Fédération française
de Cyclotourisme

2019 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



MINISTÈRE
DES SPORTS

RAPPORT MORAL



Le moment du bilan annuel est toujours un instant important pour voir si la réalisation des projets prévus est au rendez-vous.

Toujours des satisfactions du côté des activités avec les jeunes. Les amener à découvrir les actions qui ont fait l'histoire de notre fédération et qui en sont le socle, pour qu'ils se les approprient et continuent en modernisant à les faire vivre est important. En 2019 Pâques en Provence a permis à des jeunes la découverte de cette concentration grâce à un président de club à l'esprit ouvert et un moniteur qui s'est investi auprès d'eux. Le résultat est très encourageant : ils en redemandent !

Semaine nationale jeunes a été aussi très vivante avec une délégation francilienne de de soixante-dix personnes avec de nouveaux encadrants pour assurer une relève dans

Le Tourisme francilien avec la « Ligueàvélo » (qui a gardé son ancienne appellation) est aussi apprécié bien que cette année il y ait eu peu de participants ; décevant pour les organisateurs. Ce qui dénote un côté individualiste et « consommateur » qui se répand de plus en plus. Cet état de fait m'inquiète car nous arrivons à la dernière année de mandature et la relève risque de ne pas être au rendez-vous.

J'ai tendance, pour motiver, à essayer de voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide, mais je constate que ce sont quasiment toujours les mêmes que l'on retrouve...et ils se fatiguent. A quoi sert d'être élu si l'on ne s'implique pas dans la vie de sa structure ? Comment espérer une relève des jeunes si l'on ne montre pas l'exemple ?

Heureusement il y a des satisfactions comme la commission « vélo pour tous » (nous avons banni volontairement le mot handicap trop réducteur) qui maintenant est bien structurée avec trois têtes mais l'apport d'autres volontaires est bienvenu pour pouvoir développer des projets.

Il est vrai que la baisse des subventions et l'avenir incertain avec la nouvelle gouvernance du sport est un souci pour toutes les structures mais il ne faut pas baisser les bras et être ingénieux pour trouver des solutions. Le CoReg, à qui on reproche souvent d'avoir un matelas financier, gère au mieux ses acquits afin de pouvoir proposer des participations financières comme pour la « Ligueàvélo » intégralement prise en charge (sauf le repas), la Semaine Nationale des Jeunes sans lesquelles certains enfants ne partiraient pas en vacances ou prendre en charge intégralement le déplacement des jeunes au Concours National d'Education Routière qui a cette année vu l'équipe remporter la première place. En 2017 première place, en 2018 deuxième place et de nouveau première en 2019. Ces 6 jeunes de moins de 12 ans (4 garçons et deux filles) sont l'avenir pour notre région grâce à leur implication et la qualité d'enseignement de leurs encadrants.

Alors pour la prochaine année, qui sera la dernière de l'olympiade, soyons déterminés à faire œuvre utile dans la joie et la bonne humeur ; la convivialité dans les réunions n'empêche pas le sérieux dans les travaux et projets élaborés.

Dans un an nous nous retrouverons pour une Assemblée Générale électorale et j'aimerais avoir le plaisir d'accepter et de signer des candidatures en nombre pour que le Comité Régional ait une équipe dynamique pour la prochaine mandature, et que je vous quitterai heureuse de voir qu'il y aura un après.

Evelyn BONTEMS GERBERT
Présidente du Comité Régional
d'Île-de-France de cyclotourisme

EVENEMENT 2020

10 au 13 mars

**Flèche et Fléchette
Pacques en Provence - Blazac**

25 au 26 avril

La Jean Racine

xx mai

Critérium Régional route et VTT

xx mai

Concours Régional d'Education Routière

xx mai

**Semaine National Européenne des Jeunes
Vierzon ?**

xx au xx juillet

**Trait d'Union des Jeunes
Cognac - Normandie**

2 au 9 août

**82e semaine fédérale internationale de Cyclotourisme
Valognes**

29 au 30 août

**«LaLigueàVélo»
xxxxx**

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Alors que la fin de mandat approche, il nous faut faire le point sur cette avant dernière année de l'olympiade. L'équipe en place depuis novembre 2016, et les personnes qui l'ont rejoint entre temps, a poursuivi et développé ses actions au service du cyclotourisme régional.

- Les effectifs franciliens

Faisons un point sur le cyclotourisme en Île-de-France. Afin de faciliter les comparatifs, les effectifs 2019 ont été arrêtés au 31 octobre 2019 (on supposera donc que peu de licences seront prises jusqu'au 30 novembre, date de la fin de la saison), ils incluent les membres individuels et « Les Amis de la FFCT ». L'Île-de-France compte au 31 octobre 2019 12 063 licenciés dont 563 membres individuels (MI) (433 en 2018). Hors MI, les licenciés sont répartis dans 300 clubs.

Sans surprise, les effectifs sont en baisse depuis plusieurs années :

	2016	2017	2018	2019*
Nombre de licenciés	13 122	12 760	12 307	12063
Variation N-1	-676	-362	-453	- 244
Variation N-1 en %	-4,90%	-2,76%	-3,55%	-1,98 %

* au 31 octobre 2019

Le taux de féminisation est stable à un peu plus de 15 % (15,14 % en 2019), soit dans la moyenne nationale. Les effectifs des licenciés de moins de 18 ans (en école cyclo ou non) sont en forte baisse cette année (espérons que les dernières licences permettront de rattraper ce mauvais chiffre !) :

	2016	2017	2018	2019
Licenciés de moins 18 ans	1 378	1 370	1 402	1 180
% des -18 ans dans l'effectif total	10,50%	10,74%	11,39%	9,78 %
Variation N-1 en nombre	-51	-8	-32	-222
Variation N-1 en %	-3,57%	-0,58%	-2,34%	-15,83 %

Le nombre de clubs est toujours en lente diminution :

	2016	2017	2018	2019
Nombre de clubs	311	310	305	300
Variation N-1	-7	-1	-5	-5

Malgré ces chiffres encore décevants, on tirera à nouveau un grand coup de chapeau aux responsables de clubs, aux encadrants et aux bénévoles qui s'impliquent bénévolement au quotidien dans un environnement difficile tant en termes de réglementation, de baisse des subventions que de questions de sécurité sur les routes.

L'activité du CoReg en 2019

Les responsables de commissions font chacun un compte-rendu détaillé de leurs actions. Ces dernières ne sont donc pas reprises ici pour éviter les répétitions. Nous ne retiendrons que les faits marquants.

- **La nouvelle identité visuelle**

Le tumulte lié au changement d'identité visuelle est maintenant derrière nous et le CoReg s'est approprié peu à peu la

nouvelle identité visuelle fédérale qui a été progressivement incluse sur tous ses supports.

Un nouveau maillot régional a été présenté lors de la Semaine fédérale de Cognac ainsi et il a rencontré un franc succès. Un grand merci aux membres du CoReg qui ont participé à sa conception. Ce maillot vous est proposé à la vente afin de porter haut les couleurs du cyclotourisme régional lors de vos sorties.

- **Les nouvelles technologies**

Le CoReg a suivi avec intérêt les débats instaurés par la fédération avec le concours du professeur Alain LORET autour de la transition numérique dans le sport et notamment les nouveaux rapports que cela engendre entre fédérations sportives et les pratiquants.

Depuis le début de l'olympiade, le CoReg a accentué l'utilisation des nouvelles technologies afin de mieux

communiquer avec l'utilisation des réseaux sociaux, des campagnes de mailing, ou encore l'utilisation des outils Office 365. Il y a encore beaucoup à faire car il ne suffit pas d'utiliser ces outils, il faut le faire efficacement.

• La proximité du terrain

Comme les années précédentes, le CoReg a été présent sur de nombreuses manifestations afin d'aller à la rencontre des cyclos, des bénévoles dans les clubs et les CoDeps et de soutenir leurs actions.

Le CoReg était présent à Pâques en Provence à Upaix où il est allé à la rencontre des participants franciliens aux diverses Flèches, Fléchettes et Traces Vélocio.

Le CoReg est partenaire de la Jean Racine, Verte Tout Terrain en Île-de-France et manifestation VTT d'ampleur.

Un pot convivial était organisé avec tous les participants franciliens à la Semaine fédérale à Cognac.

Le CoReg était également présent sur différentes manifestations, réunions, commémorations et assemblées générales de clubs et de CoDeps et mais également, hélas, dans de plus tristes moments.

• Les relations avec les différentes instances

Comme tous les ans, le CoReg a participé à différentes réunions avec le Conseil régional, le CROS Île-de-France et aux différents séminaires et réunions avec la fédération.

• Le CoReg et les jeunes

Même si cela lui est parfois reproché, le CoReg soutient les jeunes en école cyclo, point d'accueil jeunes ou en club.

Les jeunes se sont encore brillamment illustrés cette année lors de la Semaine Nationale et Européenne des Jeunes tous comme au Concours National d'Éducation Routière.

• Le CoReg et le vélo pour tous

Patrick TOURETTE a déployé ses actions en faveur du vélo pour tous. Lors de plusieurs manifestations régionales et nationales, il a fait découvrir la pratique sur vélos adaptés et démontré que le vélo n'est pas réservé qu'aux personnes que l'on dit valides.

• Le CoReg et le tourisme

Le CoReg a organisé un séjour à Pâques dans le centre Lou Riouclar dans la vallée de l'Ubaye (non loin du Lac de Serre-Ponçon). Les participants ont été ravis par les parcours mis en place en partenariat avec le club local et par l'extraordinaire convivialité qui a régné pendant le séjour. À l'issue du séjour, les participants qui le voulaient pouvaient prolonger leur découverte de la région en participant à la concentration nationale fédérale « Pâques en Provence ».

Afin de faire en sorte que les cyclos franciliens de départements géographiquement éloignés se rencontrent et découvrent des aspects méconnus de leur région, le CoReg a organisé pour la 4ème année consécutive la Ligue à vélo.

L'édition 2019 avait lieu à Meaux (77) sur la totalité du week-end les 24 et 25 août, laissant la possibilité à ceux qui le voulaient et le pouvaient de mieux découvrir la région et de passer des moments conviviaux avec les autres participants. Les parcours ont été tracés au cœur des paysages qui ont été le théâtre de la Grande Guerre avec le concours d'historiens locaux qui ont commenté différents hauts lieux de mémoire. Un grand merci au club cyclotouriste de Meaux pour son aide précieuse.

• Le CoReg et la formation

Fidèle à ses missions, le CoReg continue d'assurer et de suivre la formation des moniteurs fédéraux, sous les instructions de la Commission Nationale de Formation. Nous ne pouvons que vous encourager à suivre la formation fédérale tant il est important de se former pour mieux accueillir, mieux encadrer, mieux gérer, mieux former,...

Le CoReg a également organisé le 12 octobre dernier la 3ème édition de sa Journée d'information sur les assurances et l'assurance fédérale afin que les responsables de clubs, de structures et les encadrants soient sensibilisés à ces sujets importants.

• Le CoReg et le calendrier

Vous avez tous remarqué que le calendrier est édité tardivement pour la seconde année consécutive. Rappelons qu'à la suite de remarques désobligeantes, la personne qui l'avait en charge n'a pas souhaité continuer. C'est Jean-Paul DE SOUSA GUERRA qui a repris cette charge en plus de ses autres attributions. Grâce à Valentin MENTION, la mise en page est de très haute qualité. Réaliser le calendrier régional, ce n'est pas un simple « copier-coller » d'un tableau Excel ! C'est au contraire bien plus complexe qu'il n'y paraît. Jean-Paul devant nous quitter en province pour raisons professionnelles, nous recherchons une ou plusieurs personnes qui souhaiteraient s'investir.

Cette année encore, le CoReg IDF remercie toutes celles et ceux qui œuvrent avec lui pour la promotion et la protection du cyclotourisme francilien. Toutes les bonnes volontés et toutes vos idées sont accueillies avec bienveillance et pas besoin d'être élu pour s'investir. Il ne vous reste plus qu'à faire le pas et nous rejoindre car il nous faut prévoir le renouvellement des élus lors de la prochaine Assemblée générale qui sera électorale.

Nicolas EDUIN
Secrétaire

RAPPORT FINANCIER

L'exercice 2019 se termine sur un résultat positif de 2579 €. Ce résultat positif est lié essentiellement au glissement dans la diffusion du BLIF. Avec un BLIF diffusé avant la fin septembre, l'exercice 2019 aurait été à l'équilibre.

L'exercice 2019 a permis, comme annoncé, de mettre une provision supplémentaire de 3000 € pour la randonnée féminine "Toutes à Toulouse" prévue en septembre 2020.

Les charges :

Les frais de fonctionnement du COREG restent comparables à ceux de 2018. En 2018, il fallait supporter la prise en charge d'une stagiaire pendant 3 mois. Cette année, il n'y a pas eu de stagiaire mais une dépense supplémentaire liée à la location d'un local dans le bâtiment de la fédération et qui génère des coûts de 1300 € par an, assurance comprise.

Les charges liées à commission Jeunes restent du même ordre de celles de 2018, tandis que l'érosion constatée du budget Formation en 2018 se confirme en 2019.

Trésorerie :

Les fonds associatifs du CoReg sont de 94 600 €. Si on peut penser qu'ils sont confortables, ils s'avèrent plus qu'appréciables puis qu'ils ont permis d'avancer les sommes nécessaires pour permettre l'organisation de la Randonnée "Elles en Selles".

Budget 2020 :

Le budget 2020 est ambitieux puisqu'on passe d'un budget prévisionnel 2019 de 85 000 € à un budget prévisionnel 2020 de 141 700 €. Cette forte augmentation s'explique par la prise en compte de l'organisation «Elles en Selles» qui pèse près de 43 000 €. Cette organisation financée à 50% par la région est aussi autofinancée par le CoReg.



Mais d'autres commissions que la commission féminine verront le budget augmenter, citons :

- Commission Tourisme qui prévoit un séjour à Argelès pour 30 personnes,
- Commission Formation,
- Commission Sport pour Tous, - Commission Santé / Sécurité.

En tenant compte de la randonnée "Toutes à Toulouse", l'autofinancement du CoReg dans le budget 2020, c'est-à-dire un financement pris sur ses fonds propres, sera d'un montant de 9500 €.

Gérard LECUELLE
Trésorier

COMMISSION FORMATION

La formation fédérale

Nos adhérents élus et ou éducateurs, pour effectuer les multiples activités associatives, observe une nouvelle constante qui s'appelle la « compétence » ; c'est une évidence. Par les faits de : savoir se renouveler, démontrer son savoir faire, développer son savoir être... sont des fondamentaux essentiels aux bons fonctionnements de nos structures. La formation fédérale, par la variété des programmes et contenus proposés : permet d'obtenir de la compétence, d'améliorer ses connaissances, et par la même d'évoluer pour répondre aux attentes de nos adhérents. Ceci dit, il est tout naturel de se poser au moins une des questions suivantes : « suis-je à niveau de mes connaissances, est-ce que j'utilise les bonnes méthodes, suis-je au fait des dernières évolutions ? Les formations fédérales offrent la possibilité de répondre aux dites questions, donc, de disposer de compétences pour assurer sereinement son engagement associatif.

Partant de cette analyse globale, je vais me projeter sur nos réalisations en formations de l'année écoulée. Au programme 2019, 33 propositions de formations avaient été retenues par nos équipes de formateurs, seulement 17 ont été réalisées. Raison de cette différence : manque de demandes de stagiaires en formation. Bien évidemment toutes les formations annulées ont fait l'objet de relances spécifiques, ce qui alourdi la charge de communication. Dans ce contexte « pessimiste » je me dois de relever la bonne demande en formation d'éducateurs uniquement dans la spécialité « animateurs Club ». Cette demande soutenue est une bonne dynamique puisque les prérogatives des « animateurs club » c'est l'accueil des nouveaux public. Par ce fait, on peut penser que la courbe des nouvelles licences devrait progressivement s'inverser. Inversement les demandes en formation d'éducateurs en « initiateur » et « moniteur » demeurent bien en deçà du besoin des structures. Le nombre de nos éducateurs décroît régulièrement, cette persistance négative devrait prochainement, hélas, avoir des répercussions lors des encadrements des activités vélo (jeunes et ou adultes). Quant aux autres formations, particulièrement celle de « dirigeants », malgré nos quelques 300 clubs elle est pratiquement annulée chaque année.

Concernant la prochaine année, en départements le programme proposé cette année sera enrichi par des initiations à l'usage des GPS de randonnée. Cette année 2020 sera aussi celle de la reprise des reconductions/validations des éducateurs fédéraux « formation spécifique devenue quinquennale ». Le nombre de 117 (76 NII + 41 NII) éducateurs est déjà comptabilisé. Ce chiffre est très conséquent, aussi nos responsables (présidents, éducateurs) devront être attentifs au suivi par les éducateurs concernés de la formation spécifique « mises à niveau ». L'absence de formation « spécifique » entraîne une mise en retrait de l'éducateur concerné.

La formation c'est l'acquisition de compétences nouvelles, pour ce faire : l'ensemble des formateurs franciliens et moi même, sommes à votre disposition. Pour toutes questions relatives à la formation, son contenu, l'étude de nouvelles propositions : n'hésitez pas à nous solliciter, nous vous répondrons favorablement.

Claude Delage
Directeur Régional des Formations

COMMISSION VELO POUR TOUS

Mise en place en 2018, la commission VÉLO POUR TOUS a déployé de nombreuses actions en 2019. Ces actions ciblent essentiellement les handicapés physiques, les handicapés mentaux et les déficients visuels.

La commission a été présente et a animé de nombreuses manifestations avec comme objectif de démontrer que le cyclotourisme est un sport praticable par tous ! Pour cela elle présente et fait essayer des matériels qui permettent à différents types d'handicaps de pratiquer le vélo : tricycle, tricycle couché, tricycle attelé, tandem, tandem VTT, tandem inversé type « pino » (le pilote est à l'arrière), classique ou avec assistance électrique...

Un grand nombre de ces actions sont réalisées grâce à la mise à disposition par l'association **Handi Roues Loisirs** (HRL) (club affilié à la FFCT) d'une grande variété de machines adaptées qui lui appartiennent. Les actions se sont échelonnées tout au long de l'année :

- Le samedi 1er décembre 2018 : sensibilisation « Le Vélo pour tous » dans le cadre de la semaine du Handicap organisée par la municipalité de Maurepas avec le concours du CTM (Cyclotourisme Maurepas).
- Début avril 2019 : formation au pilotage de vélos spéciaux dont un mis à la disposition d'un adhérent du CTM amputé d'une jambe qui a depuis investi dans l'achat de son propre tandem.
- Le 6 avril : démonstration de matériel (HRL) au Perray-en-Yvelines à la demande du CCAS
- Les 13 et 14 avril : présentation et essai de matériel sur la manifestation d'un club FFCT « la Jean Racine » à St Rémy les Chevreuse ; profitant des animations (HRL) autour des randonnées environ 7.000 personnes entre participants et visiteurs.
- En mai : participation du CTM (Cyclotourisme Maurepas) à la semaine sportive - sécurité et prévention dans les écoles - faisant notamment découvrir le tandem aux enfants et organisation le jeudi 23 mai d'une journée de sensibilisation au Handisport au Lycée Dumont d'Urville de Maurepas.
- Le 22 juin : présentation et essai de matériel (HRL) lors de l'inauguration de la base olympique de Vaires-sur-Marne.
- Début juillet opération à Coignières pour susciter l'intérêt des « voisins » en leur proposant de découvrir le maniement du TRIKE, individuellement, au cours d'une petite heure au sein de la ville de Coignières.
- Le 5 juillet : sensibilisation des jeunes au tricycle couché et tandem pino (HRL) pendant le Semaine nationale et européenne des jeunes organisée par la Sphère Jeunesse à la Flèche . Une centaine de ont essayé les différents modèles.
- Du 3 au 10 août : animations journalières (HRL) pendant la semaine fédérale de cyclotourisme à Cognac (11.000 participants). Sortie en tricycles et tandems le matin sur la bord de le Charente et dans la ville de Cognac et plateau de maniabilité l'après-midi .
- Le 6 septembre : à Yerres sensibilisation au tandem avec Handi Roues Loisirs et le CoDep 91
- Le 8 septembre : présentation et essai pour la randonnée de la St Fiacre du club de Croissy-sur-Seine et organisation d'un rassemblement de tandems de déficients visuels.
- Le 22 septembre journée de championnat de France de paracyclisme.avec HRL et le CoDep 91
- Le 5 octobre : organisation (HRL) d'une journée handisport avec le CCAS de Yerres.
- Le 13 octobre : participation à la Cyclo Cancer à Maurepas organisée par le CTM.

Les différentes activités de la commission sont relayées sur le site dans la rubrique « Vélo Pour Tous » mise en place sur le site du COREG IDF. Pour l'année 2020, en plus des actions courantes décrites ci-dessus, la commission envisage d'organiser un rassemblement « handisport » à l'occasion de la fête du vélo. Par ailleurs deux déficientes visuelles des Yvelines participeront en tandem à la concentration des féminines « Toutes à Toulouse » qui aura lieu en septembre 2020.

Merci à tous ceux qui se sont impliqués à fond dans tous ces événements directement ou indirectement. Ils démontrent que le cyclotourisme n'est pas qu'une affaire de gros mollets.

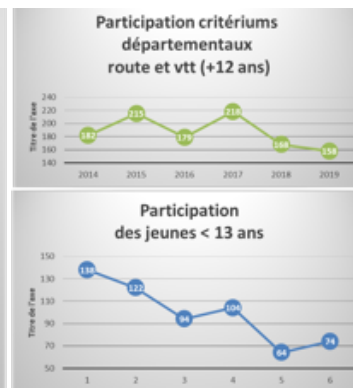
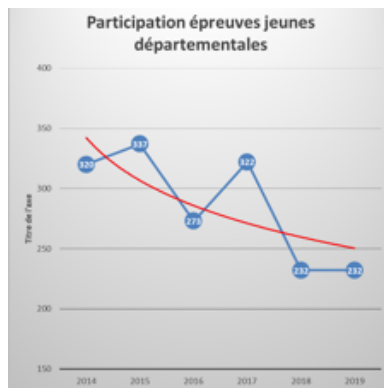
Patrick Tourette
Responsable de la commission
Vélo Pour Tous

COMMISSION JEUNES

• Les Critériums Départementaux en 2019

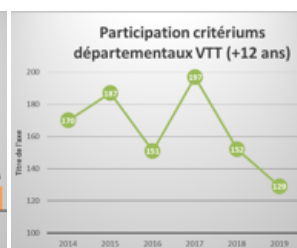
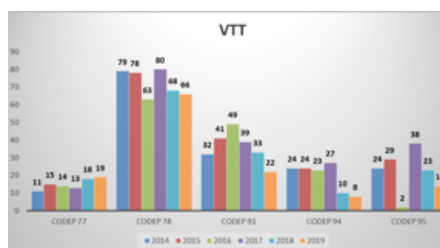
Le nombre de participants aux épreuves jeunes départementales (critérium route, VTT et éducation routière) s'est maintenu au total de l'année dernière avec un nombre total de **231 participants** à l'ensemble des manifestations proposées par les CODEP des 5 départements 77, 78, 91, 94 et 95. La décroissance constatée sur les dernières années semble donc se stabiliser, toutefois ce résultat est la conséquence de la légère augmentation des participants de moins de 12 ans car les critères départementaux n'attirent plus autant de jeunes avec total de 157 jeunes seulement soit une nouvelle baisse de 11 jeunes par rapport à l'année dernière.

Pour rappel ce nombre total de participants à l'ensemble des critères départementaux est important car il définit chaque année le nombre de jeunes qui sont qualifiés par la fédération pour représenter la région Ile de France au critérium national. Il est donc vital de revenir à un taux représentatif de la réelle dynamique des écoles cyclos franciliennes compte tenu qu'il y a plus de 900 jeunes licenciés dans nos



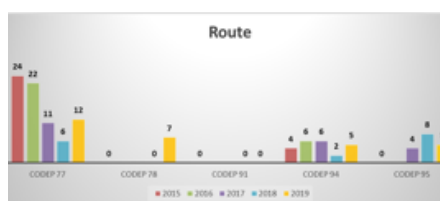
structures jeunes. Ce résultat représente toutefois des situations différentes entre les comités départementaux ainsi qu'entre les disciplines VTT et route.

Concernant les **critériums VTT**, tous les départements constatent une baisse du nombre de participant à l'exception du 77 qui continue de progresser légèrement. C'est les critères des départements du 91 et du 95 qui enregistrent les plus fortes baisses avec un taux de plus de 30% par rapport à l'édition précédente.



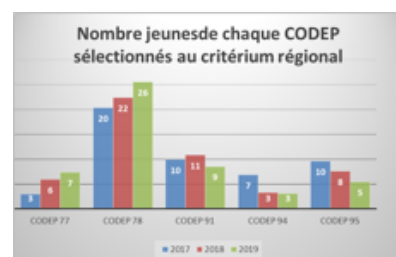
Des pistes d'amélioration des critères sont actuellement à l'étude au niveau fédéral avec l'objectif de relancer l'envie des jeunes et des encadrants de participer à ces épreuves qui sont un pilier des outils pédagogiques mis à disposition des structures jeunes.

Après 3 ans de baisse continue sur les critères sur route, la progression est importante en 2019 avec la plus forte participation à ces critères depuis 2014. La baisse dans le département du 77 est compensée par la création d'un critérium route



dans le 78. La solution éprouvée sur le critérium régional l'année dernière de faire partir les jeunes en groupe et mis en place cette année sur l'épreuve du 78 a permis cette hausse de la participation. Cette disposition permet de sécuriser les jeunes. Elle a d'ailleurs été reprise par la fédération pour le concours national. Le COREG Ile de France a finalement servi de pilote à l'évolution des épreuves nationales.

La règle permettant de définir le nombre de jeunes sélectionnés au critérium national est également utilisée pour définir le nombre de place proposé à chaque CODEP pour le critérium régional VTT. Le critérium régional route est quand lui ouvert à tous les jeunes licenciés de la FF Vélo sans quota par CODEP. Sur les 3 dernières années le nombre de jeunes vététistes sélectionnés pour le critérium régional a donc augmenté pour le CODEP 77 et 78 et diminué pour les 3 autres départements



• Le Concours Régional d'Education Routière à Verneuil-l'Étang (77)

Ce concours régional est réservé aux jeunes âgés de 8 à 12 ans dans l'année qui sont invités à concourir sur le thème de l'éducation routière en réalisant plusieurs épreuves :

- Tests d'aisance et de maîtrise de la bicyclette sous forme de parcours.
- Tests de réflexe et de comportement routier pour mieux s'intégrer à la circulation.
- Tests d'observation sur des mises en situation.
- Tests de connaissance du code de la route et des principaux panneaux.
- Erreurs à découvrir sur un vélo.

Il n'y a aucune sélection préalable, tous les jeunes candidats peuvent s'inscrire directement à ce concours régional. La participation à cette épreuve a finalement été la même que l'année dernière avec 33 jeunes. Les 11 premières places du classement sont accaparées par des jeunes du 78 avec notamment Arthur SAPIN et Simon FRANTZ, des habitués des podiums aux 2 premières places devant les jumeaux Lilian et Florian SAUZEAU. Ces 4 jeunes seront d'ailleurs qualifiés pour le concours national d'éducation routière par équipe. Le 1er jeune du 94 est une jeune fille, Victorine SADORGE qui se classe à la 12ème place devant Raphaël DELALANDE du 77 et Ryan CARLIER du 95.

Classement	NOM	Prénom	Total	NOM du club
1	SAPIN	Arthur	170	ASS CYCLO PLAISIROISE
2	FRANTZ	Simon	168	ASS CYCLO PLAISIROISE
3	SAUZEAU	Lilian	164	C GENDARM MOBILE VERSAILLES
4	SAUZEAU	Florian	163	C GENDARM MOBILE VERSAILLES
5	GARGOT	Robin	160	C GENDARM MOBILE VERSAILLES
6	FRESSARD	Melvin	156	C GENDARM MOBILE VERSAILLES
7	MICHEL	Agathe	145	ASS CYCLO PLAISIROISE
8	PIERRE-LOUIS	Clément	145	C GENDARM MOBILE VERSAILLES
9	STENGER	Johann	143	C GENDARM MOBILE VERSAILLES
10	BUCHERE	Timeo	140	ASS CYCLO PLAISIROISE
11	HERBIET	Thomas	139	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
12	SADORGE	Victorine	137	ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
13	DELALANDE	Raphaël	132	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
14	CARLIER	Ryan	127	CYCLOTOURISTESPORT FREPILLON

Retrouver le classement complet ainsi que les photos sur notre site web iledefrance.ffvelo.fr à la rubrique « Activités / Jeunes »

• Le Critérium Régional des Jeunes VTT et Route à Verneuil-l'Étang (77)

Le critérium régional s'est déroulé cette année dans le département 77 à Verneuil l'Étang avant de se dérouler dans le 91 l'année prochaine et le 95 en 2021. C'est 53 vététistes qui se sont disputés les 9 places qualificatives pour le Critérium National VTT et 23 routiers pour les 4 places qualificatives pour les épreuves route.

Comme en 2018, c'est 17 clubs franciliens parmi les 39 écoles et point d'accueil jeune, soit 44% de nos structures, qui ont eu des jeunes sélectionnés par chaque CODEP pour représenter leur département à ce critérium régional.

Concernant le **critérium VTT**, ce sont des jeunes habitués des podiums régionaux ou même nationaux qui se classent au 3 premières places du classement scratch : Jocelyn JUDIC et Hugo BOUCHART du club VELOXYGENE et Arthur PORTES du club de SAVIGNY LE TEMPLE.

club	nbr sélectionnés
77	10
CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	5
SAVIGNY LE TEMPLE CYCLOTOURI	4
CLUB OMNISPORT D OTHIS	1
78	26
VELOXYGENE	10
VERSAILLES PORCHEFONTAINE	6
ASS CYCLO PLAISIROISE	5
VELO CLUB DE BEYNES	3
VC DE BAILLY NOISY LE ROI	1
CYCLO CLUB DE GUYANCOURT	1
91	10
CLUB DE CYCLOT DE LINAS	4
VELO CLUB SALUCEEN	3
AMICALE CYCLO SENART	2
MJC PALAISEAU VTT	1
94	2
VELO CLUB DE SUCY EN BRIE	2
95	5
UNION VELO ARGENTEUILLAISE	3
CYCLOTOURISTESPORT FREPILLON	1
UNION SPORTIVE AUVERS OISE	1
Total général	53

Catég.	Place	Nom	Prénom	Points	Club	Codep	Génér.
17-18	1	JUDIC	Jocelyn	947	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET V	78	1
	2	BOUCHART	Hugo	937	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET V	78	2
	3	ROBINEAU	Antoine	923	CLUB DE CYCLOT DE LINAS	91	4
	4	AUBENTON	Adrien	907	VELO CLUB DE BEYNES	78	9
	5	MARION	Loic	894	VELO CLUB DE BEYNES	78	16
15-16	1	PORTES	Arthur	927	SAVIGNY LE TEMPLE CYCLOTOURI	77	3
	2	DALY	Florian	922	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET V	78	5
	3	PREVOSTEAU	Jules	919	UNION SPORTIVE AUVERS OISE	95	6
	4	BOIS	Valentin	908	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77	7
	4	WINTERNEIMER	Maxime	908	ASS CYCLO PLAISIROISE	78	8
13-14	5	HERBIET	Laurent	903	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET V	78	11
	1	COLOMBO	Raphaël	904	ASS CYCLO PLAISIROISE	78	10
	2	DELALANDE	Gabriel	902	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77	12
	3	MATEU	Ciriac	898	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET V	78	13
	4	VERVAEKE	Alix	897	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77	14
11-12	5	COURJAL	Léo	848	ASS CYCLO PLAISIROISE	78	24

Concernant le **critérium route**, les premières places du classement sont occupées par des jeunes du club de Verneuil. Il convient cependant de noter que 2 jeunes du club de Montigny se hissent sur le podium des catégories 17-18 ans et 12-14 ans pour leur première participation à un critérium régional.

Catég.	Place	Nom	Prénom	Points	Club	Codep	Génér.
17-18	1	SIMON	Clément	964	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	077	1
	2	GEERTSEN	Axel	892	C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE	078	3
	3	STUCKI	Claire-Math	875	V.C. MONTIGNY LE BRETONNEUX	078	5
15-16	1	DELALANDE	Charline	908	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	077	2
	2	SIMON	Annaëlle	890	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	077	4
	3	MECENE	Guillaume	859	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	077	6
	3	GIRARDIN	Nathan	859	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	077	7
13-14	1	CAIGNARD	Salomé	792	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	077	14
	2	NOURYGAT	Alexy	760	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	077	15
	3	NICOLAS	Adrien	752	V.C. MONTIGNY LE BRETONNEUX	078	16

Retrouver le classement complet ainsi que les photos sur notre site web iledefrance.ffvelo.fr à la rubrique « Activités / Jeunes »

• La Semaine Nationale et Européenne des Jeunes à La Flèche du 6 au 14 Juillet 2019

Vingt ans après la 1^{er} édition à la Flèche, la Semaine Nationale et Européenne Jeunes retournait dans cette ville de la Sarthe du samedi 6 au dimanche 14 juillet 2019. C'est donc 800 participants dont 600 jeunes des différents COREG qui ont « planté la toile » pour la semaine avec parmi eux, 48 jeunes franciliens dont 13 routiers, soit 14 jeunes de plus que l'année dernière à Aubusson d'Auvergne.

La journée Tourisme s'est inévitablement déroulée au Zoo de La Flèche, pour le plus grand plaisir des petits et des grands. Au programme de la semaine, deux pique-nique ont également permis de faire de faire des sorties sur la journée complète.

Sur le plan sportif, 13 jeunes ont représenté l'Île-de-France au critérium national : 9 vététistes et 4 routiers. L'Île-de-France monte sur 2 podiums VTT :
 • Jocelyn JUDIC termine à la 3^{ème} place de la catégorie 17/18 ans,
 • Alix VERVAEKE est également sur la 3^{ème} marche du podium de la catégorie féminine 13/14 ans.

Sur le critérium route, nos 2 jeunes féminines du club de VERNEUIL s'illustrent à nouveau avec Charline DELALANDE qui remporte cette année la catégorie 15/16 ans et Annaëlle SIMON qui termine à la troisième place.

Caté.	place	Nom	Prénom	Catégorie	Club	Codep
Route	1	SIMON	Clément	17/18 ans	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77
Route	11	CASANOVA	Leo	17/18 ans	95-UNION VELO ARGENTEUILLAISE	95
Route	1	DELALANDE	Charline	15/16 ans	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77
Route	3	SIMON	Annaëlle	15/16 ans	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77
Route	8	LEGRAND	Antonin	13/14 ans	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77
VTT	3	JUDIC	Jocelyn	17/18 ans	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT	78
VTT	4	ROBINEAU	Antoine	17/18 ans	C C LINAS MONTLHERY	91
VTT	8	BOUCHART	Hugo	17/18 ans	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT	78
VTT	7	HERBIET	Laurent	15/16 ans	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT	78
VTT	8	PORTES	Arthur	15/16 ans	SAVIGNY LE TEMPLE CYCLOTOURISTE	77
VTT	3	VERVAEKE	Alix	13/14 ans	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77
VTT	4	COLOMBO	Raphael	13/14 ans	ASS CYCLO PLAISIROISE	78
VTT	11	MATEU	Ciriac	13/14 ans	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT	78
VTT	14	DELALANDE	Gabriel	13/14 ans	CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	77

• Le Concours National d'Education Routière des 26 & 27 Octobre 2019

Ce concours national d'éducation routière appelé communément CNER a lieu chaque année dans une région différente durant les vacances de Toussaint. Il regroupe 6 représentants de chaque comité régional, dont au moins 2 filles, âgés de 10 à 12 ans dans l'année, qui s'affrontent dans un concours par équipe sur le thème de la sécurité à vélo.

Les 6 meilleurs jeunes franciliens sur les différentes épreuves d'éducation routière en 2019 ont été retenus pour constituer l'équipe de l'Île de France.

Ces jeunes ont tous participé préalablement à une journée de préparation le samedi 6 octobre dans les locaux du club de VERSAILLES SATORY. Cette journée a été organisée « de main de maître » par le binôme Jean Pascal BELLET et Adrien GUILLOIS qui était également le coach de l'équipe francilienne lors de l'épreuve.

Ce concours s'est déroulé à Berck dans le Pas-de-Calais. Un week-end des 26 et 27 octobre de « compétition inter-comités

Nom	Prénom	CLUB
FRANTZ	Simon	ASS CYCLO PLAISIROISE
GLEYZES	Lydia	VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
MICHEL	Agathe	ASS CYCLO PLAISIROISE
SAPIN	Arthur	ASS CYCLO PLAISIROISE
SAUZEAU	Lilian	C GENDARM MOBILE VERSAILLES
SAUZEAU	Florian	C GENDARM MOBILE VERSAILLES

régionaux qui oppose les équipes sur deux séries d'épreuves : théoriques et pratiques, connaissance du code de la route et maniabilité. Le comité régional Île-de-France est sorti vainqueur devant les dix autres comités présents. Les franciliens en remportant à nouveau ce concours devant la Normandie et le Grand Est ont ainsi confirmé leur victoire de 2018 et leur 2^{ème} place de l'année dernière. C'est la confirmation de la qualité du travail pédagogique réalisé dans nos structures jeunes franciliennes dès le plus jeune âge.

Christophe Dufour
 Directeur Régional Jeunes

COMMISSION COMMUNICATION

• Déploiement des nouveaux sites des CoRegs

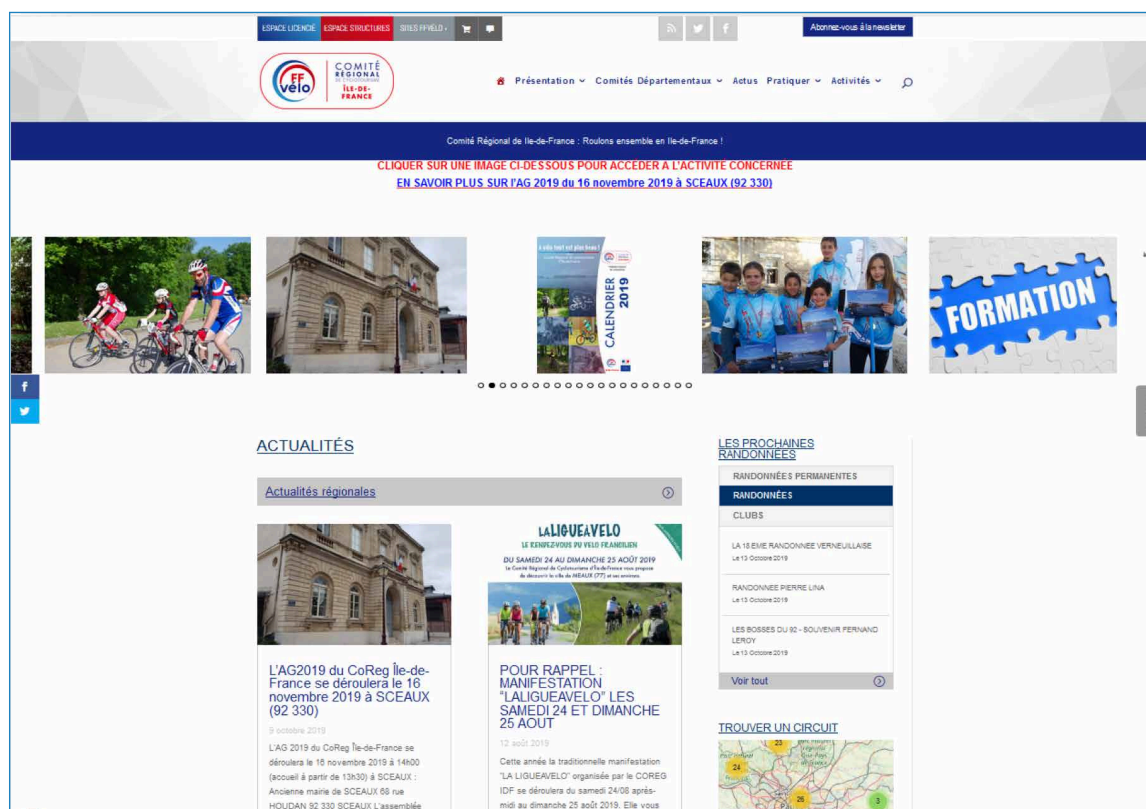
Pour rappel, en 2018 dans la continuité du changement de marque, une nouvelle identité du site a été proposée aux CoRegs par la commission communication Informatique de la Fédération Française de Cyclotourisme avec pour objectif qu'à terme les sites des 13 CoRegs de notre Fédération aient le même look.

Après la phase pilote menée au 2ème semestre 2018 et pour laquelle nous étions pilote avec 3 autres CoRegs, nous avons été les premiers à ouvrir notre nouveau site début janvier 2019.

Au cours du printemps une première « release » a été mis en ligne pour tenir compte des remarques formulées lors d'une réunion organisée par la commission Informatique réunissant des représentants des différentes régions dont les webmasters, le prestataire en charge de la mise place des nouveaux sites. De nouvelles évolutions sont prévues et seront implémentées dans les prochains mois (voir ci-après).

Présentation succincte du nouveau site CoReg Île-de-France dans sa version actuelle :

L'un des points forts des nouveaux sites est que, dans un souci d'homogénéité, la structure de la page d'accueil et son menu principal sont identiques pour tous les CoRegs avec utilisation de la nouvelle identité visuelle mise en place en début 2018.



Page d'accueil du site CoReg ÎDF : <https://iledefrance.ffvelo.fr/>

Sur la page d'accueil au-delà de la rubrique « ACTUALITES REGIONALES » bien évidemment mise à jour lorsque nécessaire par le CoReg, la page d'accueil présente une rubrique « ACTUALITES NATIONALES » dont le contenu est mis à jour par remontées automatiques d'informations d'actualité mises en ligne par la Fédération sur son site FFvelo. Dans le même esprit, les menus « PROCHAINES RANDONNEES » et « TROUVER UN CIRCUIT » pointent désormais sur les pages correspondantes (avec filtrage sur notre région) du site « Véloenfrance » qui a été entièrement refondu en fin 2018.

Sans rentrer dans le détail de toutes les rubriques du MENU PRINCIPAL, on peut noter que l'onglet « Comités Départementaux », permet d'accéder une page dédiée à chacun de nos Comités Départementaux. L'objectif de cette page n'étant pas de doubler ce qui est mis en ligne sur les sites des CoDeps, nous avons opté pour la mise en place de liens pointant directement sur les pages concernées desdits sites.

ESPACE LICENCIÉ ESPECES STRUCTURES SERVICES FFVÉLO

Abonnez-vous à la newsletter

Présentation Comités Départementaux Actus Pratiquer Activités

Le Comité Départemental de Seine et Marne

Jean Yves BOURGEOIS président du CODEP77

LE CODEP77 EN CHIFFRES (nov 2018)

Licenciés	Féminines	CLUBS	Jeunes en école
1579	232	51	161

Le COMITE DIRECTEUR DU CODEP77

Le Site du CODEP77

Les Clubs du CODEP77

Calendrier des manifestations du 2ème Trimestre 2019 du CODEP77

L'Actualité du CODEP91

L'AG2019 du CoReg Île-de-France se déroulera le 16 novembre 2019 à St-Denis (92 330) par coregiledelfrance | Oct 9, 2019 | 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95, Actus, Événements

Concours Régional d'Éducation Routière et Criterium des Jeunes Rouleurs 2019 par coregiledelfrance | Mai 9, 2019 | 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95, Actus

La Seine, une nouvelle voie pour le vélo ! par coregiledelfrance | Mai 4, 2019 | 77, 91, Actus

Page du site du CoReg ÎDF dédiée au CoDep77 : <https://iledefrance.ffvelo.fr/comite-departemental-77/>

Autres évolution notable, les pages réservées à chacune des commissions du CoReg sont désormais regroupées sous l'onglet « Activités » du menu principal. En plus des pages relatives aux commissions « historiques » ont été ajoutées des pages spécifiques aux commissions « Vélo pour Tous », « Tourisme » plus récemment créées.

ESPACE LICENCIÉ ESPECES STRUCTURES SERVICES FFVÉLO

Abonnez-vous à la newsletter

Présentation Comités Départementaux Actus Pratiquer **Activités**

Vélo Pour Tous

Présentation Organisation Les activités à venir Les activités passées Informations Utiles

Le mot de Patrick TOURETTE responsable de la commission "Vélo pour Tous".

La commission « Vélo pour tous » a pour objectifs d'aider à l'accueil de personnes en situation de handicap (visuel, physique ou mental) dans les clubs cyclo de l'Île de France. En effet grâce à des machines spécifiques (tandems, vélo couchés, tricycles, vélos Pisto) le vélo leur est particulièrement bien adapté.

La commission « Vélo pour tous » a été mise en place au sein du COREG en avril 2018, donc très récemment et a demandé un investissement important de ma part. Elle s'inscrit au fur et à mesure de nouveaux membres et des représentants des clubs d'Île de France accueillant des personnes en situation de handicap. Son rôle est d'aider en fournissant la « logistique » (support technique, participation commune à des manifestations, ...) qui permet l'adhésion aux clubs dans les actions qu'ils souhaitent mener à bien. Elle a aussi la possibilité de prêter des machines adaptées pour des actions ponctuelles (convention avec financement frais de transport et forfait maintenance).

Pour ce qui me concerne c'est un projet dans lequel je me suis investi depuis cinq ans d'abord au sein de mon club dans le domaine de handicap mental et physique puis maintenant au sein du COREG. Je suis aujourd'hui excessivement fier d'être le représentant de cette commission afin de faire connaître les actions menées par les hommes et femmes qui s'investissent au quotidien et de faire participer le plus grand nombre au développement de nos projets.

Adresse email de la commission ledefrance-handicap@ffvelo.fr

Page « Vélo Pour Tous » du site du CoReg ÎDF : <https://iledefrance.ffvelo.fr/handicap/>

Les évolutions à court terme :

Comme indiqué plus haut, suite à ma mise en ligne du site en début d'année, une première release a été mise en place au printemps 2019, son objectif principal était la correction de bogues mineurs, et la prise en compte des premières remarques formulées par les différents CoRegs.

Une nouvelle évolution dont la sortie est prévue dans les semaines qui viennent permettra aux Webmasters des CoDeps d'intervenir directement sur la page qui leur est dédiées pour mise en ligne d'informations d'actualité ou de galerie photos ciblées sur leur département. Nous reviendrons vers les CoDeps d'ici quelques temps sur ce sujet.

Enfin le CoReg réfléchit à la diffusion d'une Newsletter. Sur un plan technique le nouveau site le permet, reste à la mettre en place.

• Déploiement Office365

Le déploiement d'Office365 au profit des structures de la Fédération engagé en 2018 s'est poursuivi en 2019. A noter que pour ceux qui en disposent (CoReg, CoDeps), les adresses génériques elles sont à utiliser en priorité. Ne pas oublier aussi que chaque structure dispose d'un espace partagé gratuitement mis à notre disposition par la Fédération ; plus que pratique pour les échanges d'informations...

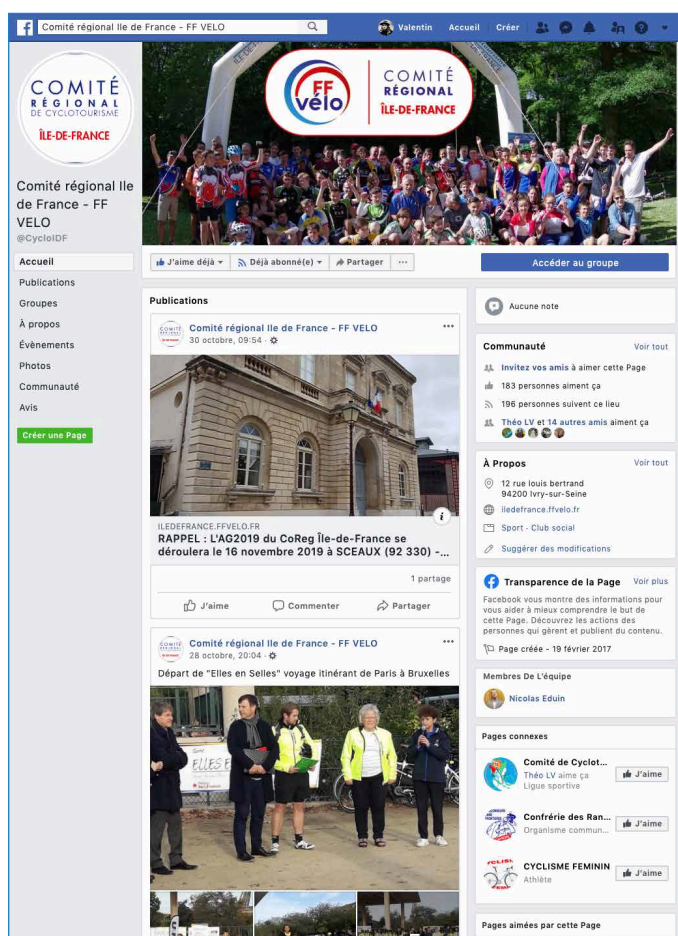
• Page et groupe Facebook du CoReg

Pour rappel le CoReg dispose d'une page facebook adresse : <https://www.facebook.com/CycloIDF/>

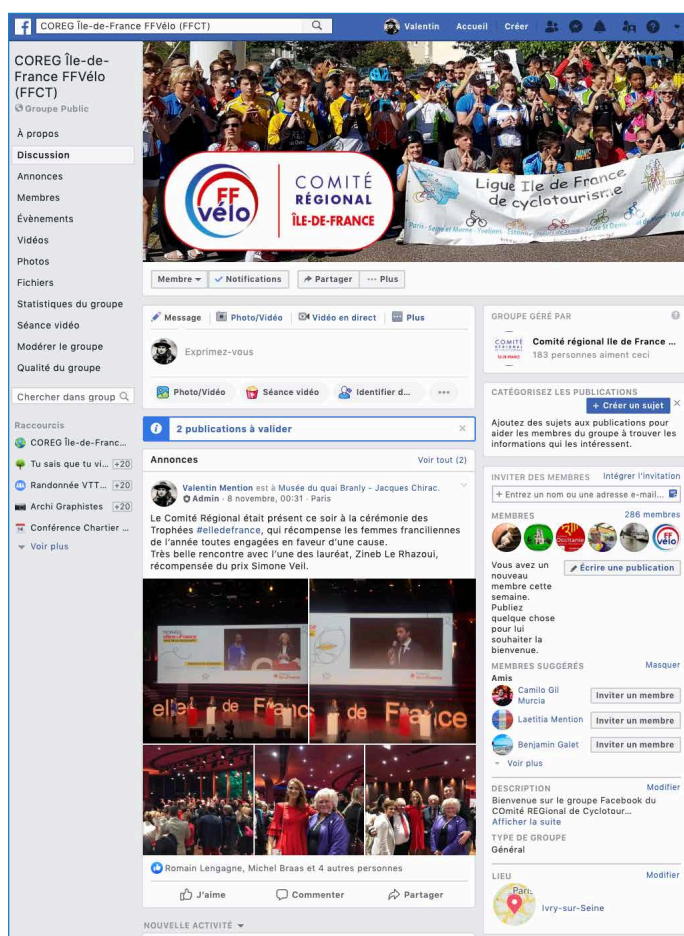
Ainsi que d'un groupe FaceBook adresse : <https://www.facebook.com/groups/coregidfffct/>

Ces deux outils sont complémentaires :

- la page relaie les articles et publications du site web qui nous renvoi sur celui-ci en cliquant dessus, annonces des événements et des manifestations officiel.
- Le groupe lui est un lieu d'échange, en vous y abonnant vous pouvez déposer vos propres posts, des articles, des publications, des invitations à des événements ... qui interresseraient les cyclotouristes franciliens. Nicolas Eduins, secrétaire du comité régional en est le principal modérateur.



Page Facebook : <https://www.facebook.com/CycloIDF/>



Groupe Facebook : <https://www.facebook.com/groups/1253779428049351/>

• Mailing du CoReg

Lorsque cela s'avère nécessaire Le CoReg utilise un service de Mailing dont le fournisseur est « SendInBlue ». Cela nous permet de diffuser des messages de masse vers des destinataires ciblés (clubs, adhérents, ...). Ce mode de communication, au-delà du fait de permettre l'envoi en « 1 clic » d'une information à un très grand nombre de destinataires, nous permet aussi de recueillir des informations sur le nombre de destinataires ayant effectivement lu ou réagi au mailing diffusé. Il permet aussi d'avoir un retour sur les adresses invalides et intègre une fonction désabonnement.

• La nouvelle Identité visuelle

Comme vous le savez tous, la fédération a adopté en 2018 une nouvelle identité visuelle et notamment une marque. Suite à la mise en place de celles-ci, le COREG IDF constate des erreurs et amalgames de communication. Un petit rappel est donc nécessaire pour vous guider sur l'utilisation et la diffusion de celle-ci pour son premier anniversaire.



L'objectif est d'affirmer progressivement une véritable marque fédératrice, appropriable par tous, identifiable et déclinable sur l'ensemble de nos supports et lors de nos événements. Les actions de la Fédération seront renforcées, auront plus d'impact et de visibilité auprès de l'ensemble de nos publics : adhérents, grand public, média, pouvoirs publics, partenaires... Cette identité traduit la nouvelle dynamique et les valeurs fondamentales de la Fédération :

- ensemble, une fédération qui regroupe, structure et organise les sports,
- ensemble, une passion et des émotions partagées.

Un guide d'expression de la marque est à votre disposition sur votre espace fédérale structure à la rubrique *Outils de Communication*. Il vous guidera dans la bonne utilisation de la nouvelle identité et de son application sur les principaux supports que vous utilisez en interne, sur le terrain, lors de vos événements.



Important :

La marque FFVélo ne peut se traduire en « Fédération Française de vélo », la fédération ne change pas elle reste « Fédération française de cyclotourisme » attention à l'amalgame.

En toute logique l'ancien logo de la fédération française de cyclotourisme, ne peut plus être utilisé. Son utilisation est dorénavant à proscrire. Nous vous invitons donc à modifier vos prochaines communications, pages web, flyers...

• Identité visuelle du COREG d'Ile-de-France

Dans la philosophie de cette harmonisation de nouveaux « Blocs marques » ont été créés par la Fédération pour l'ensemble des CoRegs et des CoDeps. Ils sont disponibles sur le site de la Fédération à la page Outils de Communication.



Bien que la préconisation de la Fédération soit d'utiliser ces blocs-marques afin d'avoir une identité visuelle homogène pour l'ensemble des structures c'est à chacun des CoDeps s'il le souhaite les utiliser ou pas en association ou pas avec leur logo « historique ». C'est pour nous un outil administratif idéal pour les mailings, lettres, communication officiel, en en-tête ou en signature... Mais il ne peut être considéré comme un logo.

Dans la même dynamique que la fédération, le COREG d'Ile-de-France a travaillé cette année sur son identité visuelle. L'objectif était de repenser et de reconcevoir nos outils de communication afin de respecter et d'homogénéiser notre identité visuelle avec celle de la fédération. Et cela a commencé avec un nouveau logo.



Un logo qui vient compléter le « Blocs marques », qui permet d'affirmer une identité plus forte de notre territoire



LALIGUEÀVELO

LE RENDEZ-VOUS DU VELO FRANCILIEN

DU SAMEDI 24 AU DIMANCHE 25 AOÛT 2019

Le Comité Régional de Cyclotourisme d'Île-de-France vous propose de découvrir la ville de MEAUX (77) et ses environs.

Lieu de RDV : Colisée, 73 Avenue Henri Dunant, 77100 Meaux



SAMEDI

12h00 • Accueil des participants et pique-nique*

14h00 • Cyclo Découverte sur des sites historiques de la 1^{re} Guerre mondiale par un guide

18h30 • Cocktail et repas avec l'ensemble des participants. Agapart et boissons offerts par le Comité 20€/personne**

21h15 • Spectacle son et lumière de la ville de Meaux 14€/personne**

DIMANCHE

08h00 • Accueil, café de bienvenue

08h30 • Parcours route et VTT

09h00 • Cyclo familiale 19km encadrée

• Visites du centre historique ou du parc du Pôis

12h30 • Pique-nique*

INFOS

Hébergement • Office de tourisme du pays de Meaux
www.tourisme-paysdemeaux.com

Information • Jean-Paul DE SOUSA GUERRA
illedefrancecyclotourisme@ffvelo.fr
06 08 81 84 39

Inscription*** • <https://illedefrance.ffvelo.fr>

Meaux

Le Comité Régional de cyclotourisme d'Île-de-France vous propose de découvrir la ville de MEAUX (77) et ses environs. Avec le soutien logistique du Club FFVELO Meaux cyclotouriste

LALIGUEÀVELO

4^{ème} ÉDITION - 24 ET 25 AOÛT 2019

INVITATION

Colisée, 73 Avenue Henri Dunant, 77100 Meaux

LE BLIF

Bulletin du Comité Régional de cyclotourisme d'Île-de-France

Fédération Française de Cyclotourisme

N°110 PRINTEMPS 2020

Sport • Culture • Citoyenneté

ELLES EN SELLE

Voyage itinérant Paris - Bruxelles. Parcours européen.



DOSSIER DE PRESSE

ELLES EN SELLE

Voyage itinérant Paris - Bruxelles. Parcours européen.

Une organisation du Comité Régional d'Île-de-France de la Fédération Française de Cyclotourisme en partenariat avec le CRO5 Île-de-France et le soutien du Conseil Régional.

LE PROJET

A la demande de Monsieur Patrick Karam, Vice-Président du Conseil Régional, chargé de la jeunesse, des sports et de la vie associative, le Comité Régional d'Île-de-France de la Fédération Française de Cyclotourisme, en partenariat avec le CRO5 Île-de-France, lance un projet citoyen destiné aux **jeunes filles de 14 à 16 ans** des quartiers prioritaires de la politique de la ville des huit départements franciliens.

Les sélectionnées participeront à un voyage itinérant à vélo de Paris à Bruxelles. Le point d'orgue de l'opération sera la visite des principaux sites de Bruxelles parmi lesquels le Parlement européen ; elles y seront accueillies par un ou plusieurs députés européens.

LES OBJECTIFS

- Être dans la continuité de l'opération citoyenne faite en 2012 qui s'était conclue par un Paris-Londres à vélo pour l'ouverture des jeux paralympiques.
- Destinée aux jeunes filles des quartiers prioritaires de la politique de la ville des huit départements franciliens.
- Permettre de mixer Sport, Culture et Citoyenneté (rencontre avec des jeunes du Conseil régional des jeunes, vivre ensemble, visite du Parlement européen, développement durable...).
- Apprendre à bien rouler, et mieux connaître le cyclotourisme qui s'inscrit pleinement dans le développement de la pratique du vélo.
- Donner envie à ces jeunes filles de poursuivre leur activité sportive au sein d'un club francilien de la Fédération Française de Cyclotourisme.



ELLES EN SELLE

Voyage itinérant Paris - Bruxelles.

Invitation

Lundi 28 octobre
9h00 - 11h00
Champ de Mars - Paris

Sport, Culture, Citoyenneté.

Elles en Selle

Au travers de l'engagement du mouvement sportif francilien à faire du vélo, des adolescentes issues des QPV prendront la route pour un voyage itinérant à vélo jusqu'au Parlement européen à Bruxelles.

Lundi 28 octobre 2019
à partir de 9h00

Champ de Mars, 1 place Joffre - 75007 Paris

• La Boutique du COREG

L'autre grand chantier de cette année est la création de nouveaux ensembles VTT et Route aux couleurs du Comité Régional. Présenté lors de la Semaine fédérale de nous avons annoncé leur sortie en septembre, mais après les avoir essayés nous n'étions pas satisfait du confort et avons préféré repousser son lancement pour pouvoir retravailler les produits. Nous en avons profité pour faire des petites modifications également suite à vos commentaires lors de sa présentation. Nous sommes aujourd'hui en mesures de prendre les premières commandes. Un bon de commande est fourni dans le dossier de l'AG.



Christian BLANC & Valentin MENTION
Membres Commission Communication



ELLES EN SELLE

Voyage itinérant Paris - Bruxelles, Parlement européen

Une organisation du Comité Régional d'Île-de-France de la Fédération Française de Cyclotourisme en partenariat avec le CROS Île-de-France et le soutien du Conseil Régional.

LE PROJET

A la demande de Monsieur Patrick Karam, Vice-Président du Conseil Régional, chargé de la jeunesse, des sports et de la vie associative, le Comité Régional d'Île-de-France de la Fédération Française de Cyclotourisme, en partenariat avec le CROS Île-de-France, lance un projet citoyen destiné aux **jeunes filles de 14 à 16 ans** des quartiers prioritaires de la politique de la ville des huit départements franciliens.

Les sélectionnées participeront à un voyage itinérant à vélo de Paris à Bruxelles. Le point d'orgue de l'opération sera la visite des principaux sites de Bruxelles parmi lesquels le Parlement européen ; elles y seront accueillies par un ou plusieurs députés européens.

LES OBJECTIFS

- Etre dans la continuité de l'opération citoyenne faite en 2012 qui s'était conclu par un Paris-Londres à vélo pour l'ouverture des jeux paralympiques.
- Destiné aux jeunes filles des quartiers prioritaires de la politique de la ville des huit départements franciliens.
- Permettre de mixer Sport, Culture et Citoyenneté (rencontre avec des jeunes du Conseil régional des jeunes, vivre ensemble, visite du Parlement européen, développement durable...).
- Apprendre à bien rouler, et mieux connaître le cyclotourisme qui s'inscrit pleinement dans le développement de la pratique du vélo.
- Donner envie à ces jeunes filles de poursuivre leur activité sportive au sein d'un club francilien de la Fédération Française de Cyclotourisme.



LE PROGRAMME

Septembre-octobre 2019 :

24 adolescentes de 14 à 16 ans, ont été sélectionnées.

Dimanche 27 octobre :

Rassemblement au CISP de la Porte d'Italie.

Lundi 28 octobre :

Départ des 24 jeunes filles qui constitueront le peloton encadré par les éducateurs de la Fédération Française de Cyclotourisme depuis le Champs de Mars. En présence des personnalités régionales et départementales.

du lundi 28 au jeudi 31 octobre :

Elles parcourront à vélo de 40 à 50 km (maximum) par jour ; le reste de l'étape sera effectué dans l'autocar d'accompagnement.

Etapas et visites : Château de Pierrefonds, le Familistère de Guise, Maubeuge, Bruxelles.

Jeudi 31 octobre :

Retour en car en fin de journée au CISP de la Porte d'Italie.

LE PARCOURS





COMITE REGIONAL DE
CYCLOTOURISME D'ILE-DE-FRANCE

12, rue Louis Bertrand
94207 Ivry-sur-Seine Cedex
iledefrance-presidence@ffvelo.fr
<https://iledefrance.ffvelo.fr>

